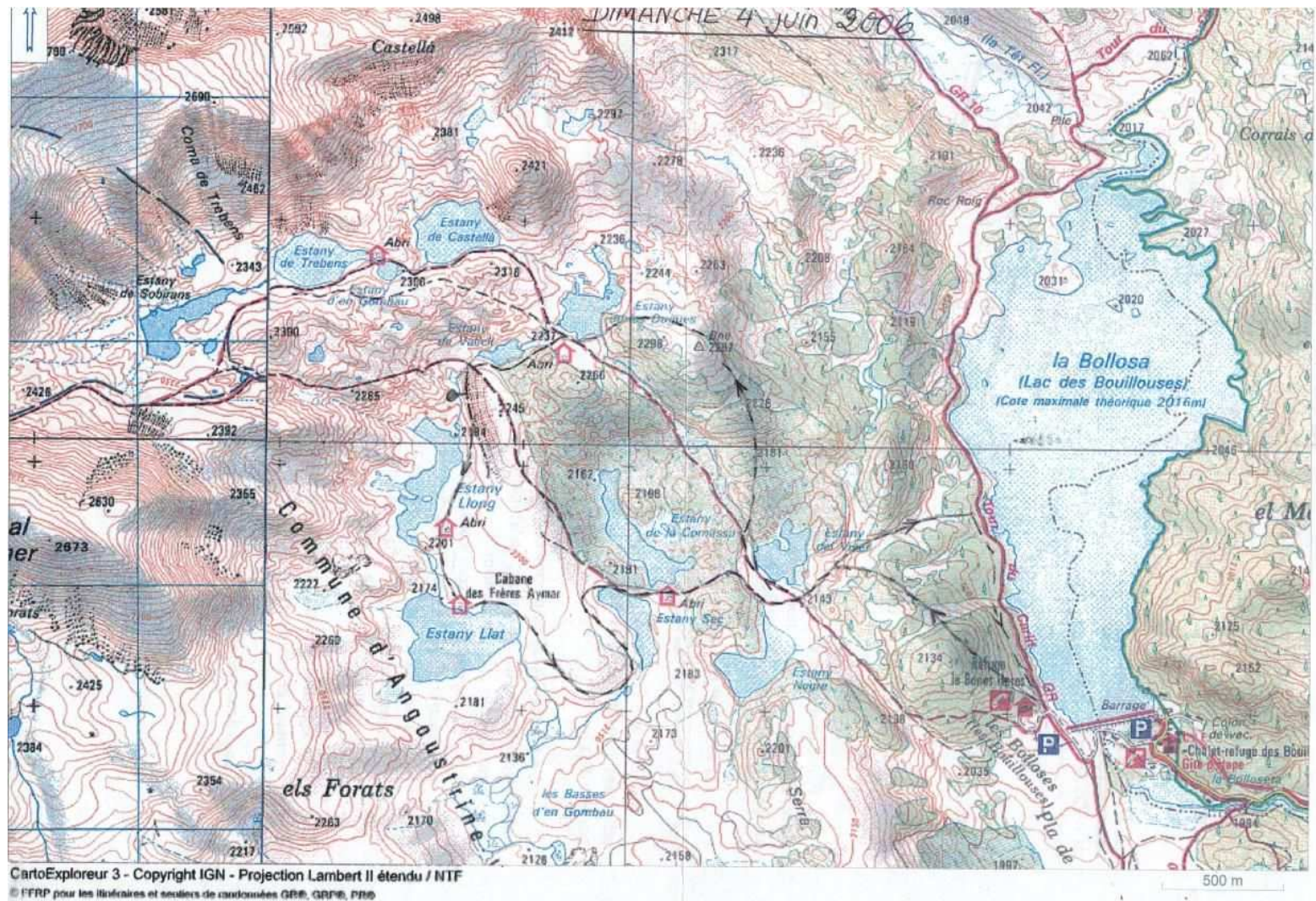
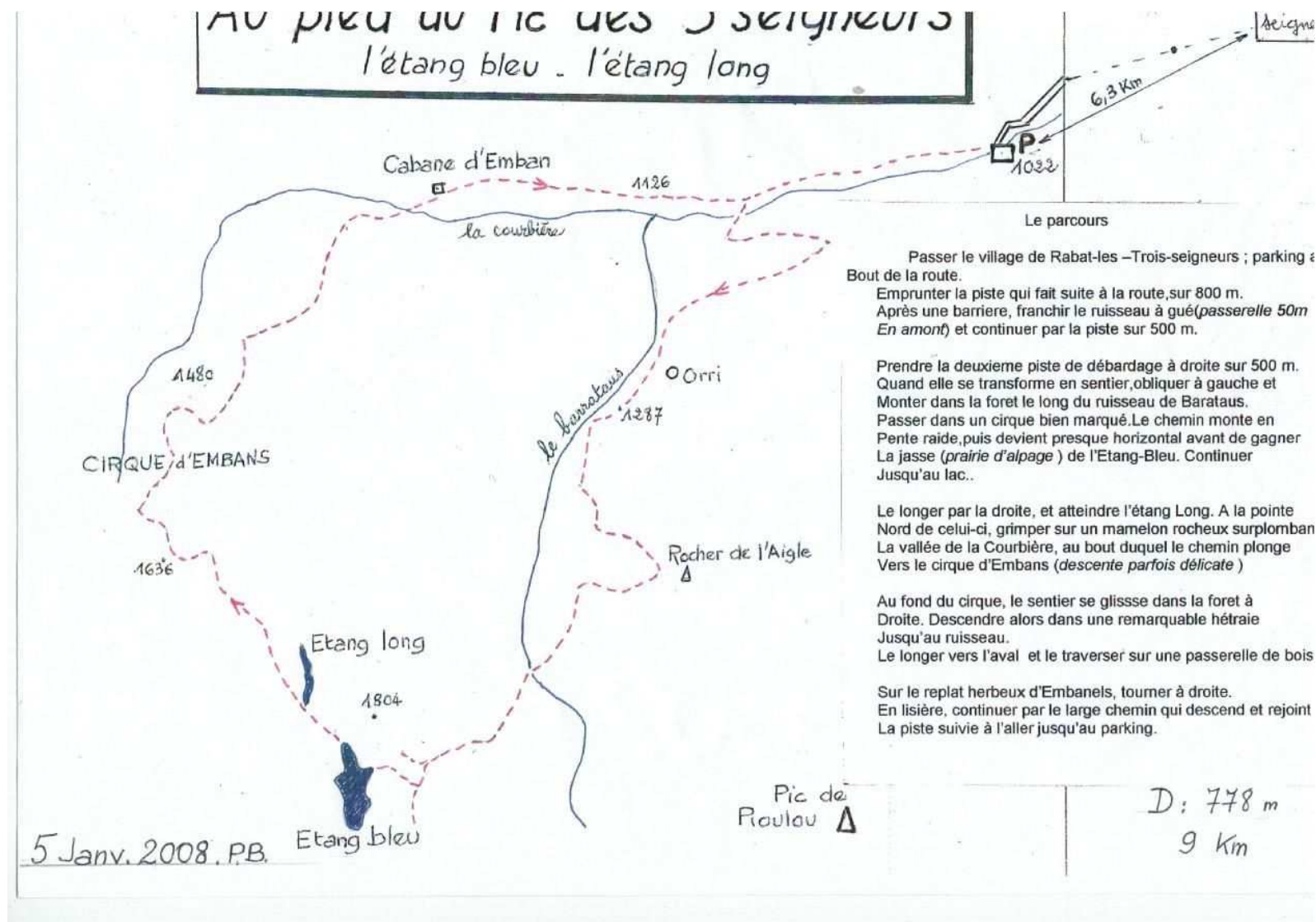












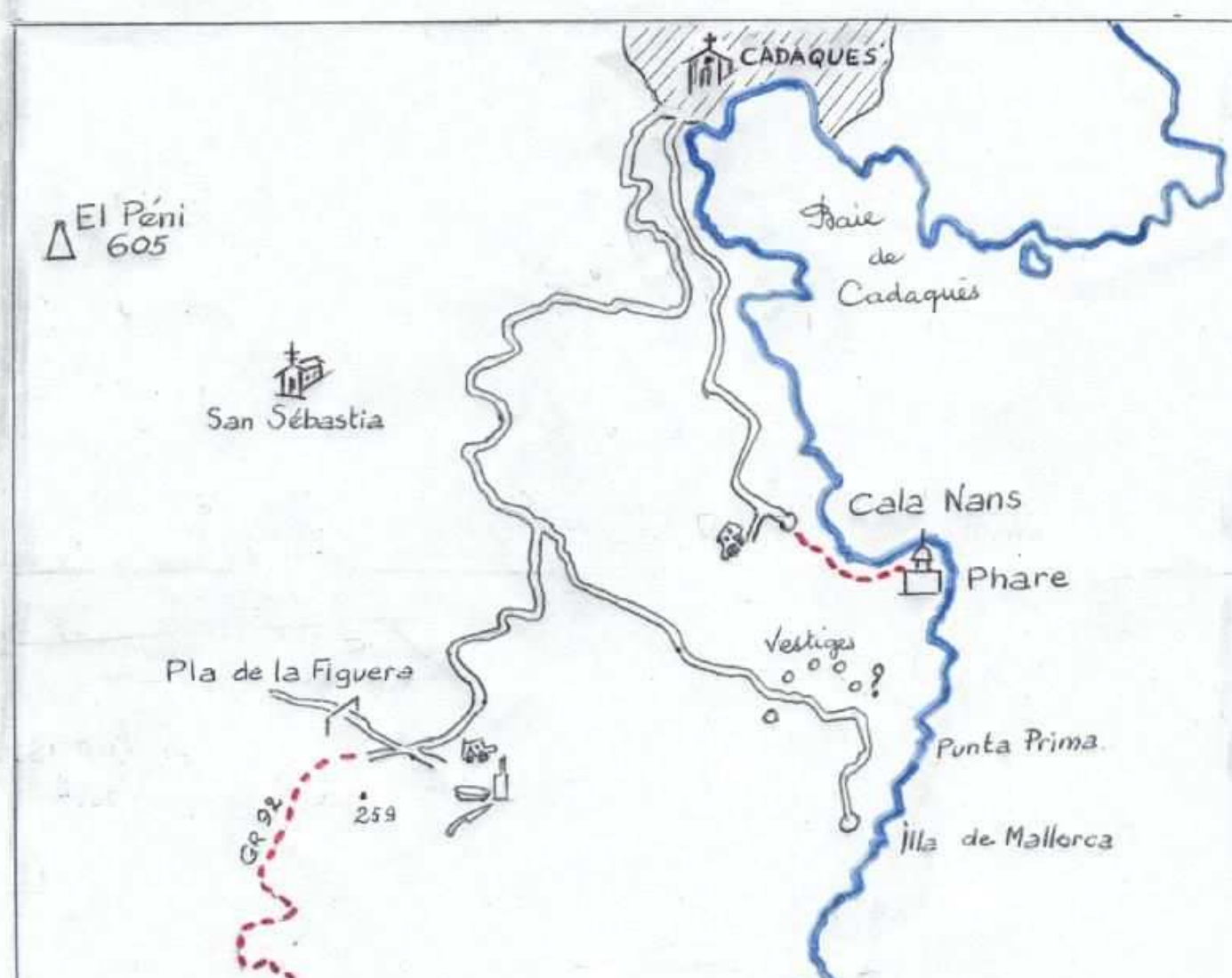
Dimanche 9 mai 2010

CAP et TOUR de NORFEU

Parking au Coll del Canadell. Départ 10^h05
 Cap de Norfeu 11^h / 11^h20
 Tour de Norfeu 12^h05

Voiture (retour) 12^h40 fin de rando
 Resto 14^h20 à Rosas / 15^h30 retour par
 Puerto de la Selva (bikine), la Junquera. Naureillas 19^h15

