

SEJOUR à RENNES LES BAINS DU 25 AU 29 AVRIL 2018
compte rendu

Ce mercredi 25 avril tôt le matin, premier regroupement au pkg du Pont de **Céret**, et ensuite au pkg à l'entrée de **Cases de Pène** deuxième regroupement ; tous les participants au séjour sont réunis.

Le prochain arrêt : **Rennes-les-Bains** dans l'**Aude** où nous allons récupérer les clefs de nos hébergements, stocker nos affaires et surtout les victuailles dans les réfrigérateurs.

La première randonnée s'ensuit immédiatement.

La météo nous est favorable, c'est de bonne augure et du coup le moral est aussi au beau fixe, du moins à **Cases de Pène** !...

Hélas à croire que chaque département a sa météo !.. Dès **Quillan** le ciel se voile, le plafond des nuages est bas, quelques gouttes de pluie perlent nos pare brises ...

Du coup notre objectif ... le **Pech Bugarach** semble compromis pour aujourd'hui.

Après répartition des appartements à la Résidence de Roquenègre à **Rennes-les-Bains** qui sera durant ces 5 jours lieu de notre hébergement.

Ce séjour est à l'initiative de Marie-Jo Cobréros, avec l'aide de Michel Vandenameele a recherché l'emplacement de l'hébergement, et qui va animer toutes les randonnées.

Il est 11h 30, nous sommes tous prêts pour la première randonnée que propose notre organisatrice en remplacement de l'ascension du **Bugarach**.

En covoiturage nous partons pour Serres non loin de **Rennes-les-Bains**.

De là nous empruntons un charmant chemin intitulé : « *sentier des Terres Rouges* ».

Ce sentier longe la rivière « *Rialsesse* ». Dommage le soleil brille par son absence et ce sera, hélas le cas toute la journée.

Cependant le groupe des 10 randonneurs évolue dans un environnement champêtre, où une myriade de fleurs s'évertuent à embaumer notre progression. Des orchidées se dévoilent parfois et sont immortalisées dans les mémoires de nos appareils photos.

La terre de notre sentier change de couleur, ainsi que les falaises qui bordent notre horizon...

Le rouge désormais prédomine partout.. Le contraste avec la végétation est remarquable :

Vert et rouge ... couleurs d'un pays ?.... Celui du pays de **Couiza** dans l'**Aude** certainement !...

Des pistes et sentiers forment un réseau complexe. Telle une toile d'araignée avec son épiceutre : le petit village de **Peyrolles** où nous ferons une courte halte.

Les marcheurs sont ravis de parcourir ce circuit en boucle qui nous ramène vers 16 h au p.k.g. à Serres.

Dénivelé = 337 m - distance = 9 km - temps (compris arrêts) = 4 h 30

Retour vers nos « *pénates* » à **Rennes-les-Bains**. Retrouvailles ce soir pour le dîner au restaurant sis à une encablure de la Résidence.

A 19h30 une table nous attend à l'Hostellerie de **Rennes-les-Bains**. Que nous rejoignons en quelques minutes. Un rendez vous tous les soirs, jusqu'à samedi.

Bonne chère, ambiance conviviale, de nos fenêtres nous voyons couler la « Sals » paisible mais quelques fois terrible comme la super crue de 1992 qui ravagea **Rennes-les-Bains** entre autre.

Retour à la Résidence, chacun se souhaite bonne nuit.

JEUDI 26 AVRIL 2018 :

2^{ème} Randonnée

Aïe !.. le ciel n'est pas bleu.. constat décevant ... il bruine, des nappes de brouillard dissimulent les environs et il fait même froid !...

Qu'allons nous faire ?

Le programme prévoit de randonner au départ de **Rennes-les-Bains** (sans les voitures) et de cheminer vers le **Pech Cardou** (alt. 795 m).

Eh bien peu importe, Marie Jo maintient l'objectif du jour : tutoyer le sommet du **Cardou** !...

Les 10 marcheurs (il est 9h 20) empruntent un sentier qui nous éloigne de Rennes les Bains.

Pas de pluie...allons profitons de l'aubaine et d'un pas vaillant nous cheminons ... droit vers la première étape : le hameau de **Montferrand**. Une grimpette soutenue mais le challenge est d'arriver au **Cardou** et tous veulent en être ..

