



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Marie-Claude SARDA	04 68 54 10 82
<u>Trésorier :</u>	Michaël CARTWRIGHT	04 68 87 24 09

PROGRAMME de février 2009

INFORMATIONS

1. Formations des animateurs et des baliseurs par le Comité Départemental:

- module de base à Argelès sur Mer les 4 et 5 avril 2009
- SA1 à Argelès sur Mer les 2 et 4 octobre 2009
- SA2 à Banyuls sur Mer du 20 au 24 mars 2009
- évaluation SA2 à Banyuls sur Mer les 16 et 17 mai 2009 (passage du Brevet Fédéral)
- milieu montagnard aux Angles du 18 au 24 Juillet 2009
- formation « baliseur » à Perpignan les 7 et 8 mars 2009

Petit rappel : le module de base est nécessaire pour participer au SA1 diplômant et les titulaires du SA1 sont vivement invités à s'inscrire au SA2 qui permet d'obtenir le Brevet Fédéral.

Le club et le Comité départemental financent les formations SA1 et SA2 pour ceux qui veulent s'impliquer et animer les randonnées de tous niveaux. Le Comité départemental finance la formation « baliseur ».

2. Formations internes au club :

- Journée des animateurs le 14 mars 2009
- deuxième session « stage lecture de cartes » à partir de mi-mai.
- deuxième session « stage cartographie numérisée » le lundi 23 mars 2009 à 9h au local

Si vous êtes intéressé par une de ces formations, contactez Marie-Claude Sarda au 0468541082 ou écrivez à Randonnée Cérétane BP308 66403 CERET-CEDEX

3. Séjour aux Dolomites : du 5 au 15 septembre 2009.

Hébergement Hôtel *** vers Canazei : 57€ par jour en pension complète.
Les randonnées (2 niveaux) seront guidées par Henri Rigole et Baptistin Pages.
Une réunion de tous les participants sera organisée par Henri Rigole.

(Pour plus d'informations téléphonez à Henri au 04 68 85 08 58)

Si vous êtes inscrit, et pour confirmer votre participation, il vous faut envoyer avant fin mars, un chèque d'acompte de 100€ à l'ordre de « Randonnée Cérétane » à
« Randonnée Cérétane BP 308- 66403 CERET-CEDEX »

4. Séjour Roya (Mercantour) :

Pourrait être organisé début octobre 2009 en fonction des personnes intéressées : si vous l'êtes, contactez Marie-Claude Sarda (0468541082) ou Rose-Marie Monge (0468394462).

5. Cotisation, licence, ASSURANCE

Il y a encore quelques adhérents de l'année dernière qui ne sont pas à jour de leur cotisation 2009. Il est temps d'y penser !

SORTIES DES MARDIS

Février. 2009

Promeneurs Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30		Le Vila - Serrat de la Teulerie - Bord du Tech - Ancienne Voie Ferrée	2h30 160m
MARDI 10	Lucien DECOTTIGNIES 04 68 83 33 72	13h30	13h45 Pla de la Fargue Maureillas	Mas de la Prade - Les Cascades	3h00 300m
MARDI 17	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h30	14h10 Pkg du Stade Collioure	Collioure - Col de Mollo - Col d'en Raixat Moulin à vent	3h00 250m
MARDI 24	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	13h30	13h45 Pkg du Casino Le Boulou	Pannissars - Col du Priorat - Mas Barde - Pannissars	3h00 200m

Marcheurs Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13h00		Croisement Veinat Galangau - Roca Maler Can Pei - Puig de l'Escatiro - Can Rip	3h30 400m
MARDI 10	Henri FONT 04 68 83 21 10	13h00	13h45 Port Fruitier Port Vendres	Fort - Paulilles - Cap Beart - Port Vendres	3h30 300m
MARDI 17	Andrew REIS 04 68 35 34 08	13h00	13h30 Pkg Espace Sardanes Villemontgoux (Direction Montesquieu)	Les Deux Fonts	3h30 300m
MARDI 24	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13h00	13h45 Pkg St Martin de L'Albère	St Martin - Coll Forcat - Coll del Pal - Roc dels Tres Termes - Roca Corba - St Martin	3h30 450m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

Février 2009

Code de difficultés

Rando Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	8h00	8h30 Pkg Sortie autoroute Perpignan Nord	Montagne de la Clape (Narbonne) Trou de la Crouzade - Sentier de la Clape - Pech Redon - Chapelle des Auzils - Cimetière Marin	5h00 550m
<u>JEUDI 5</u> <i>Rando</i>	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8h30		Arles/Tech - Coll Paracoll - Grande Batterie - Chapelle St. Engracia - Mas Draguine - Arles/Tech	7h00 850m
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8h00	8h30 Le Perthus (après douane)	Maçanet de Cabrenys - Sant Andreu - La Trilla - Mare de Deu del Fau	5h30 700 m
<u>JEUDI 12</u> <i>Rando</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	8h00		Montalba - St. Sauveur - et retour	6h00 800m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i>	Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	7h30	8h15 Pkg du bord de mer Port Bou	Port Bou - Crx front. 596 - Col de Rumpissar - Col de la Farelle - Port Bou	7h00 800m
<u>JEUDI 19</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	7h30 Le Perthus (après douane)	Cala Montjoy - Los Magines - Cala Joncols - Cap Norsfeu - Cala Montjoy	6h30 450m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando</i>	Claude BONNET 04 68 80 38 50	7h30	8h00 Le Perthus (après douane)	Port-Escala - Montgo - Estartit	6h00 600m
Tous les dimanches <i>Rando- promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> Montagne	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	7h00	7h30 Départ du GR 10 (côté Riuferrer) Arles sur Tech	Dolmen et palet de Rotllan - Dolmen et cromlech de Vilalte - La Farga d'en Pons - Mas Can Sora - GR10	8h00 1200m
<u>DIMANCHE 8</u> Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h30	8h00 Cimetière Sorède	Sorède - Roc de les Mèdes - Puig de Pradets - Refuge de la Tanyarède - Sorède	7h30 1200m
<u>DIMANCHE 15</u> Montagne	Joseph CUFI 04 68 87 17 45	7h30	7h45 St. Martin de l'Albère	Saint Martin de l'Albère - Coll Fourcat - Crête frontière - Pic Noulos - Requesens	7h00 800m + 400(PM)