CADAQUES Phare de Cala Nans

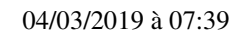


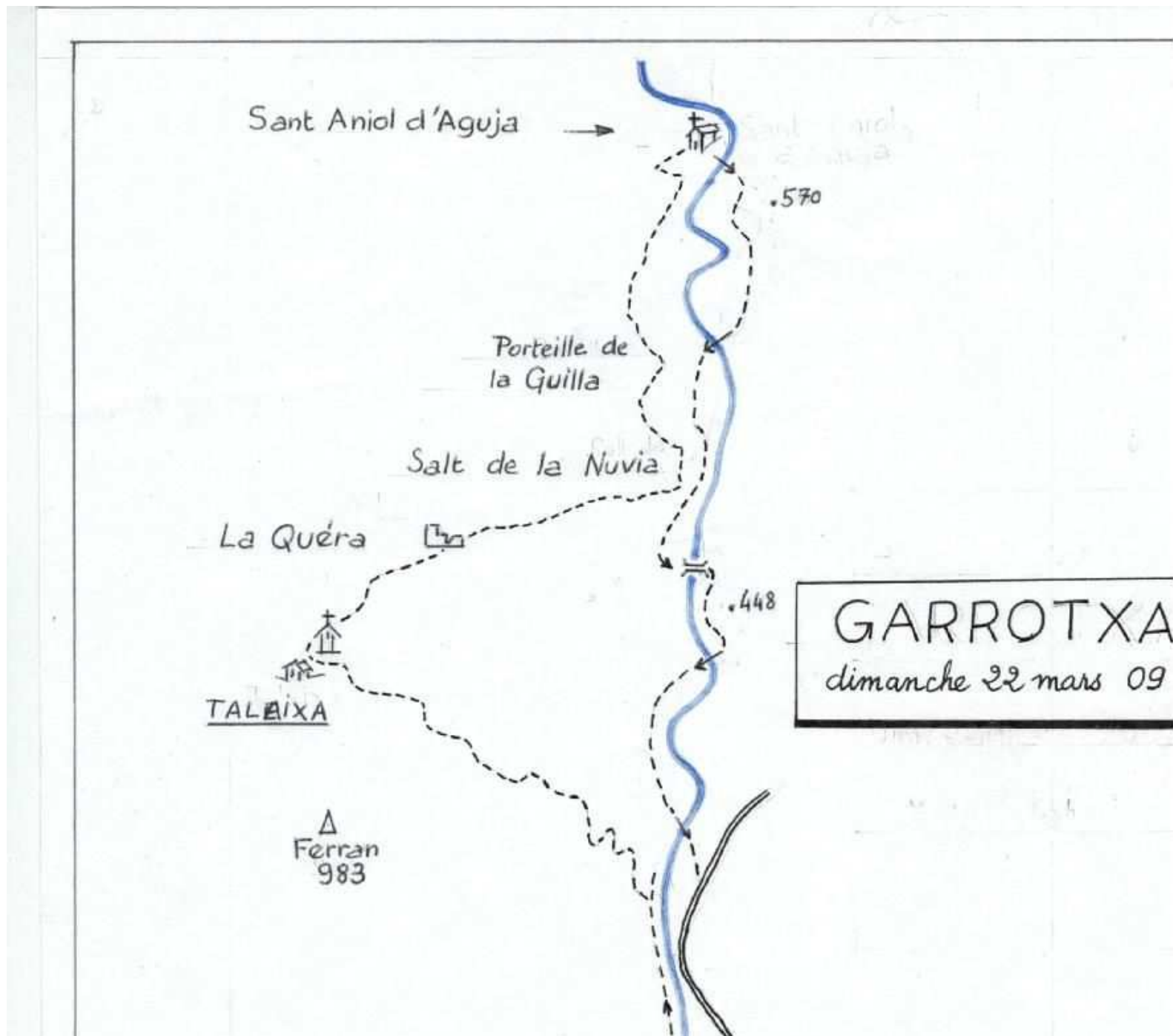
CAILLAR, St Jacques de Calahons

Roc de l'hirondelle, Sentier des Illes



Dimanche 16 Mai 2010



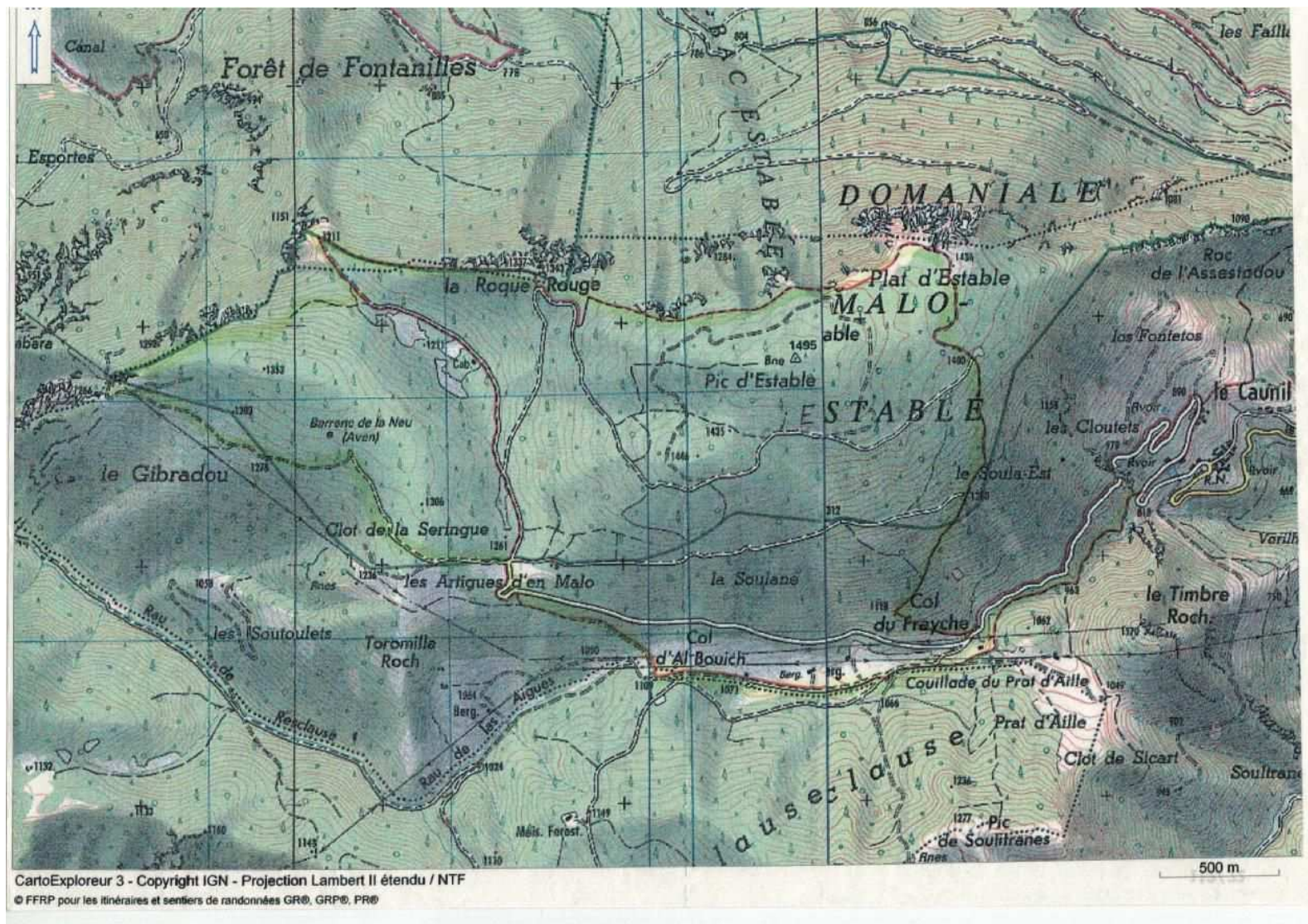




À PIERRE 23/9/92
et à "mon supérieur hiérarchique"
et mon généreux compagnon de



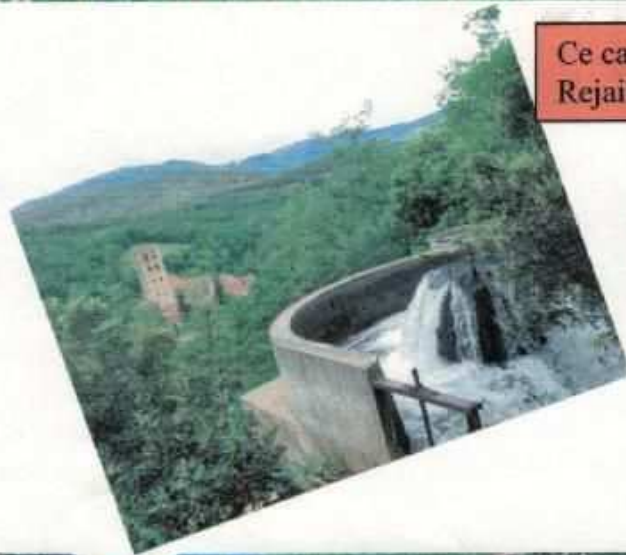
Pierre BOURREL



Dimanche 30 Mai 2010



Des coquelicots. Nous sommes passés sur le pont-canal du fond



Ce canal traverse la vallée en souterrain , et Rejaillit en cascade. Au fond St Michel de Cuxa.



Sentier facile le long de l'eau

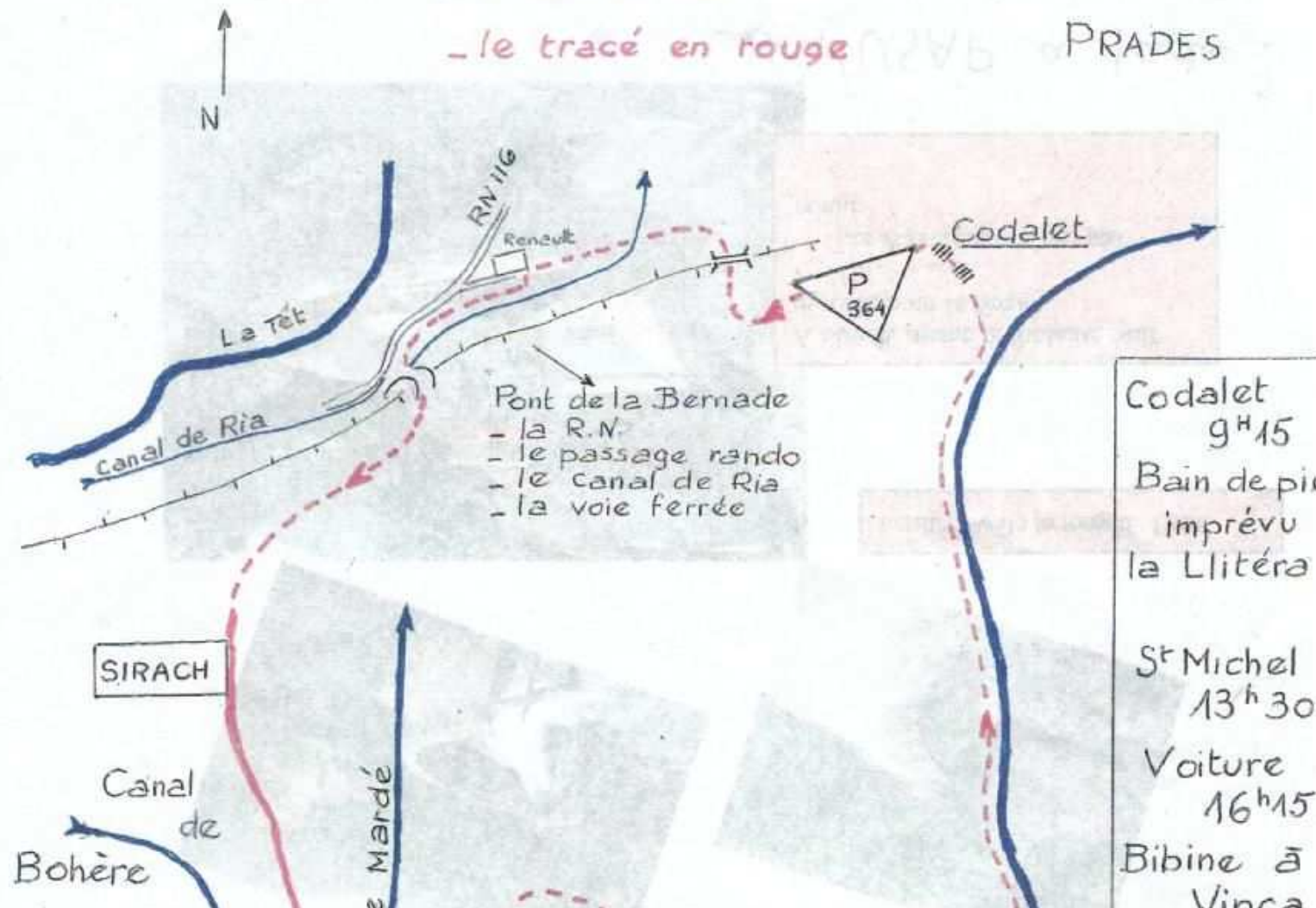
CODALET, St MICHEL de CUXA

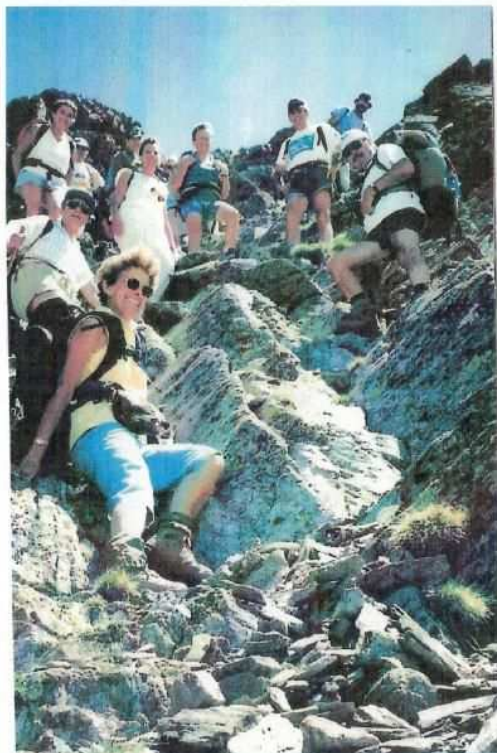
Canal de Ria
Canal de Bohère

- l'eau en bleu

- le tracé en rouge

PRADES





En équilibre dans
la
cheminée.....

Baptistin
Stéphanie
Claude
André
Pierrette
Mythé
Nicole
Raymonde
Amédée



Ces miss d'ARLES
Mythé et
Ginette



nu ban de caunele
nu ban de iudei
- S. botea toia de cambote de bounice



LE CANIGOU facile...

- aux Cortalets en 4x4 par la piste du Lech
- la montée au pic en 2^h25
- la descente en 1^h40
- temps de marche 4^h - Dénivellé 650 m.

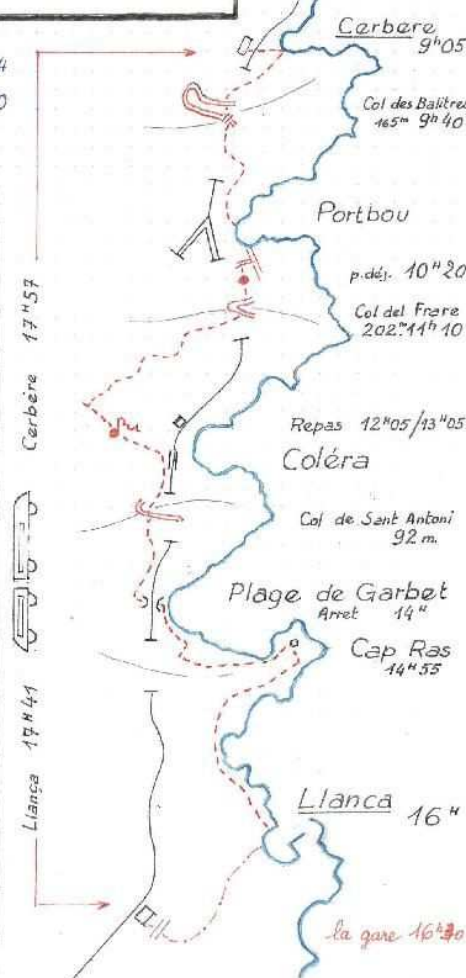


Cérêt	6 ^h	Arret (petit dej.)	9 ^h 50
Cortalets	8 ^h 20	Le Pic	11 ^h 05 / 11 ^h 35
Le sac	8 ^h 40	Retour parking	13 ^h 17
Font. Perdrix	9 ^h 15		