Le long du chemin, les fleurs scintillent par les micro gouttelettes d'eau posées sur leurs pétales.

Je ne connaît rien en botanique, mais j'entends s'extasier « *les botanistes en herbe* » qui reconnaissent telles ou telles orchidées ou tulipes ...et font partager leurs connaissances au groupe. Le ciel semble sensible à cette volonté de « *monter* » et ainsi non loin du sommet, le soleil décide de se joindre à notre équipée !..

Du coup la vue est superbe de la haut, l'horizon à 360 ° se dévoile à nos regards admiratifs et nos objectifs photos.

Pause repas sur le chemin du retour car au sommet le vent souffle trop fort à notre gré.

Une descente agréable sur des sentiers bien tracés, ce circuit en boucle longe un temps le village de Serres. Enfin voici **Rennes-les-Bains** que nous atteignons vers 16 h 20.

Une balade en voiture (tous sauf Bente qui préfère se reposer) nous fait traverser plusieurs villages et halte à **Laroque-d'en-Fa**. Nous sommes en bordure des **Corbières-Minervois**, cela se constate par une végétation différente.

Aujourd'hui : dénivelé = 550 m – distance = 12 km – temps = 6 h (arrêts compris)

VENDREDI 27 AVRIL 2018 :

3^{ème} randonnée

Ce matin dès 7 heures le soleil pointe déjà « *son nez* », le ciel tout bleu lui sert d'écrin, les oiseaux chantent, tous les contrastes brillent dans la végétation...en somme il fait beau !...

Nous allons en voiture jusqu'au **Col du Linas**. De là, direction le **Pech Bugarach** (alt. 1230m) par un sentier que nous reprendrons au retour.

Il semble que de nombreux randonneurs dont de jeunes enfants partagent le même objectif !..

Il est 10 h lorsque nous entamons l'ascension du **Bugarach**. Notre groupe de 8 marcheurs s'élancent d'un pas décidé (Rose Marie et Bente sont en « *RTT* » !...)

Caractéristique de cette montée... ça monte jusqu'au bout !...Le **Col du Linas** est à 667 m.

Il va faire chaud. Heureusement le sentier traverse une forêt presque tout le long.

Petite difficulté dès le début : des fondrières gorgées d'eau boueuse ralentissent la progression.

Mais voici que nous atteignons des pentes peuplées de roches et de plus le sentier est très caillouteux. Il faut déployer toute notre vigilance. Des falaises impressionnantes font croire que l'arrivée au sommet est proche....que nenni !... Nous arrivons à un palier (alt. 1164 m) d'où la vue est déjà sublime.

Les 66 derniers mètres environ, exigent encore des efforts qui épuisent nos souffles...

Ouf.. nous y voici. Récupération, tour d'horizon à 360° , admiration, pas « *de martien dans les environs* » car *qui dit Bugarach dit Pic mythique et encore plus mystérieux* !..

Nous avons une chance exceptionnelle : un ciel bleu...bleu... donc une vue totalement dégagée et l'Aude à nos pieds ...

Au sommet le vent a forci et nous décidons de prendre le chemin du retour, après une halte repas au palier (1164 m) rencontré à la montée.

La descente se déroule sans encombre, quoique l'attention est à son paroxysme.. Chaque pas est « *calculé au cm près* »

Retour en voitures à Rennes les Bains (15h 45)

Dénivelé = 600 m – distance = 6 km (*et quels km !...*) – temps = 6 h (arrêts compris)

SAMEDI 28 AVRIL 2018 :
4^{ème} randonnée :

Pour l'avant dernière sortie de ce séjour, nous allons entreprendre le « *sentier du Ritou* » un circuit en boucle dont le point de départ se situe à **Rennes-le-Château**.

C'est un groupe de 11 marcheurs (euses)...qui se prépare : en effet Christiane a rejoint l'équipe hier dans l'après midi.

En covoiturage nous quittons la Résidence à 9h, direction **Rennes-le-Château**.

La météo nous est – pour le moment – favorable.... le restera-t-elle ??? what is the question ...

