



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Marie-Claude SARDA	04 68 54 10 82
<u>Trésorier :</u>	Michaël CARTWRIGHT	04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME de janvier 2009 INFORMATIONS

LE MOT DU PRÉSIDENT

L'Assemblée Générale de la Randonnée Cérétane a eu lieu le samedi 8 novembre 2008 en présence d'un grand nombre d'entre vous et a réélu le Conseil d'Administration dans la même composition. Ce Conseil m'a reconduit pour vous représenter une année encore.

Rose-Marie Monge a souhaité être déchargée de la fonction de Secrétaire. Au nom de vous tous je la remercie pour tout le travail de gestion qu'elle a fait avec beaucoup de compétence et d'efficacité. Marie-Claude Sarda prend le relais et c'est à elle que vous devrez vous adresser pour toutes les questions administratives.

Afin d'être plus près de vos attentes j'ai organisé dans le Conseil d'Administration des commissions chargées d'un secteur d'activités avec un (ou une) porte-parole :

- programme mensuel : Dikkie Caritg vous pouvez vous adresser à elle pour toutes questions relatives aux randos
- manifestations et fêtes : Rose-Marie Monge. Organisation des réunions ludiques (planning et organisation)
- sorties hors département : Colette Caposelle Calendrier, suivi des dossiers
- Sentiers : Roland Tixier. Balisage des sentiers PR autour de Céret etc...
- Communication : Alain Rivoal Site Web, sponsors, etc ...

Au nom du Conseil d'Administration et en mon nom personnel je vous présente nos meilleurs vœux de bonne et heureuse année 2009.

A bientôt sur les sentiers, pour de belles randonnées

Jean FERRER

1. **Grillade de Noël :** le 28 décembre, (voir le programme de décembre)
2. **Galette des Rois :**
Dimanche 11 janvier à Montbolo. Rendez-vous à 16 heures, salle de la Mairie, pour tous les groupes à l'issue de la rando.
Mardi 13 janvier à Montbolo. Rendez-vous à 16 heures, salle de la Mairie, pour les groupes promeneurs et marcheurs à l'issue de la rando.
3. **Rappel des cotisations :**
Les adhérents non à jour de leur cotisation doivent la régler rapidement afin de pouvoir être assuré après le 1/01/2009.
4. **Prévention Routière :** Le vendredi 23 janvier, à la Salle de l'Union, à Céret séance de remise à niveau sur le Code de la Route, organisée par la Prévention Routière. Les adhérents intéressés doivent s'inscrire auprès du secrétariat de la Randonnée Cérétane. (voir le site).
5. **Séjour Andorre :** du 1 au 8 juillet 2009. Réunion pour tous les participants le jeudi 29 janvier 2009 à 18 h salle de l'Union à Céret.
Pour plus de renseignements, téléphoner à Mike (0468872409) ou à Jean Sarda (0468541082).
6. **Séjour Cantal :** du 13 au 20 juin 2009. Prix : 320 euros par personne en pension complète au VVF Font de Cère, Super Lioran. Niveau randonneurs.
Pour plus de renseignements, téléphoner à Claude Bonnet : 0468803850.

SORTIES DES MARDIS

Janvier 2009

Promeneurs : Code de difficultés « Facile » - dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 6	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h00 Pkg de la Poste Sorède	Notre Dame du Château	3h00 300m
MARDI 13	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51	13h30		Rando autour de Montbolo <i>Regroupement GALETTE vers 16h00 à MONTBOLO</i>	2h00 200m
MARDI 20	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h45 Mas Campell	Balade autour du Mas Campell	3h00 250m
MARDI 27	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13h30	13h45 Pkg du Pont Neuf Arles s/ Tech	Le Col d'En gros	3h00 200m

Marcheurs – Code de difficultés « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 6	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13h00	13h15 Place Vivés	<i>RANDO dans Les ASPRES Creu de Fuste - L'Estanyot - Coll dels Francesos - Les Figuerèdes</i>	3h00 300m
MARDI 13	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	13h00		Rando autour de Montbolo <i>Regroupement GALETTE vers 16h00 à MONTBOLO</i>	2h30 350m
MARDI 20	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	9h00		Départ à 10h de l'église de Fontcouverte.- Oratoire de Ste Marguerite - Case Fabre. <i>(Repas tiré du sac)</i>	4h30 500m
MARDI 27	Jean SARDA 04 68 54 10 82	13h00		Mas de Cos - Tour de Cos - Mas de Cos	3h30 400m

Toutes les licences 2009 doivent être réglées avant le 31 décembre 2008

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des MERCREDI, JEUDI et DIMANCHES

Janvier 2009

Code de difficultés :

Rando Mercredi, Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m
Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 04</u> <i>Rando</i>	Henri RIGOLE 04 68 85 08 58	7h30	8h15 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	St. Martin Pierre Lys - Coll de St. Martin Forêt des Fanges - Pierre Lys	6h00 600m
<u>DIMANCHE 11</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51	8h00		Coll de la Redoute - Ruines de Formentère - Tour de Batère <i>Regroupement GALETTE vers 16h00 à MONTBOLO</i>	6h00 600m
<u>JEUDI 15</u> <i>Rando</i>	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	8h00	8h30 Pkg des gorges de Lavaill	Lavaill - Pic des Trois Termes - l'Aranyo - Las Médas - Lavaill	6h30 900m (16 km)
<u>DIMANCHE 18</u> <i>Rando</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7h30	8h20 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Vingrau - Trou de Cavall - Pas de l'Escale (terrain rocheux)	6h30 650m
<u>DIMANCHE 25</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	8h00		Fonfreda - Pic des Salines - Ras Moixer - Mare de Déu de les Salines - Fontfrède	6h00 700m
<u>MERCREDI 28</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h30	8H30 Pkg Marquixanes	Jujols - Col Diagre - La Tartère - Refuge de Rocafumada - Jujols	6h00 900m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous Dimanche 11 janvier : <i>Regroupement Galette vers 16h à MONTBOLO</i>		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

<u>DATE</u>	Animateur	Départ Pkg Inter M.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 11</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00		Montbolo - Col de Formentère - Tour de Batère <i>Regroupement GALETTE vers 16h00 à MONTBOLO</i>	7h00 1000m
<u>DIMANCHE 25</u> <i>Montagne</i>	Joseph CUFU 04 68 87 17 45	8h00		Montalba - Roc de Frausa - Col Cerda - Roc St. Sauveur par la crête - Montalba (faire suivre équipement raquettes)	7h00 1200m

RAPPEL : en cas de doute météo :
appeler l'animateur le matin pour les randos du mardi
et la veille pour les randos des autres jours