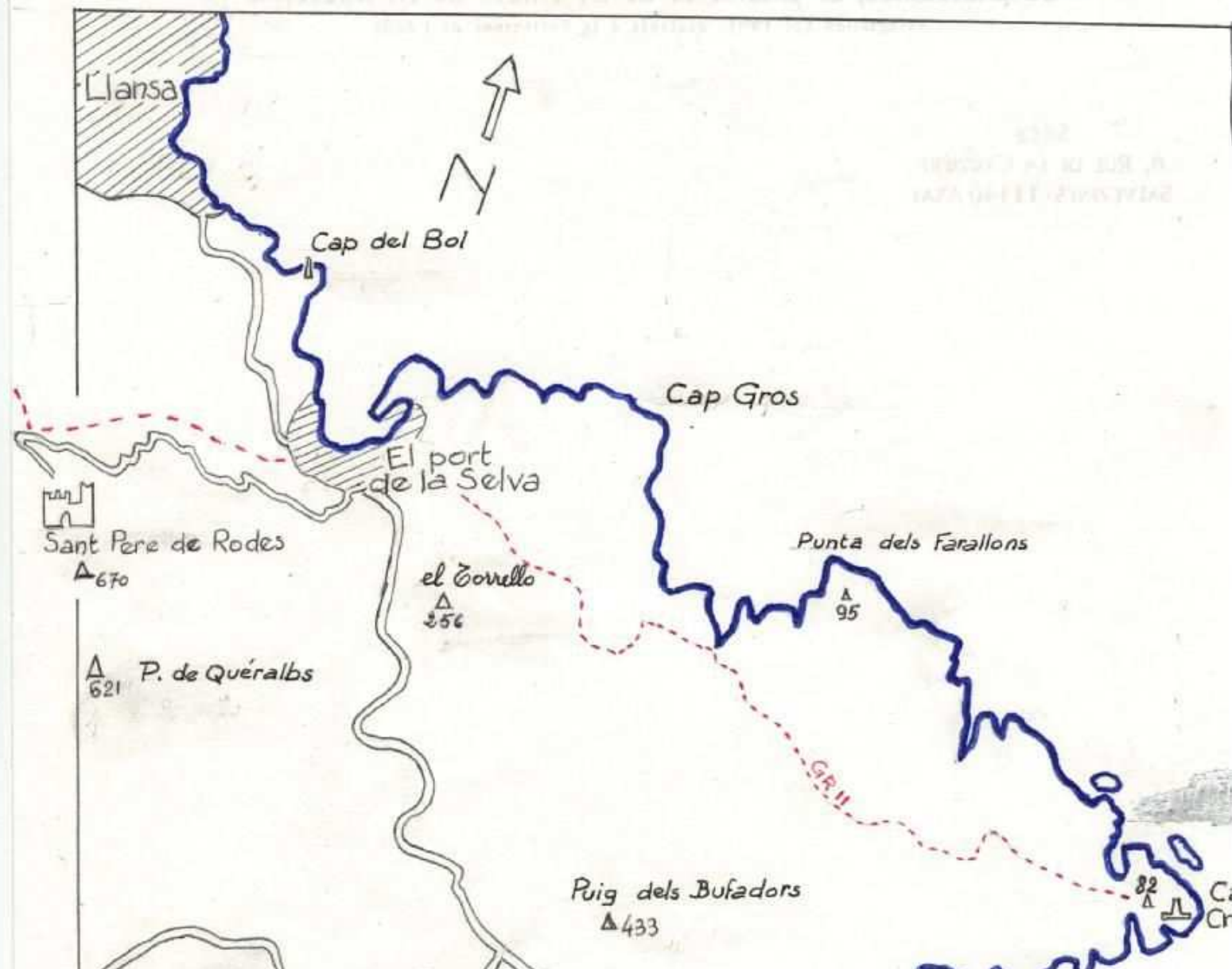
21
Juillet
2004

de CERBERE à LLANSA... et retour par le rail

Dimanche 5 déc. 2004
Tps de marche 5^h30
Dénivellé 500 m.



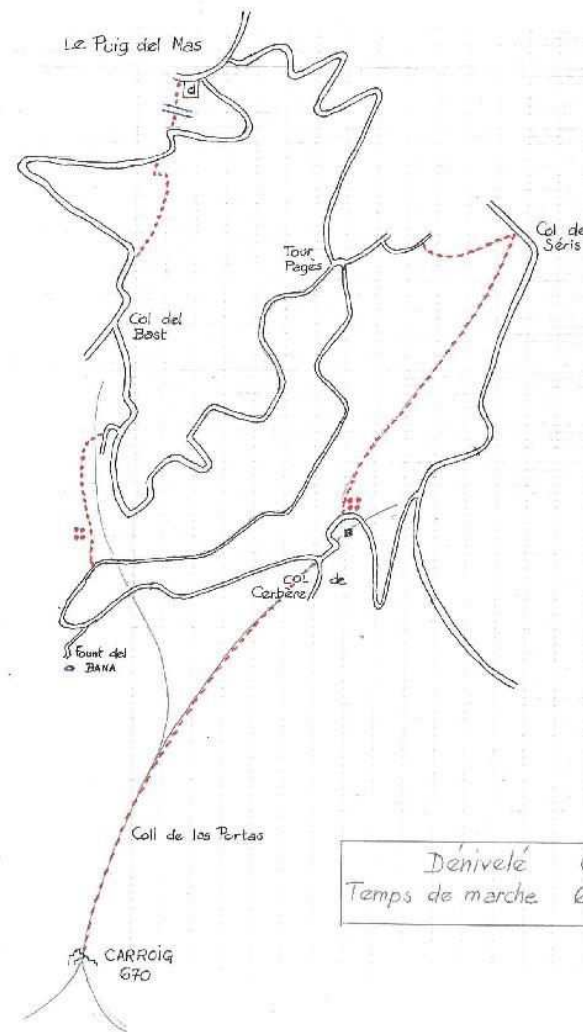
CAP de CREUS



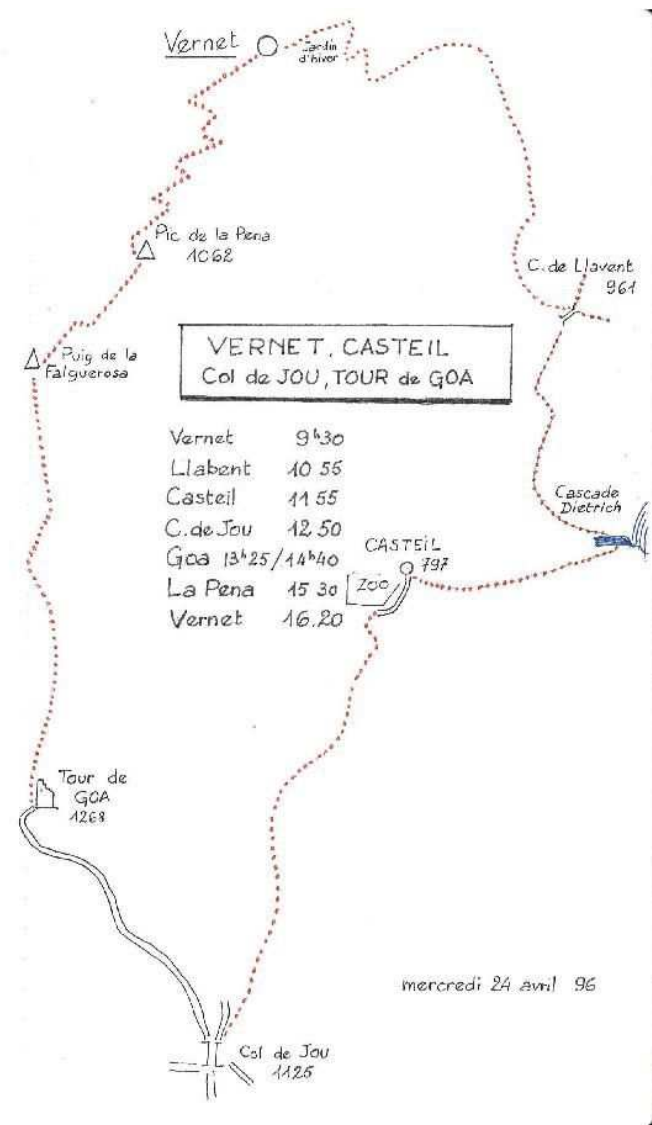
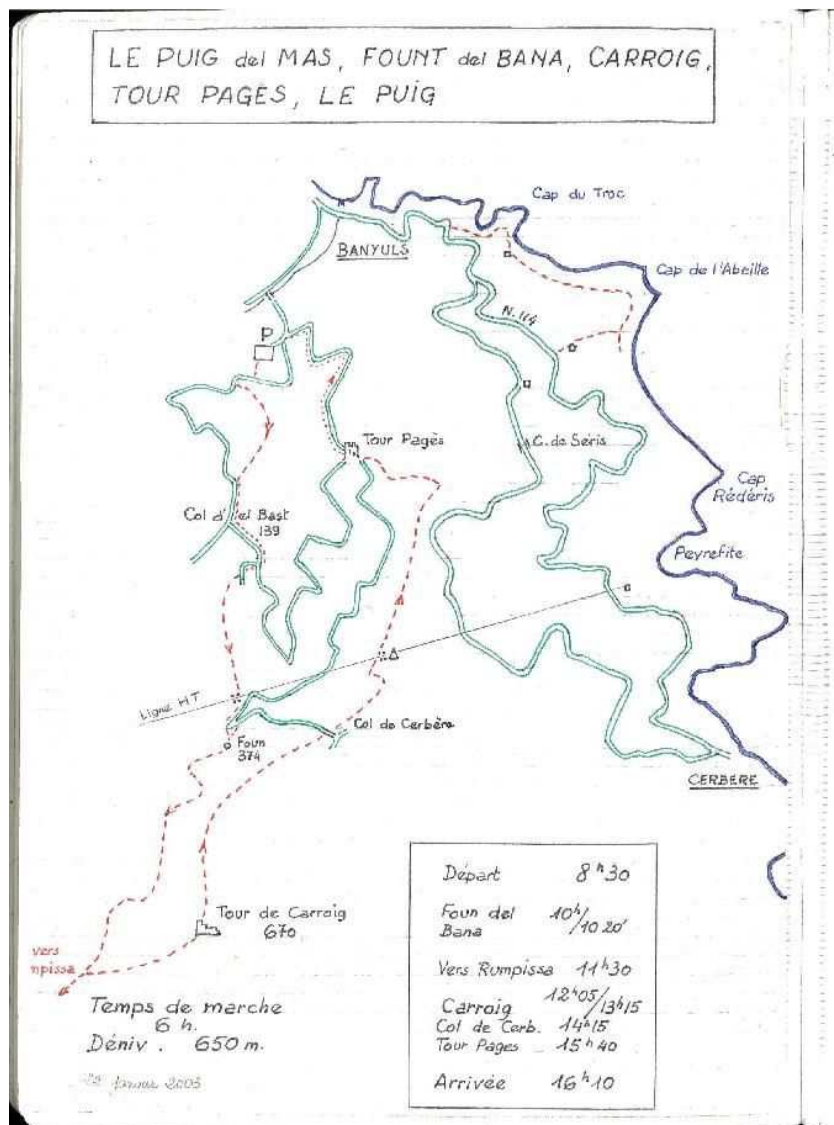
BANYULS . PUIG del MAS . TOUR de CARROIG

départ Puig del Mas 9^h35
 Col de Cerbere 11^h35
 Tour de Carroig 12^h50
 13^h40
 Col de Cerbere 14^h40
 Col de Seris 16^h05
 Arrivée Puig del Mas 17^h15

départ 8^h45
 Pylone 9^h30
 Foun del Bana 9^h55 }
 10^h15 } pd.
 Col de Cerbere 10^h30
 Carroig 12^h05 } repas
 13^h15 }
 C. de Cerbere 13^h50
 Seris 15^h15
 Puig del Mas 16^h05

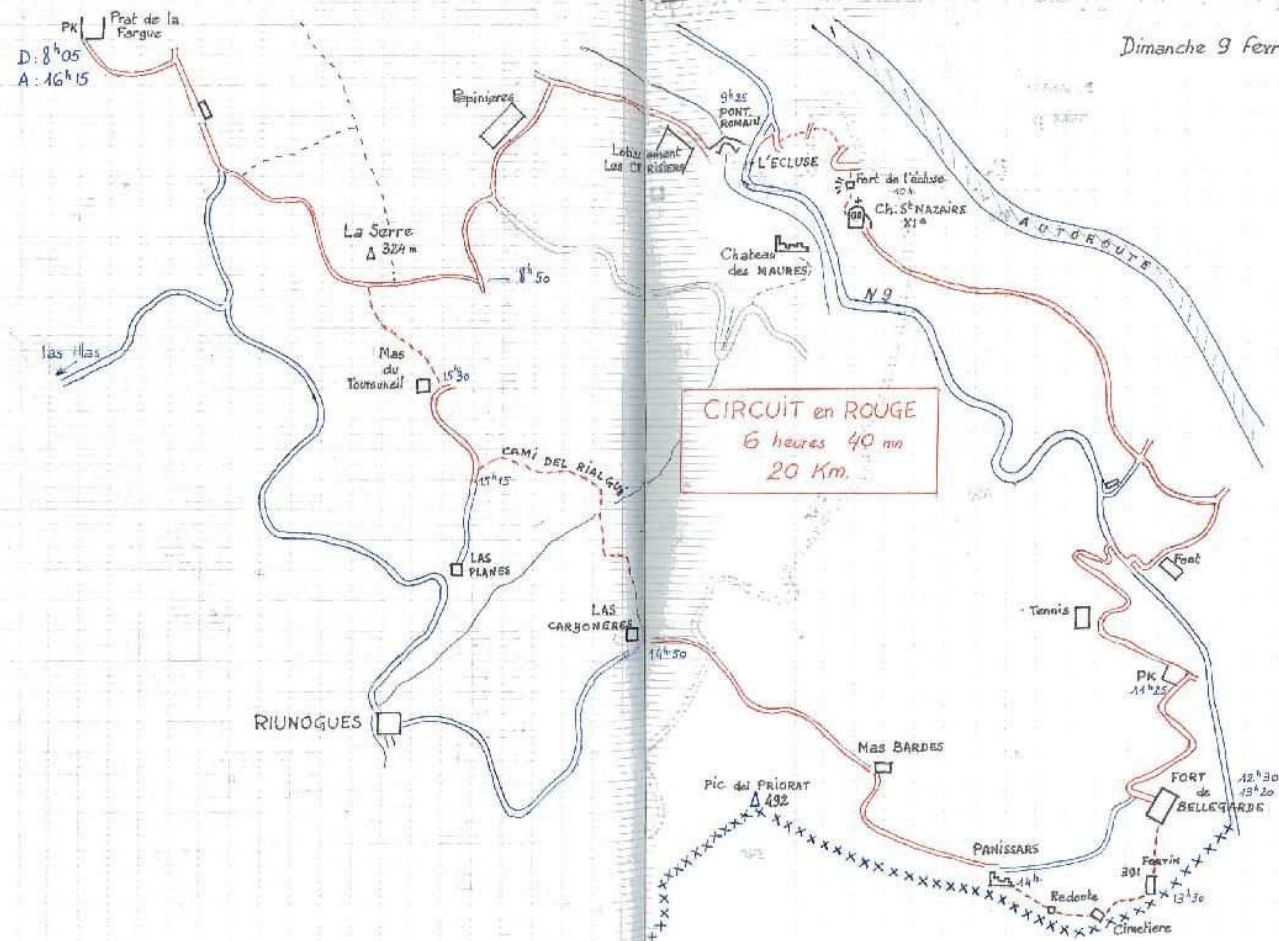


Dénivelé 650 m
 Temps de marche 6^h20'