Nous garons nos voitures au p.k.g. supérieur de **Rennes-le-Château**, non loin de la **Tour Magdala**.

Dès les premiers pas nous passons près de cette fameuse **Tour Magdala** qui recèle une histoire à elle seule... Le sentier est bien tracé, balisé « *trace jaune* » et dans les intersections un panneau qui reprend « *circuit du Ritou* ». Nom d'un curé dont la silhouette figure sur les panneaux.

Parvenus au lieu dit « *les Labadous* » point de jonction avec le retour ; les marcheurs s'élancent sur la plus longue partie du circuit, sous un ciel encombré de nuages.

Nous sommes doublés par un couple de chiens au pelage tout blanc et d'un port altier. Des bêtes de race semble-t-il qui connaissent leur chemin. Adieu belles bêtes

Une autre rencontre plus tard de deux ânes conduits par leur maître. Petit aparté pour apprendre que cet homme est loueur d'ânes pour des randonnées à la journée ou plus.

Les bêtes dociles et paisibles peuvent être confiées à des amateurs de randonnées originales.

Notre périple aboutit sur un lieu surélevé appelé « la Pique » sorte d'éperon rocheux qui domine la vallée et le Bois du Lauzet.

La vue de ce point est vertigineuse, la vigilance est de mise.

Notre progression est presque ralentit par une soudaine chaleur dû à l'astre qui se montre sous son aspect habituel mais sympathique...

Arrivée à **Rennes le Château**, fourbus et avides paradoxalement de trouver un coin d'ombre !...

Après quelques emplettes et une rapide visite de l'Eglise Sainte Marie-Madeleine, nous retrouvons la Résidence à **Rennes-les-Bains**.

dénivelé = 440 m – distance = 14 km – temps= 7 h (arrêts compris)

Les « 11 » se retrouvent chacun et chacune après toilette, douche et autres.. dans l'appartement de Marie Jo, Michel, Rose-Marie, Albert et Christiane.

Un pot d'honneur nous réunit avec comme point d'orgue remise d'un cadeau à Marie Jo pour la remercier de son engagement dans ce séjour fignolé aux petits oignons. Michel tel un ange gardien veillait affectueusement sur cette animatrice pleine de fougue et d'un enthousiasme communicatif !...

Un splendide pendentif agrémenté désormais le cou de Marie Jo qui pour le coup cherchait ses mots pour à son tour remercier chaleureusement ses coéquipiers...

Lors de notre dernier repas à l'Hostellerie, une carte postale représentant la **Tour Magdala de Rennes-le-Château** fut offerte à Marie Jo. Chacun y est allé d'un petit mot afin de marquer notre reconnaissance.

DIMANCHE 29 AVRIL 2018 :

5^{ème} Randonnée

Nous rendons les clefs des appartement ce matin (9h)

Départ ensuite de **Couiza** pour cette dernière rando. Sauf Bente et Alf qui ont pris le chemin du retour. La météo prévoit pluie dès l'après midi : donc profitons de ce répit pour notre quête aux Capitelles.

Les Capitelles des constructions en pierre « sèches » qui servaient d'abris aux bergers.

Dans les P.O. ce sont des orris.

Nous en rencontrons effectivement en bord de chemin ou bien éparpillées dans les vallons et collines avoisinantes. Certaines sont parfaitement conservées et peuvent à coup sûr servir d'abri en cas d'orages. Cependant c'est un service dont on ne souhaite pas ce jour en bénéficier !...

Nous parvenons au (très) petit village de **Cassaignes**.

De là nous entamons la seconde partie du circuit. Qui nous ramène à **Couiza**. Des pistes alternent avec des sentiers étroits et bordés de murettes en pierres « sèches » (pas de liant pour réunir les pierres).

L'heure du repas approche, mais pas que, car le ciel devient menaçant et approche donc l'ouverture des écluses célestes !...

A une encablure du village **Coustaussa** un coin « repas » à savoir : une large pierre posée tel un dolmen nous invite à la pause. Mais chaque convive a pris ses précautions : poncho ou cape de pluie à portée de mains.

Le retour s'effectue sous la pluie qui s'évertue à nous « mouiller » au maximum !!