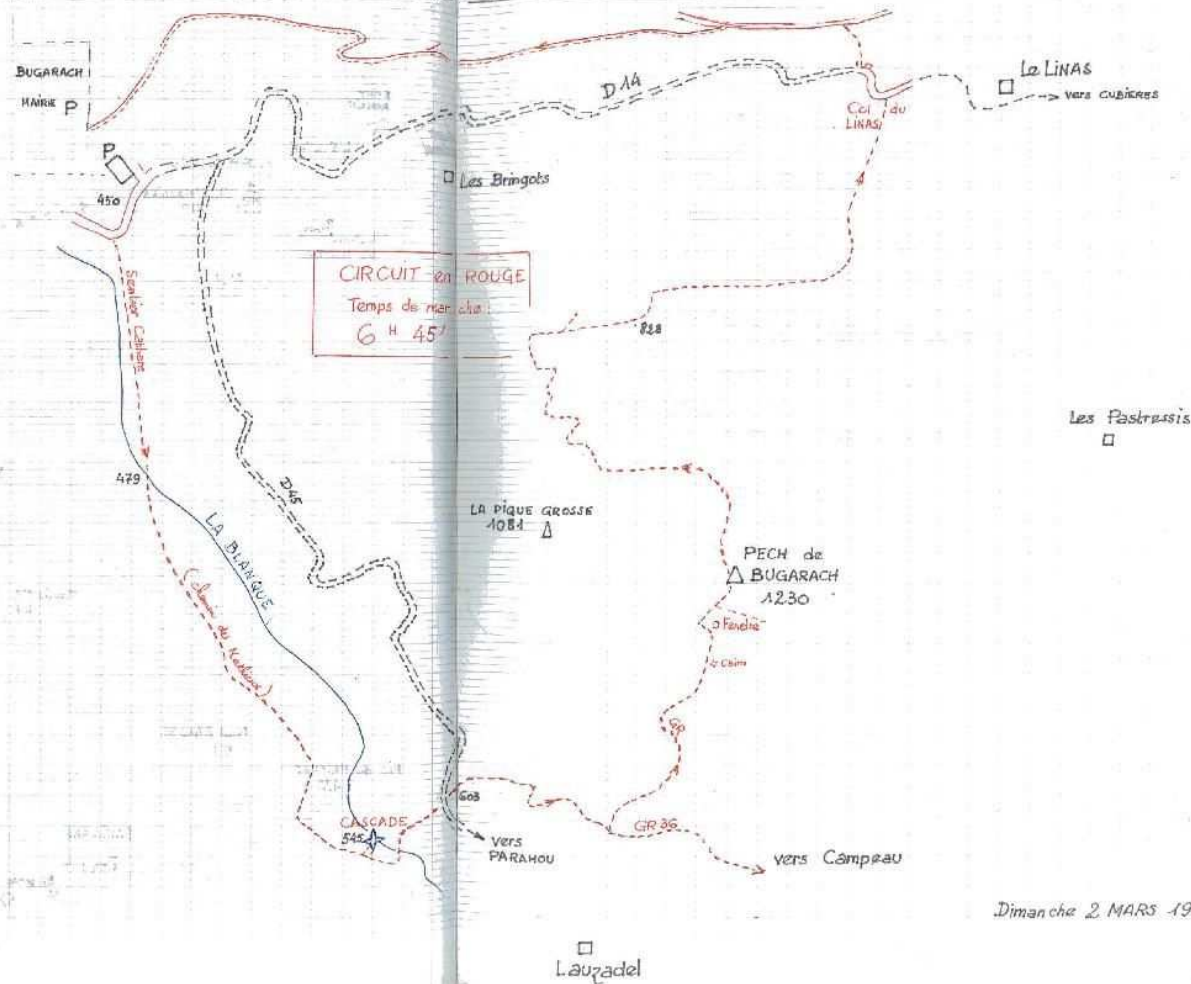
MAUREILLAS, PONT ROMAIN, L'ECLUSE, LE PERTHUS, BELLEGARDE, PANISSARS, TOUROUNEIL.

Dimanche 9 fevrier 97

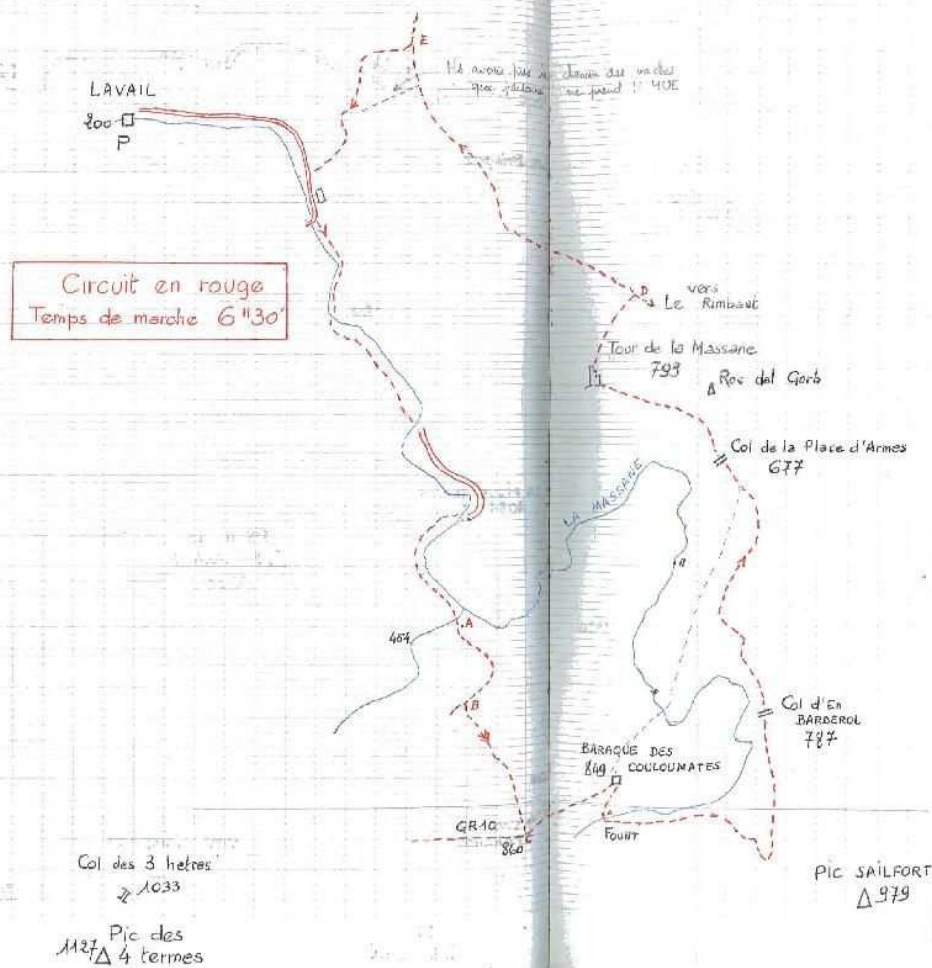


BUGARACH, Chemin des Mathieux, Cascade, GR 36, Fenêtre, PIC, retour par Le Linas

<u>Horaires</u>	
Maureillas	7 ^h 05
Bugarach	8 ^h 40
départ	8 ^h 50
Cascade	9 ^h 40
	9 ^h 55
Croisem. GR 36	10 ^h 30
Petit déj	10 ^h 50
Premier jalon	
Cava (1000 m)	11 ^h 35
"Le gardam"	12 ^h
Fenêtre	12 ^h 05
Croisement	
("Poché")	12 ^h 20
LE PIC	12 ^h 25
Avant repas	13 ^h 10
	14 ^h 15
Croisement	
(desserte Bringuets)	14 ^h 50
Goudon	
Béas	15 ^h 30
à la voiture	17 ^h 15
départ de Bug:	17 ^h 30
par le col de S. Louis	
Caudiès	17 ^h 55
Maureillas	19 ^h 10



LAVAIL, Les rives de la Massane, GR10, LES COULOMATES, La Tour de la MASSANE, LAVAIL



dimanche 9 mars 1997

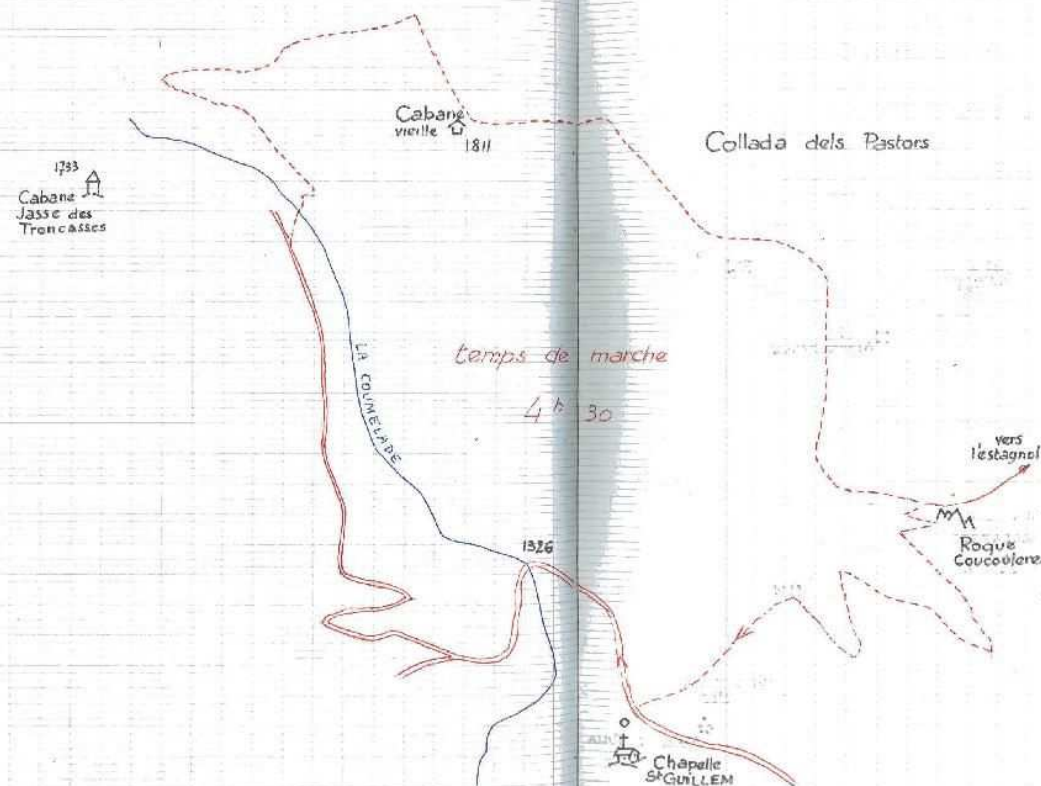
dimanche 29 mars 1998

dimanche 24 mars 2002

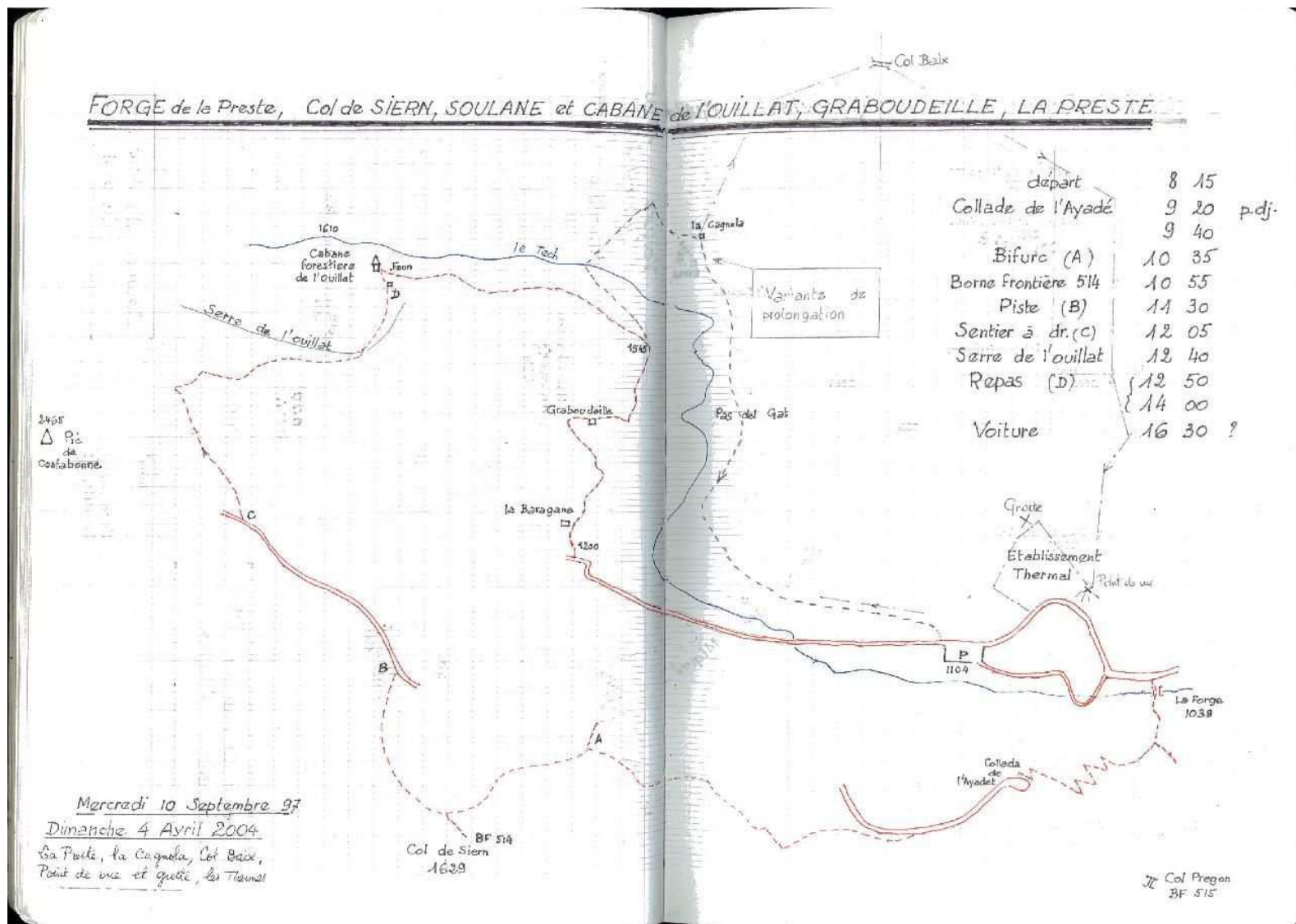
8h Laval. Pk
12h15 Source de la Massane
Coulomates
Descente de la Massane
rive droite, rive gauche!
Cascade 1 il (très vieux)
Puits à neige
Cabane Arago
Col de la Place d'Armes
Tour de la Massane
17h45 Laval Pk

Laval. DEPART	9h50
A. petit dj.	10h40
B. bifurcation	11h50
C. bifurc. GR10	12h35
Coulomates (village)	13h45/13h40
Bardrol	14h10
Place d'Armes	14h45
Tour de la M.	15h05
D. bifurc.	15h45
E. bifurc.	16h10
Voiture ARRIVÉE	17h05