Avec une hâte compréhensive nous parvenons avec soulagement au p.k.g. où sont stationnées nos voitures.

Voilà... la fin du séjour est donc concrétisée avec le départ des participants pour les P.O.

Dénivelé = 256 m - distance = 9 km, 07 (!) - temps = 4h 15 (arrêts compris)

STATISTIQUES : (du séjour)

dénivelé total positif cumulé = 2 183 m

dénivelé total négatif cumulé = sensiblement égal

distance totale cumulée = 50, 07 km (voyez la précision !..)

temps de marche cumulé = 27h 15 (arrêts compris)

informations recueillies sur le GPS d'Albert (merci à toi !)

carte IGN 2347 OT - TOP 25 - QUILLAN

Ces données sont cependant indicatives de nos performances...Elles n'ont pas valeur absolue de précision.

Toutefois elles reflètent d'assez près la ...réalité. Nos jambes en sont témoins !...



Rédacteur : **Maurice Bénichou**

30, rue Saint Just

66330 Cabestany

tél : 04.68.66.77.32. ou 06.88.30.68.56.

maurice.benichou@neuf.fr

Les photos du séjour figurent sur le site du club <http://randoceretane.org>

Association de Randonnées Pédestres :

La Randonnée Céretane – B.P. 308 - 66403 CERET cedex

Nous avons logé à la Résidence Roquenègre à Rennes les Bains

nos repas à l'Hostellerie : Hôtel / Restaurant / Bar - rue des bains forts 11190 Rennes les Bains

tél : 04.68.69.88.49.

au lecteur :

Ce récit reflète mon ressenti tel que je l'ai vécu... Des erreurs, imperfections ou fautes de style peuvent êtres relevées, ou même des « phautes d'ortografe ». Je demande votre indulgence et serais fort honoré de recevoir avis, conseils ou critiques.

Tout ce qui contribue à améliorer mes narrations sera le bienvenu. Merci.

*Pour info : j'en suis à mon **25 ème récits**, qui sont les reflets des mes séjours auxquels j'ai participé ... ou organisé... bien sûr et toujours avec **la Randonnée Céretane**.*

(adhérent depuis juillet 1998)

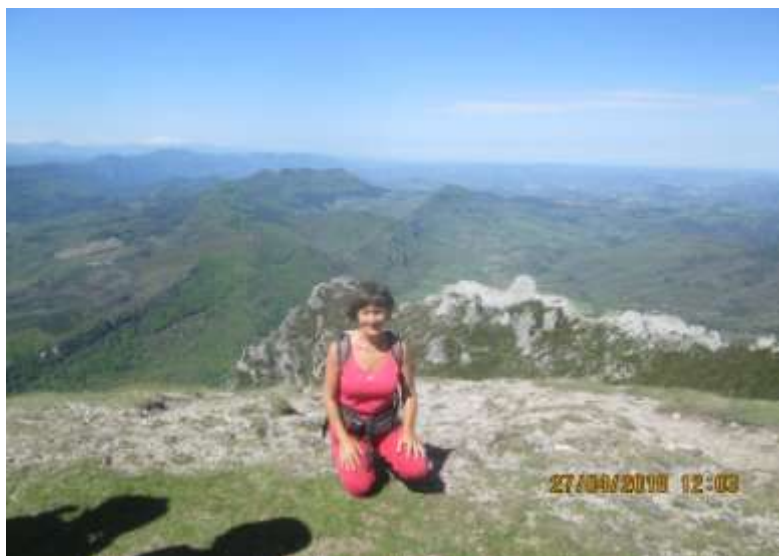
Participants : par ordre alphabétique

Claire et Christian **ARGUENCE** – Christiane **AGRAFEIL- COLI** – Maurice **BENICHOU** -

Marie Jo **COBREROS** – Bente et Alf **LAMBERTSEN** – Odette **LLOANCY** –

Rose-Marie et Albert **MONGE** – Michel **VANDENAMEELE**.

« le chemin que tu fais avec tes pieds, tu le fais à l'intérieur de toi-même »...



Marie Jo au sommet du Pech Bugarach

ANNEXES :

Notre hébergement à Rennes les Bains :

Nous logeons dans 3 appartements équipés de tout le confort. 2 chambres (double lits chacune) un vaste séjour avec cuisine. En outre deux lits sont disposés dans le séjour.