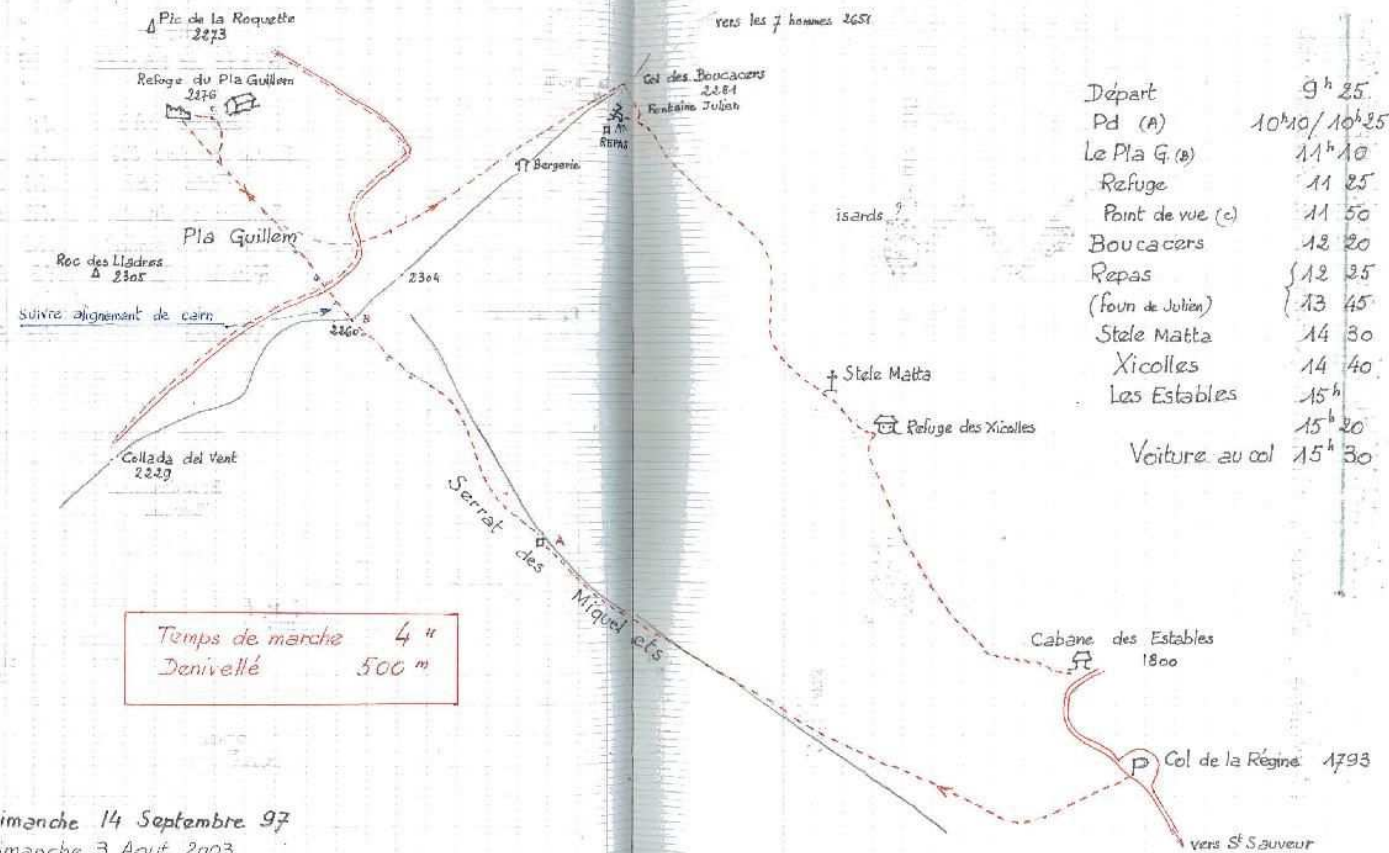
S^t GUILLEM, COUMELADE, CABANE VIEILLE, ROQUE COUCOULERE.



Lundi 31 Mars 97



Col de la Reine, Serrat des Miquellets, Pla Guillem, Col des Boucacers, Les Estables.



Dimanche 14 Septembre 97
Dimanche 3 Aout 2003

LAMANERE , ND du CORAL , Collade de Bernadeille, Col de MALRENS

COL d'ARES

N° FALGAS
1610ND du CORAL
1094

Case d'Amont

CAN
PoubillCollade de
Bernadeille
1363

SUIVE

ESPAGNE

ROC del TABAL
1315Col de la Croix
de la Sadeilla

La Sadeilla

COL de MALRENS
1443LAMANERE
780

Gafa Lops

PLA DE LA COUNG

Temps de marche 600"
Denivelé 5" 15'

Départ 9"
ND du Coral 10" 25'
p.d. 10" 50'
Can Poubill 11" 20'

Collade de
Bernadeille 11" 50'

Repas { 12" 15'
(n.d) { 13" 15'

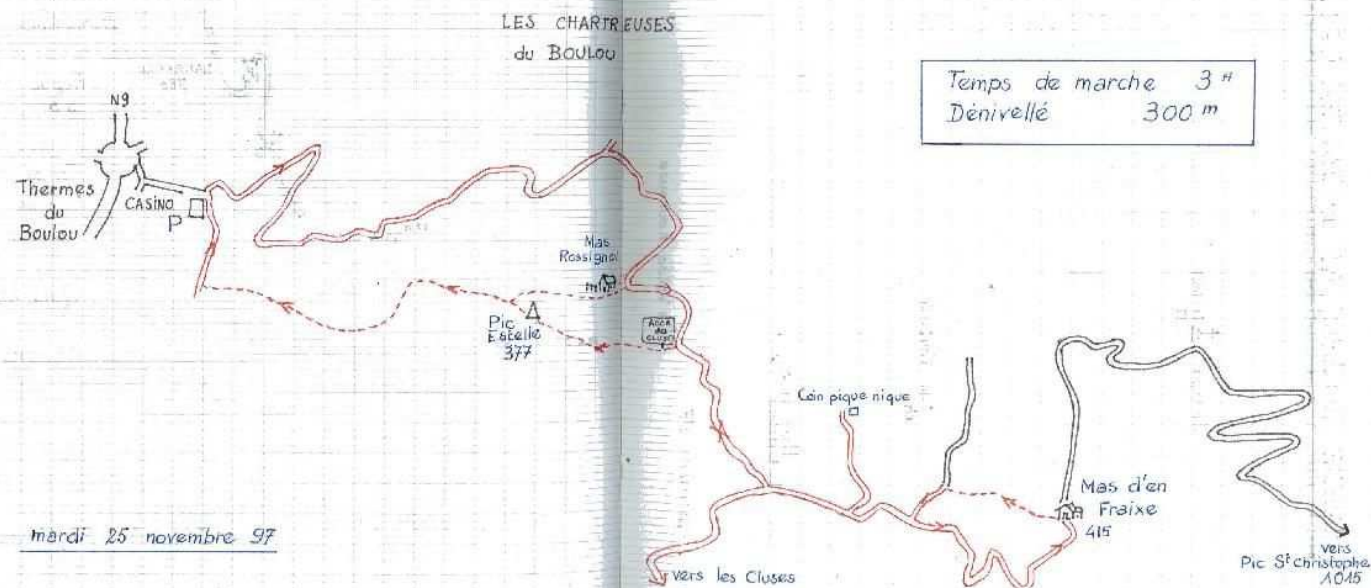
Col de
Malrens 14" 15'
(arrêt) 14" 35'

Gafa Lops 15" 30'

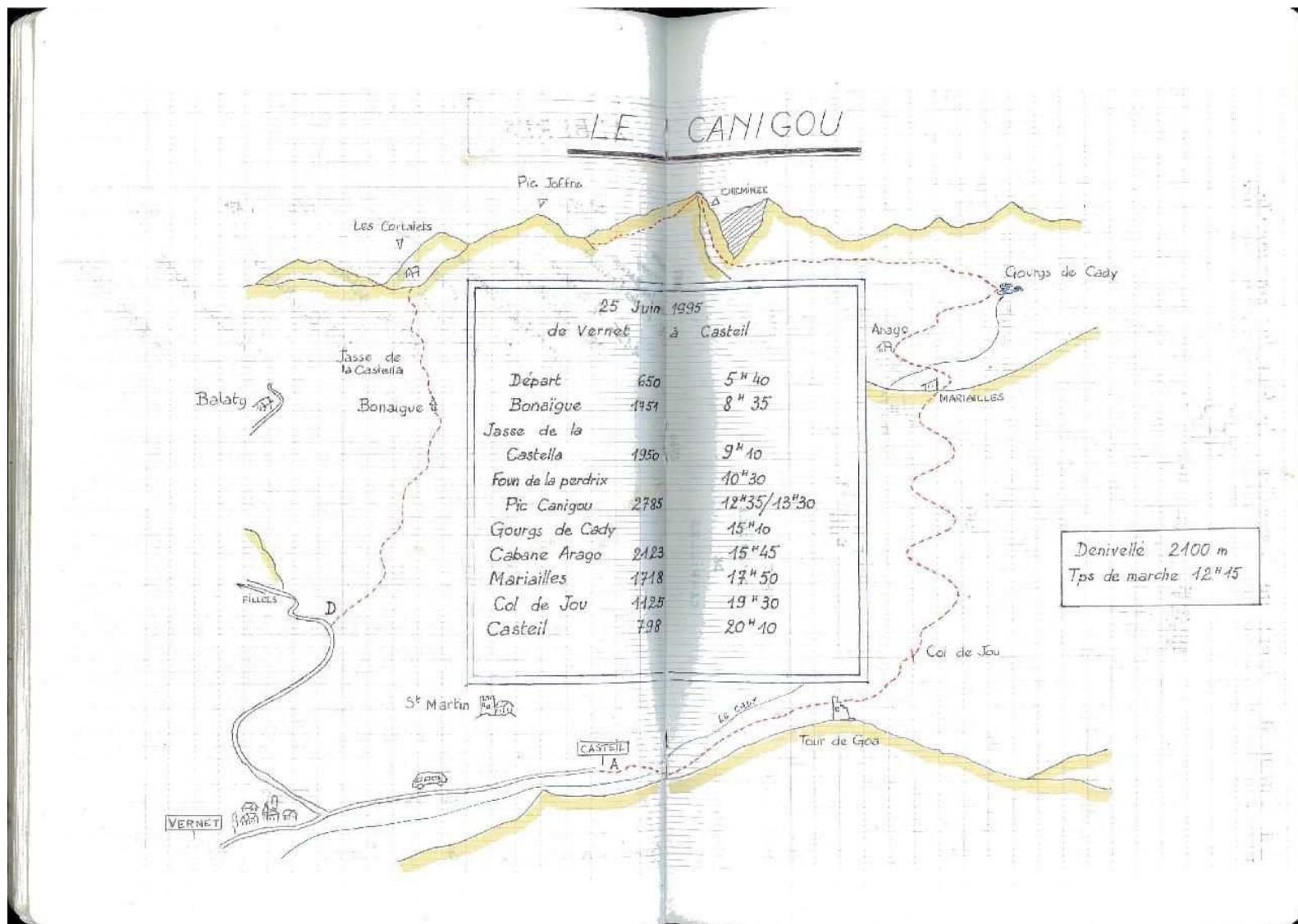
Voiture 15" 50'

Dimanche 23 Novembre 1997

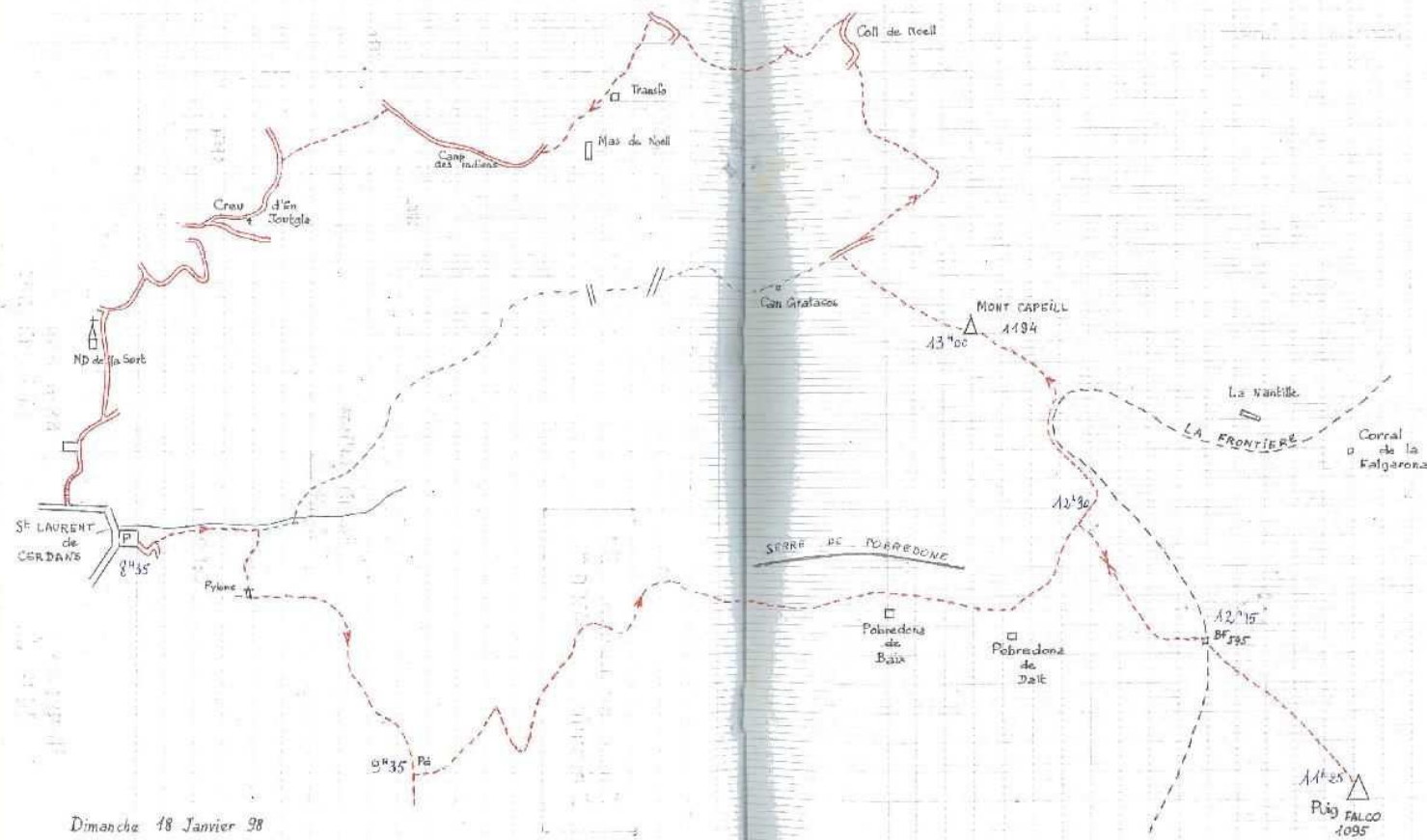
CASINO du BOULOU, MAS ROSSIGNOL, MAS d'en FRAÏXE (par la piste) RETOUR PAR LE PIC ESTELLE