C'est la Résidence Roquenègre située en centre de village. Nous dînons tous les soirs à l'Hostellerie à quelques pas de la Résidence.

A notre charge d'une part le petit déjeuner et d'autre part la préparation du repas de midi que nous emmenons en rando.

Notre environnement :

Rennes les Bains est une station thermale réputée (soins en rhumatologie) et nous le constatons par l'affluence des véhicules aux immatriculations diverses.

Dominée par les vestiges du château de Blanchefort du haut d'un piton rocheux à 470 m d'alt.

Traversée par la rivière Sals qui donne une image bucolique à ce village fort animé à cette époque.

Rennes est entouré de montagnes, habillées de forêts verdoyantes et c'est ce spectacle que nous contemplons de nos fenêtres, ou assis dans nos chaises de salon de jardin mis à notre disposition dans le balcon de chaque appartement.

Sals : cette rivière naît d'une source salée, draine une grande partie du territoire. Alimentée par les eaux de la Blanque et du Rialsesse et va se jeter dans le fleuve Agly.

J'ai indiqué plus haut dans le récit que cette rivière aux eaux saumâtres peut générer des désastres à l'occasion de crues gigantesques... Donc appréhension tout de même ...

Serres : Nous y avons démarré notre première randonnée sur un sentier dénommé « Terres Rouges » qui longe la rivière Rialsesse qu'un superbe pont (restauré) du XVII^{ème} siècle enjambe. Un village médiéval où l'on s'attend à rencontrer des chevaliers en armure !..

Rennes le Château : village qui doit sa notoriété à la présence à la fin du XIX^{ème} siècle. d'un curieux prêtre : l'Abbé Béranger Saunier. On lui doit des constructions imposantes pour l'époque et dans ce petit village. La villa Béthanie, la Tour Magdala (Marie Madeleine) la Tour de verre et surtout l'agencement étrange de cette église source de cette mythologie qui est encore inexpliquée. Pour ma part j'ai pu enrichir la collection de dès (de couture) de mon épouse !..

Les Terres Rouges : ou marnes rouges couvrent un vaste territoire, que nous avons arpenté avec un œil sur le sentier et l'autre sur le paysage ... mais des pauses – observations permettaient d'embraser l'horizon afin de dénombrer les nombreux petits canyons, vallons, crevasses bien sûrs tout de rouge vêtus...

Ces marnes rouges constitués de sédiments mélangés à des oxydes de fer, ne sont pas jeunes !..

Plusieurs millions d'années et je suppose encore pour de nombreuses années !..

les Capitelles :

c'est une cabane en pierre sèche, c'est à dire sans mortier, servant autrefois d'abris temporaire à de petits propriétaires, à leurs outils, ou leurs produits agricoles.

La Capitelle est rarement un habitat permanent, mais d'abri par exemple en cas d'intempéries.

Nous en avons rencontré tout le long de notre randonnée, certaines en ruine d'autres en parfait état.

le Pech Bugarach : ou « *la montagne inversée* » qui comprend d'énormes falaises réputées abriter des familles de vautours (on en a pas hélas rencontré). Par contre de nombreuses espèces de fleurs telles des euphorbes, des orchidées, une forte présence de garrigues, du thym et même j'ai pu photographier un parterre de jonquilles non loin du sommet.

Ce pic qui domine l'Aude, suscite d'extravagantes histoires où se mêlent ésotérisme et mysticisme liées d'ailleurs à Rennes le Château et au calendrier Maya qui annonçait en 2012 la fin du monde !...

D'autres personnages sont persuadés que le Pic abrite un abri pour soucoupes volantes !!!

Plus prosaïquement le Bugarach attire de nombreux randonneurs (dont nous ...) toute l'année.

À noter : l'Agly prend sa source au pied du Bugarach.

Bien sûr ces informations je suis allé les puiser à bonne source ; à savoir dans la documentation remise par Marie Jo, aussi sur internet et enfin dans mes propres connaissances – en toute modestie !..



Perchés sur l'éperon rocheux « La Pique »

Cabestany vendredi 04 Mai 2018