mardi 25 novembre 97



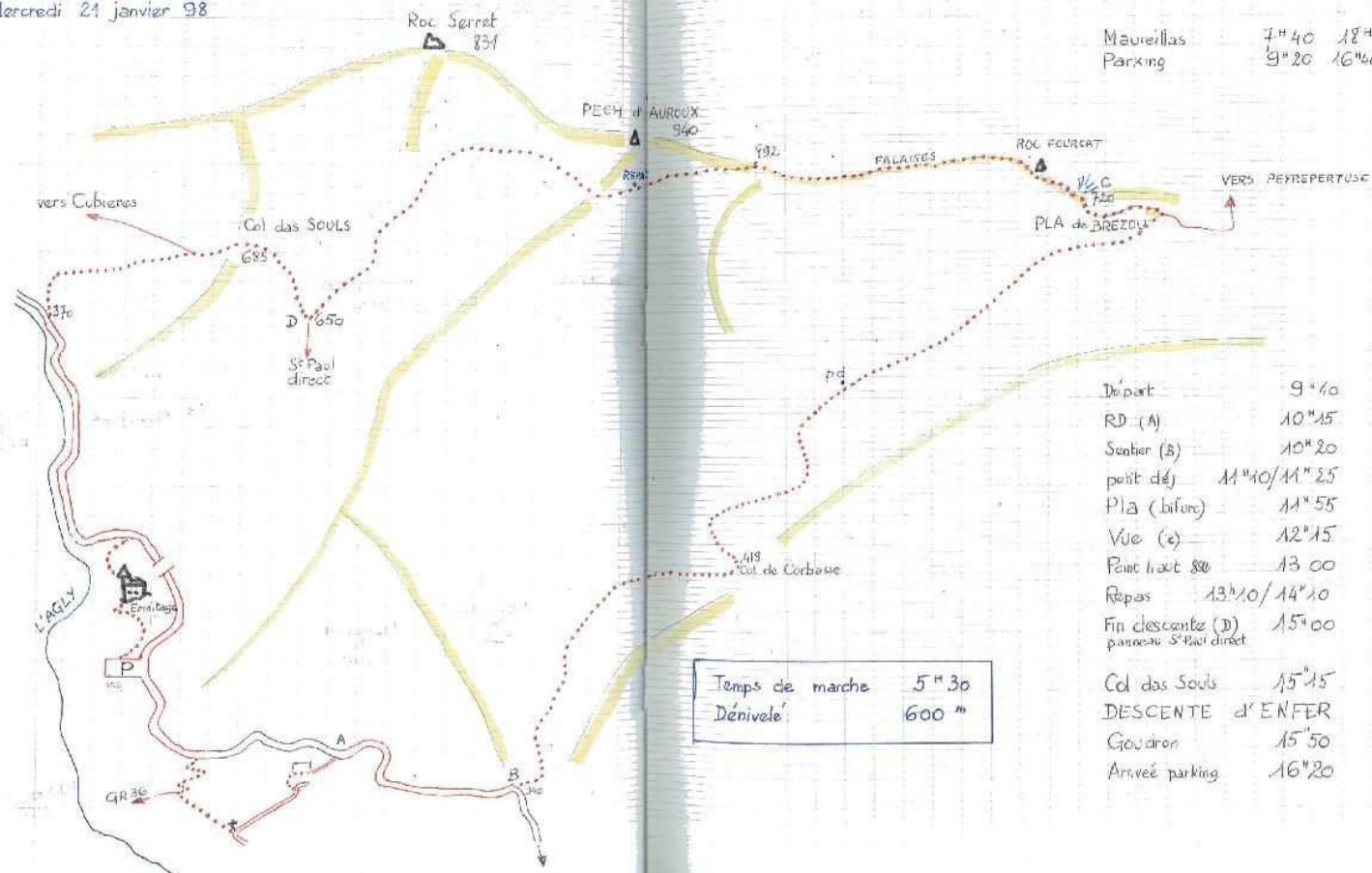
LE MONT CAPEILL et le PICO FALCO (depuis St Laurent de Cerdans)



Dimanche 18 Janvier 98

SAINT-PAUL de F. GALAMUS, GR 36, Col de CORBASSE, Roc Fourcat, les gorges

Mercredi 21 janvier 98



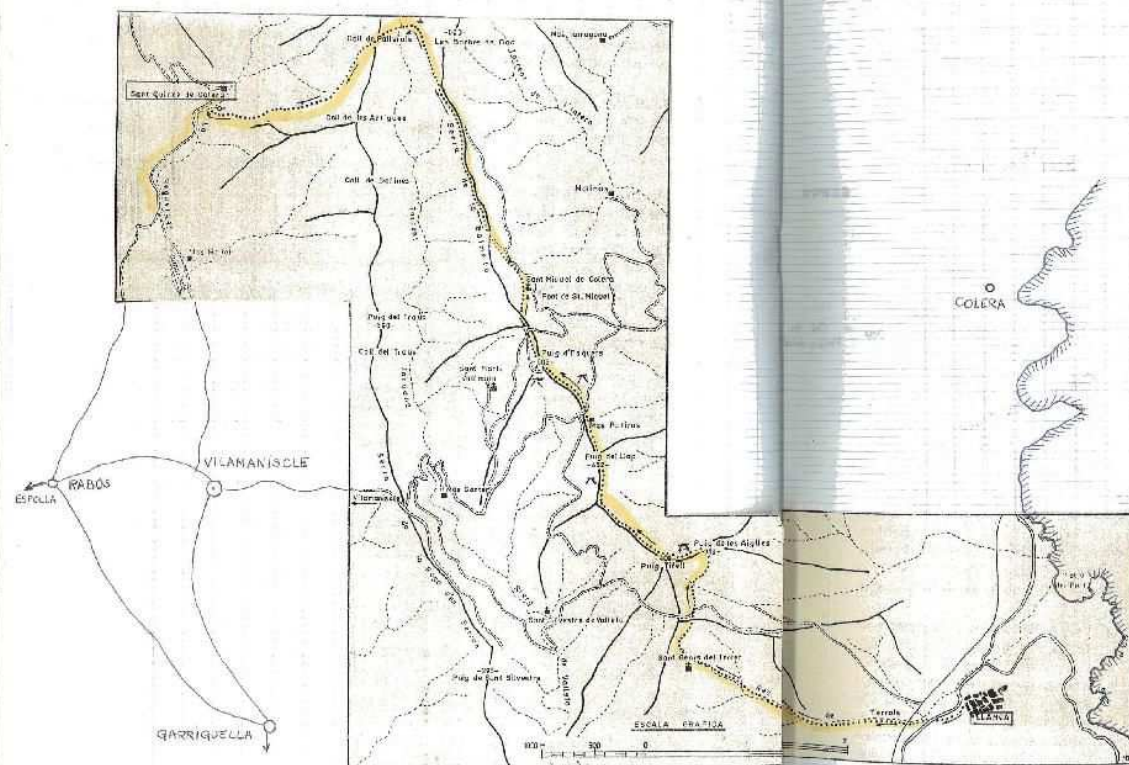
Maureillas
Parking 7^h40 18^h
9^h20 16^h40

Départ	9 ^h 40
RD (A)	10 ^h 15
Sentier (B)	10 ^h 20
petit déj	11 ^h 10/11 ^h 25
Pla (bifurc)	11 ^h 55
Vue (e)	12 ^h 15
Point haut 880	13 ^h 00
Repas	13 ^h 10/14 ^h 10
Fin descente (D) panneau St Paul direct	15 ^h 00
Col das Souls	15 ^h 45
DESCENTE d'ENFER	
Goudron	15 ^h 50
Arrivée parking	16 ^h 20

Temps de marche 5^h30
Dénivelé 600 m

DE LLANCA A ST. QUIRZE de COLERA

Dimanche 15 février 1998



Maureillas 7^H

Le Perthus

Llança DEPART RANDO 9^h 20

Arret (pd) a St G  n  s del T  rrer

Arret Mas Patiras

Arret Puig d'Esquers

REPAS Sant Miquel de Colera

Arret Coll de Pallerols

ARRIVEE SantQuirze(fourn) 17H

Liaison voiture + 4 Km (1^{re})

MAUREILLAS 20th 15

Temps de marche 6^h env.

Dénivelé 800 m

Km 24,2 (+4)

Participants = 140 env.

(dont 41 du club)

COUSTOUGES, MONT CAPELL, FONT des PLANS, Col de PROBEDONE, COULOUMER

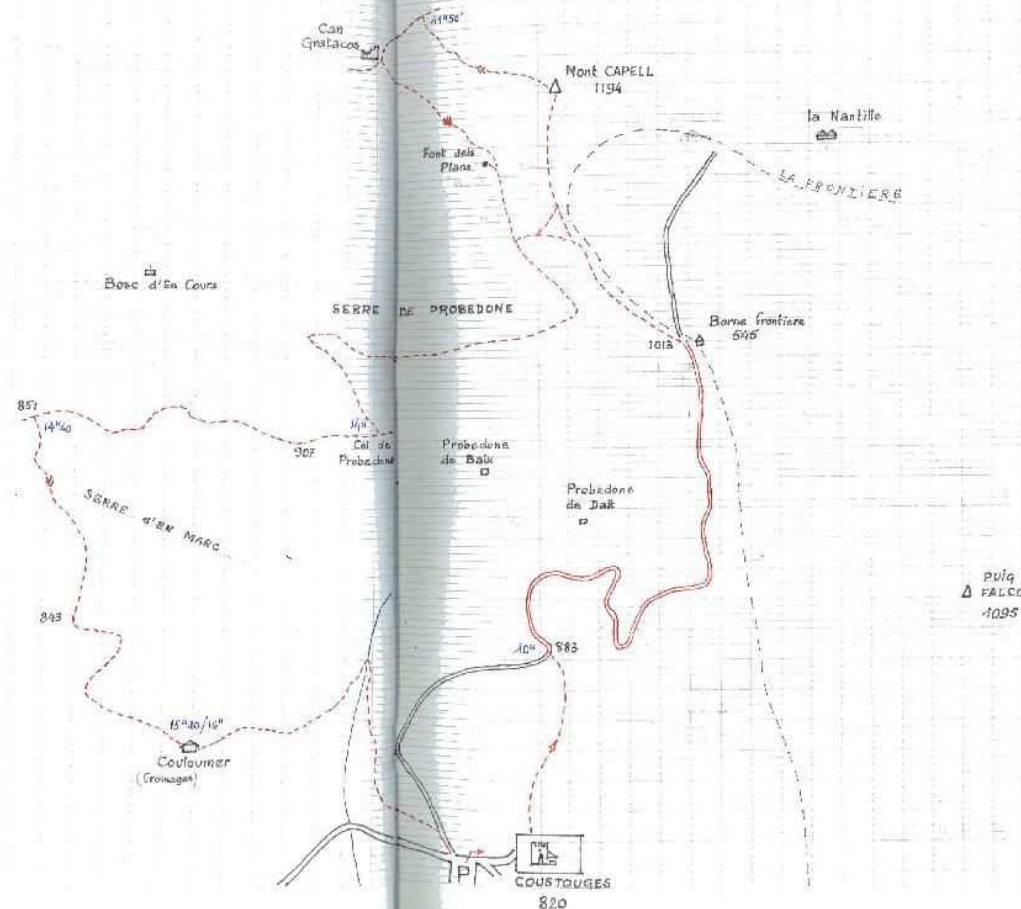
S^e
LAURENT
de
CERDANS

La Cabane
II

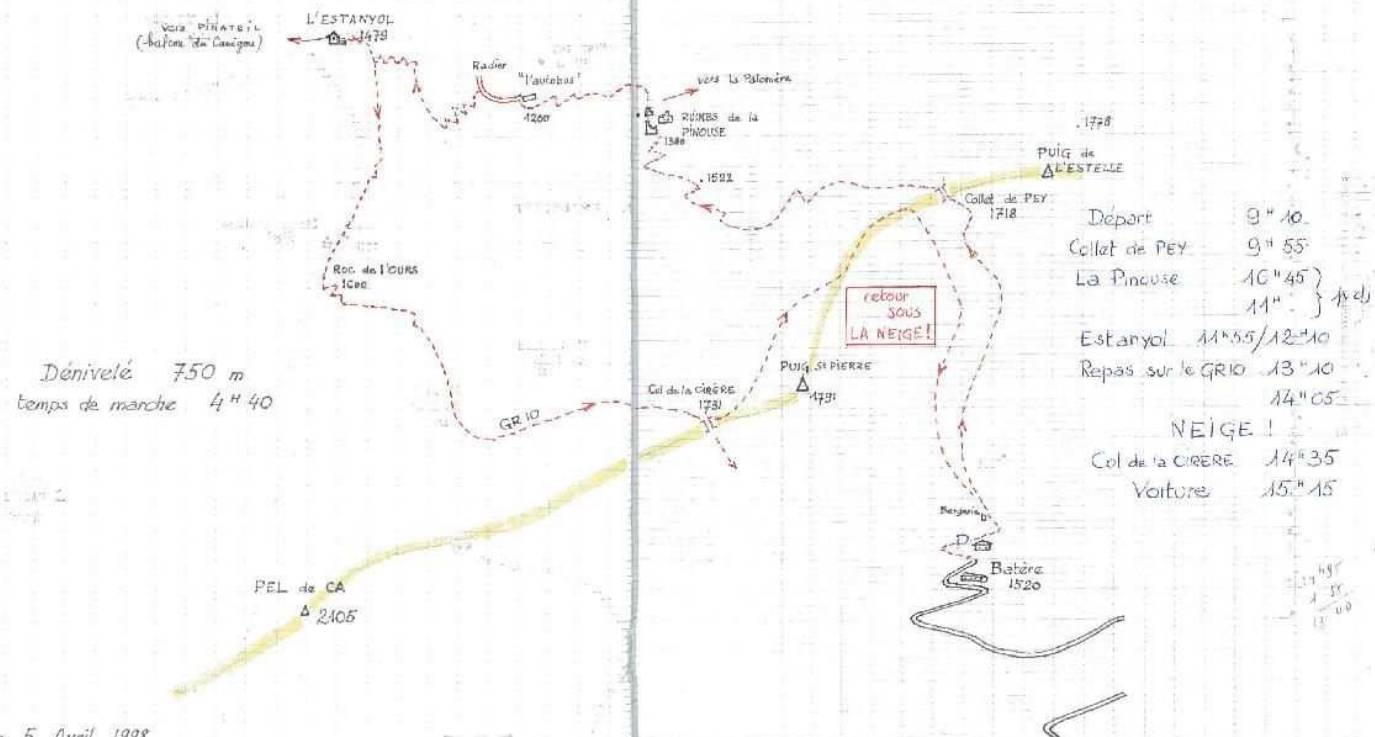
Départ 9^h30
p. dejeun. BF 545 10^h20/40
M^t CAPELL 11^h40
Diner Font 12^h20-13^h20
Arrivée voiture 16^h45

Temps de marche 5 H
Dénivelé 500 m

Dimanche 8 mars 98



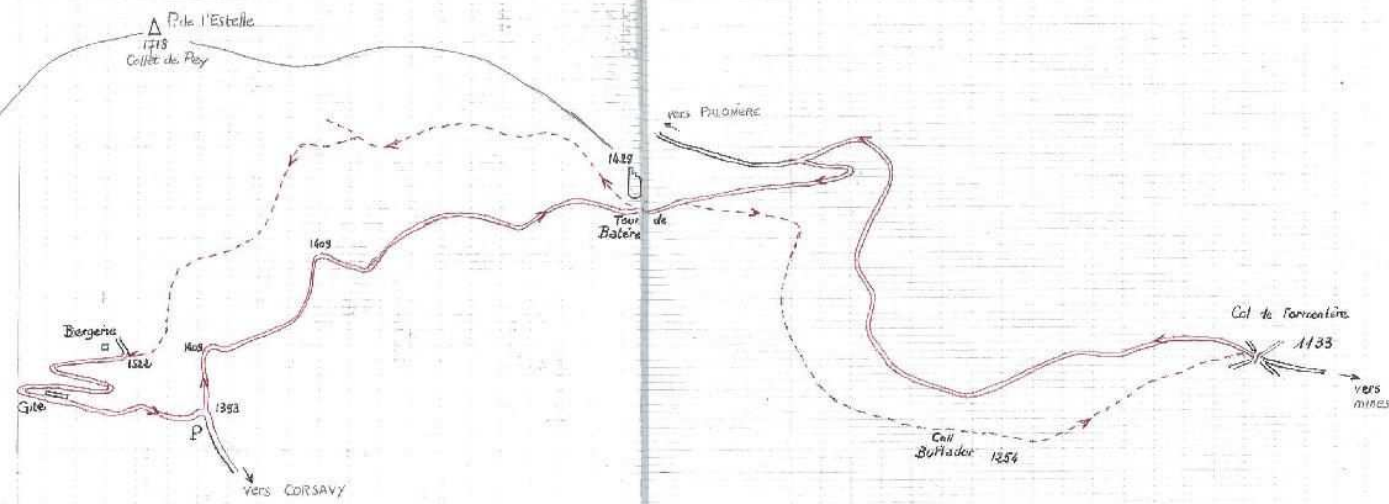
BATÈRE, Collet de PEY, LA PINOUSE, l'autobus, L'ESTANYOL, retour par GR 10 et Puig St PIERRE



Dimanche 5 Avril 1998

Dimanche 21 Août 2005 (Vent violent, Froid)
Fau de feu d'Estanyol!

Col de la Descargue, Tour de Batère, Col de Formentère, Gîte de Batère

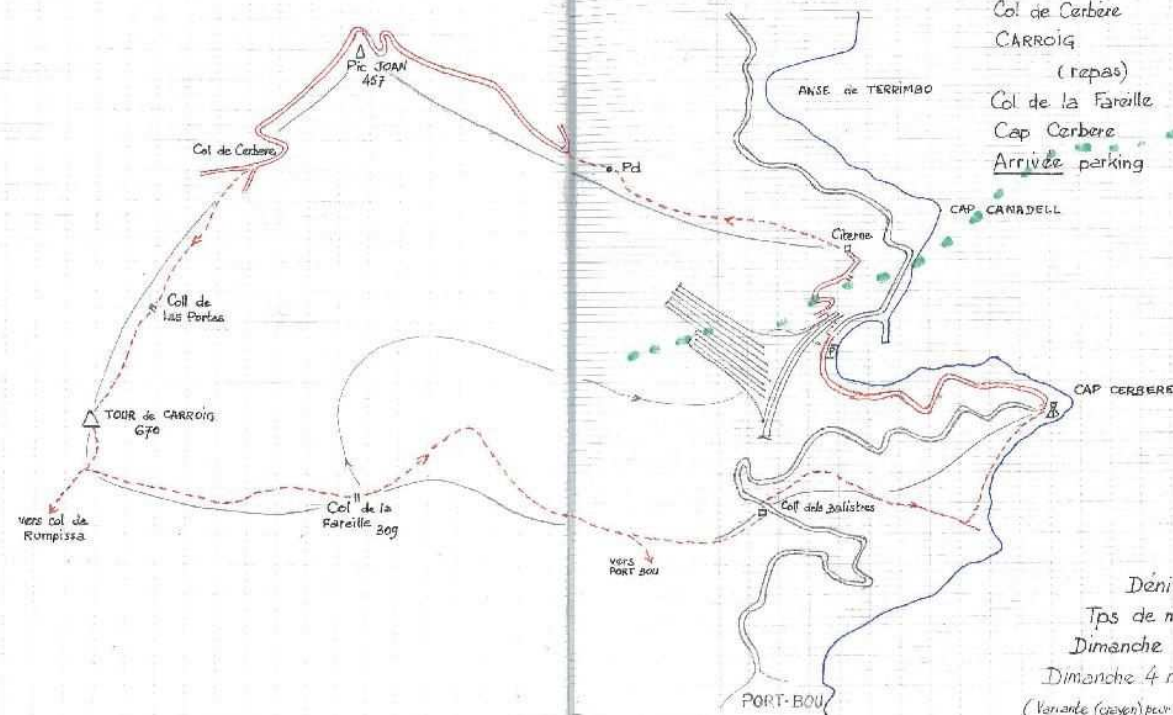


16 Septembre 98

Den. 400 m

5^h

CERBERE, PIC JOAN, CARROIG, Col des BALISTRES, CAP CERBERE

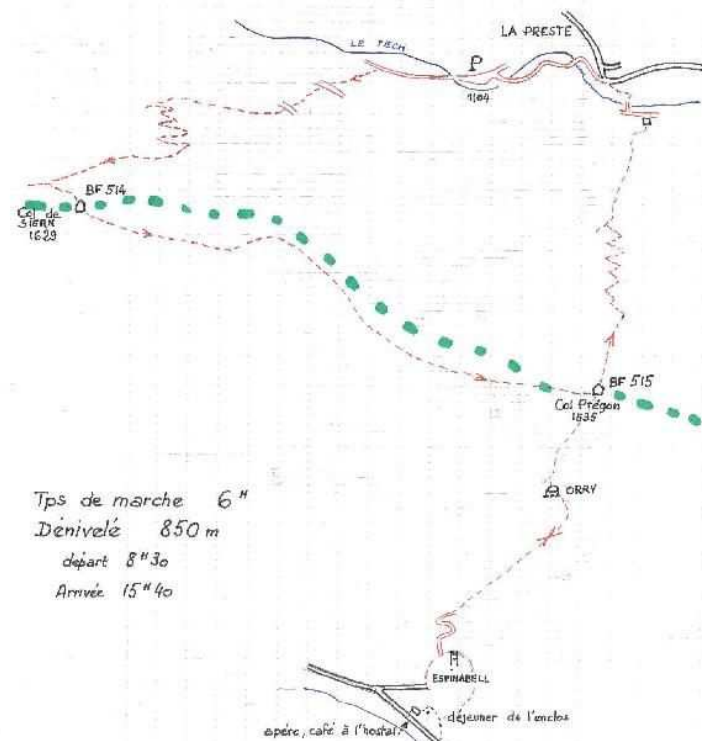


départ (Cerbere plage)	8 " 50
direction N.	
Citerne (détail)	9 " 25
Petit déjeuner (*)	10 " 10" 30
Col de Cerbere	10 " 55
CARROIG	12 " 10
(repas)	14 "
Col de la Fareille	15 "
Cap Cerbere	16 " 25
Arrivée parking	17 "

Dénivelé 700 m.
 Tps de marche 5 " 30
 Dimanche 8 nov. 1998
 Dimanche 4 mars 2001
 (Variante (cayen) pour course de vent victot)
 sur rebour.
 Dimanche 19 mai 2002

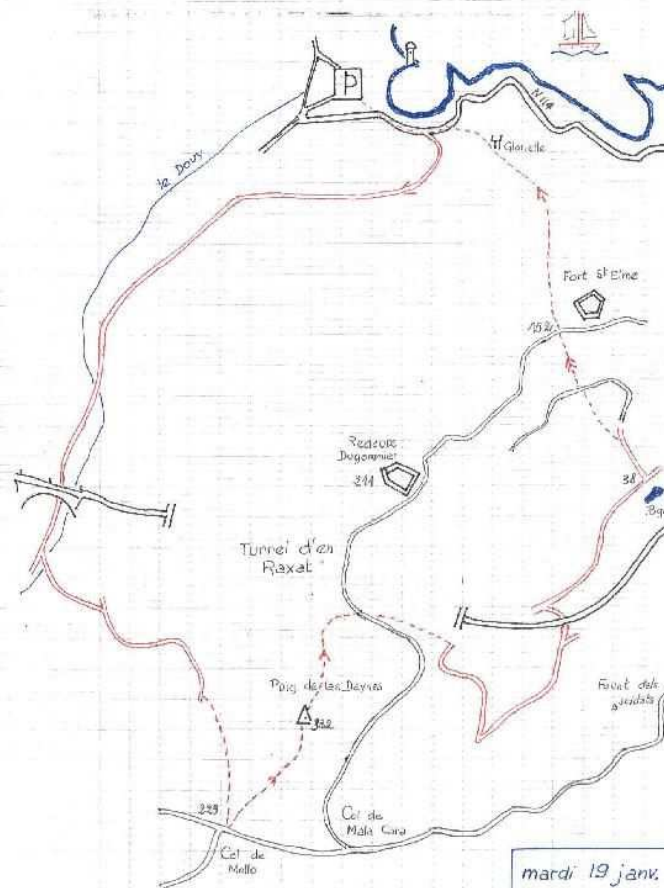
LA PRESTE, SIERN, ESPINABELL, PREGON, LA FORGE

Dimanche 15 nov. 98



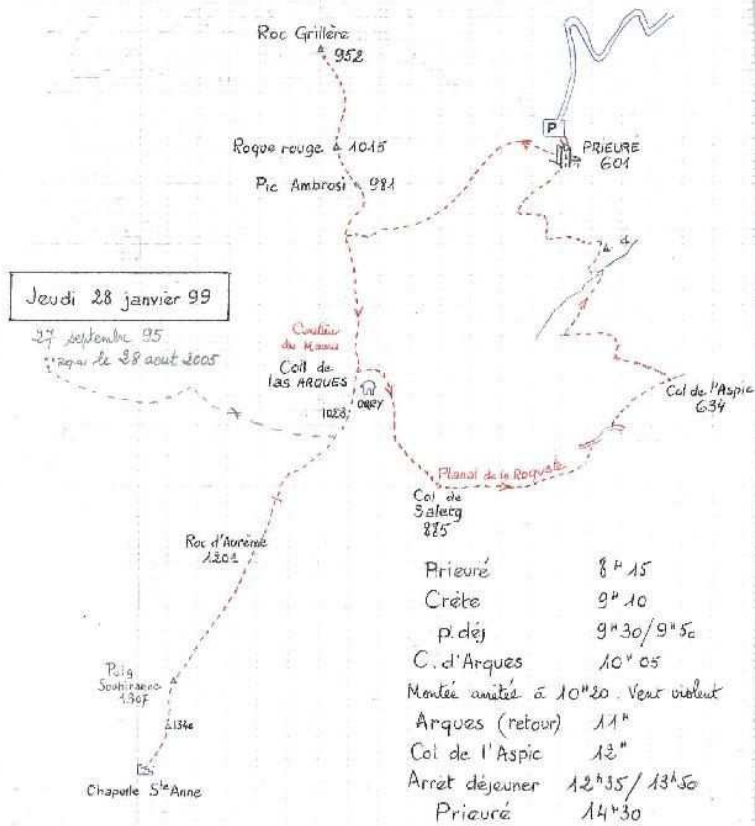
Tps de marche 6"
 Dénivelé 850 m
 départ 8"³⁰
 Arrivée 15"⁴⁰

Collioure, Coll de Mollo, Puig de las Daynes, Fort St Elme.



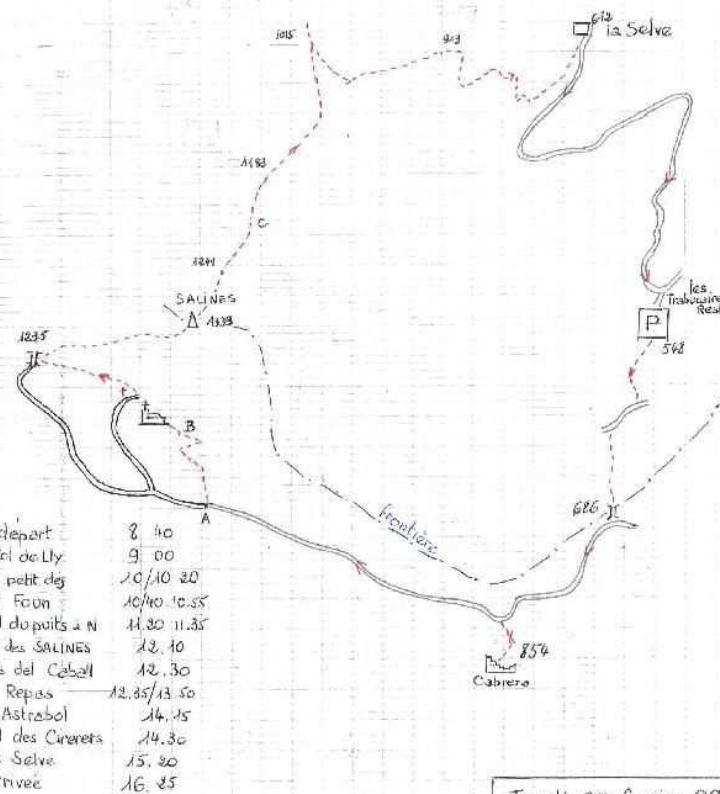
mardi 19 janv. 99
 3"³⁰

SERRABONNE, Coll de las Arques, Chapelle St^e Anne,
Coll de Saletg, Coll d'Aspic



Ceret 1^h 15; Prieuré 8^h 05; Départ du Prieuré à 14^h 55; Retour à GLORIANES à 16^h; Retour CERET à 17^h 10

Las Ilas, Ermitage des Salines, Col du puits à neige
Pic des Salines, Astrabol, GR 10

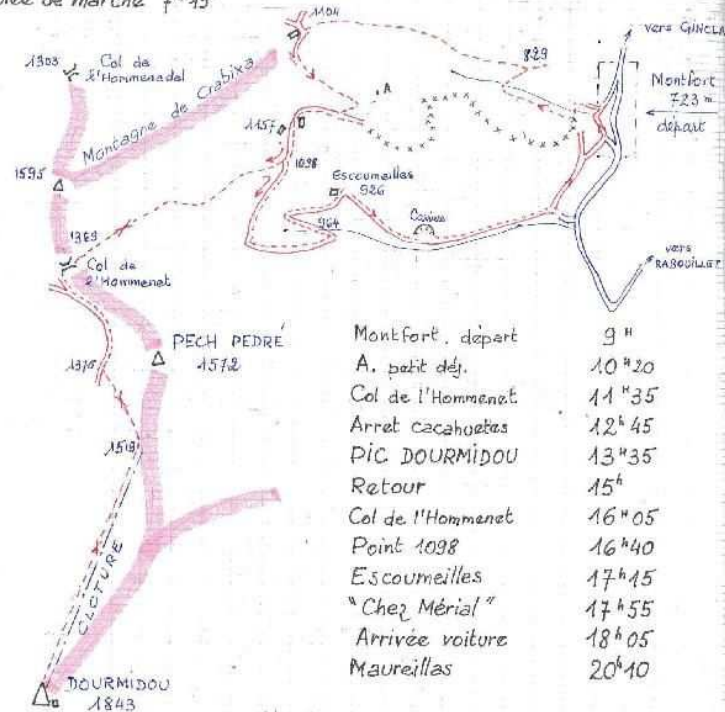


Jeudi 25 février 99

LE PIC DOORMIDOU 1843 m
par Montfort & Boulzane

Dénivelé 1120 m
Durée de marche 7^h 15

Dimanche 24 sept. 2000



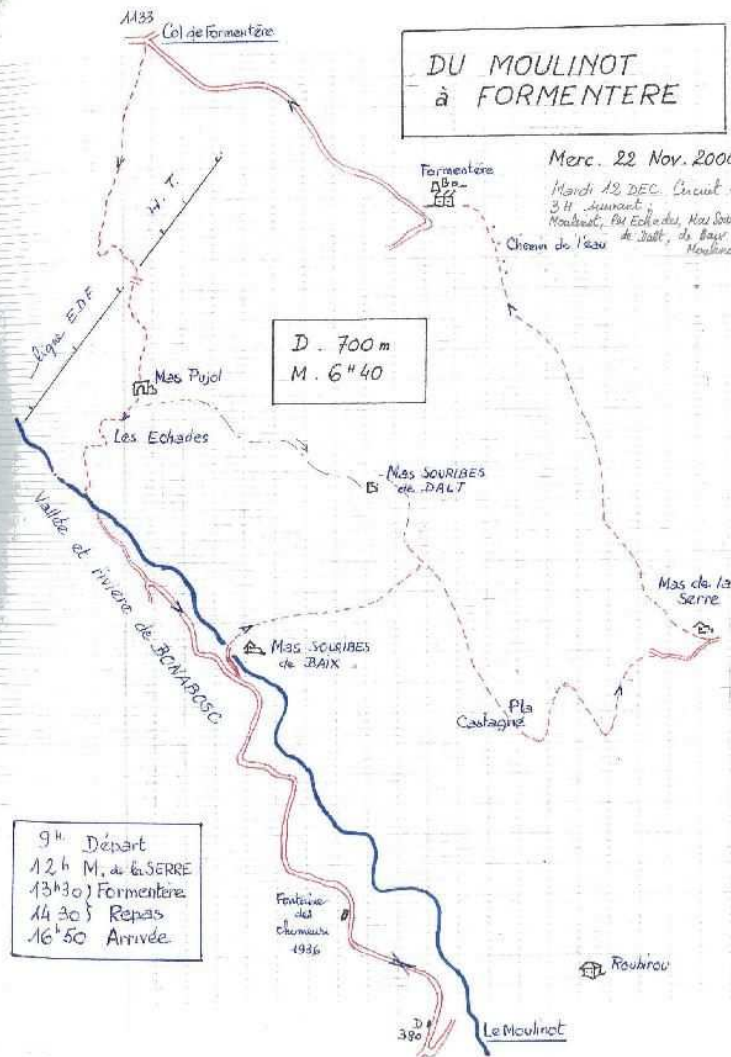
Au retour, itinéraire infernal par la Serre de Nonfret et le Calvaire (figure tracé des x, ci-dessus)
Retour par les Escumeilles, piste longue et ennuyeuse.

DU MOULINOT
à FORMENTERE

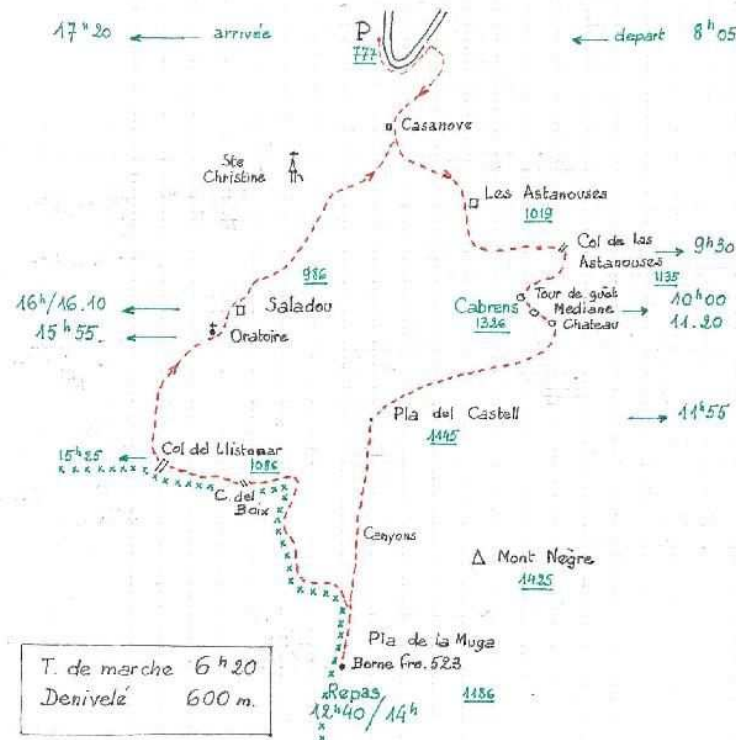
Merc. 22 Nov. 2000

Mardi 12 DEC. Circuit de
3 H. suivant:
Montfort, Par Echardes, Nos Sources
de l'eau de Jett, de Baur
Montfort

D. 700 m
M. 6"40

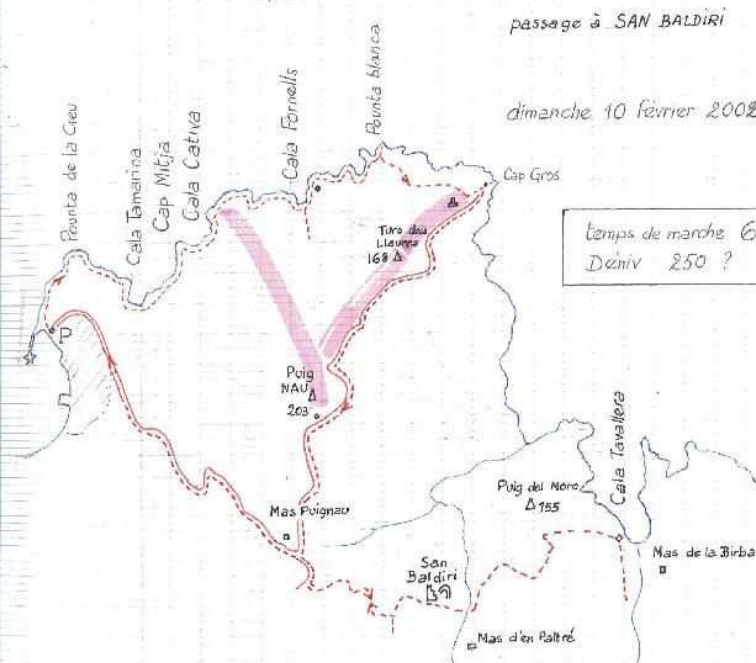


LES TOURS de CABRENS depuis Lamanere



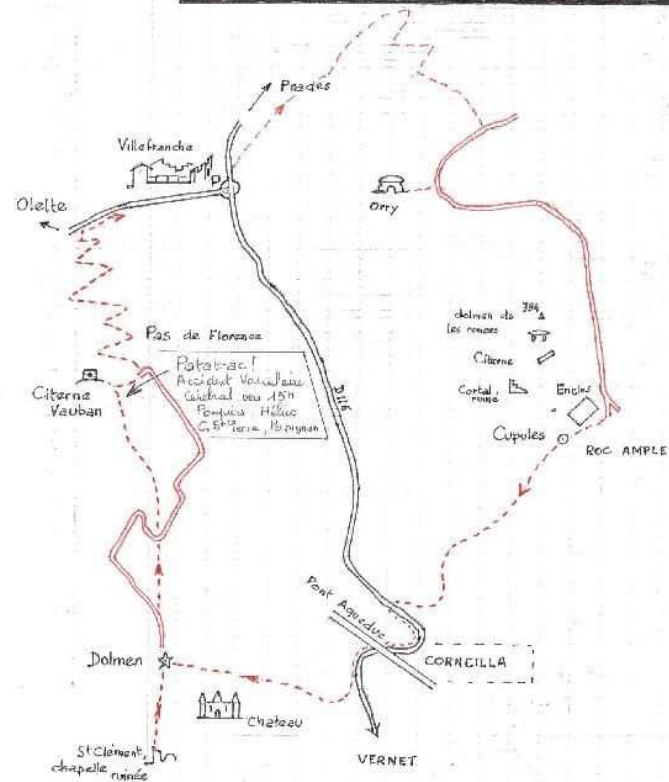
Dimanche 12 Aout 2001

Port de la Selva, Cap Mitja, Punta blanca, Cap Gros, retour par le GR 11.



Départ	9h	Puig NAU (repas)	13h15/14h20
Cap Mitja	9h43	Mas Puigau	14h50
Arret (quitte dejeuner)	10h40/11h	San Baldiri	15h15
Punta blanca	11h40	Retour à la bifurc.	15h37/15h44
Crête	12h	Arrivée	16h40
Cap Gros	12h30		

Villefranche de Clermont, Sarrat d'en Parot,
Corneilla, Chap. St Clement, Citerne Vauban

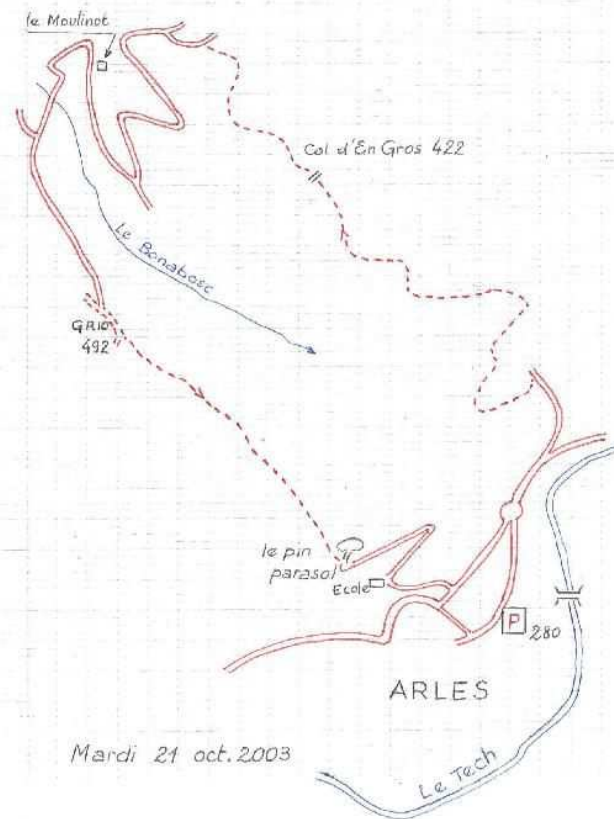


Vestiges des anciens fours
mines de fer de Sathonne

départ 8h45
retour en helico!!!
le 20 mars 1996

ARLES, Col d'En Gros, le Moulinot, le pin parasol

durée 3h30



Mardi 21 oct. 2003

AUTOUR des FORTIFS ...
Fort St Elme, Dugommier, Madeloc, la Galline

Fort St Elme, Dugommier, Madeloc, la Galline

Jeudi 19 février 2004

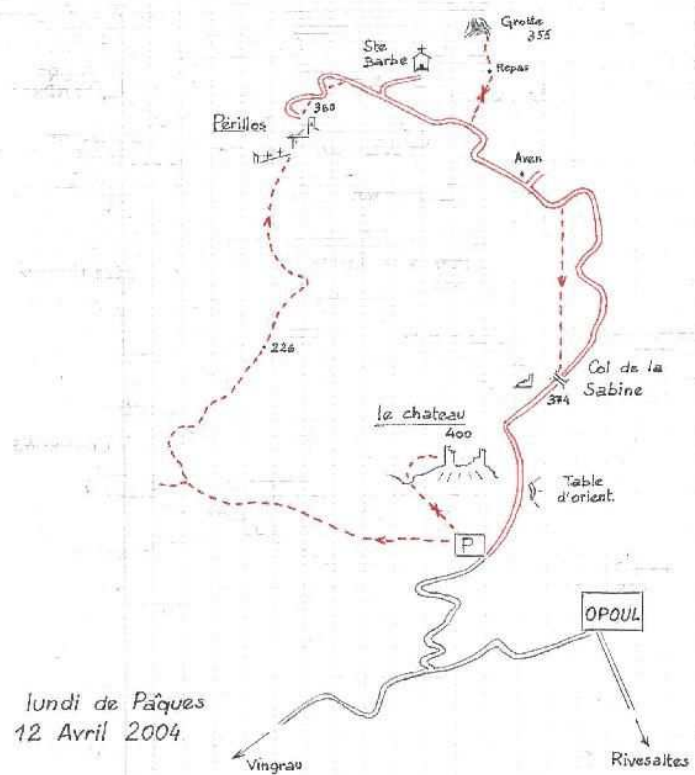
départ 8^h
St Elme 8^h43
Dugom. 9^h05
Las Daynes 9^h50
Madeloc 11^h45
Galline 12^h35 / 13^h40 . Cosprons 14^h20 . Perdigue' 14^h50
Arrivée 15^h20

Col des Gascons, Fourmigou,
Ballaury, Taillefer, Tour Madeloc

Mardi 25 Nov. 2003
3 h 15

Banyuk.

OPOUL, Périllos, la Caune (grotte)
le Château





Re-mariage à ARGELES



— PERDUS

NON

— EGARES

peut-etre !



