



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Marie-Claude SARDA	04 68 54 10 82
<u>Trésorier :</u>	Michaël CARTWRIGHT	04 68 87 24 09

PROGRAMME de mars 2009

INFORMATIONS

Prévention Routière :

Nous étions 31 à la première séance « recyclage du code de la route » et surpris de constater l'utilité de cette remise à niveau.. La séance organisée par l'Amicale des Palmes de l'Ordre des conducteurs de la P.R. 66, représentée par Jean Alsina et Henri Font a été ludique et un peu « scolaire » avec une interrogation écrite en fin de séance...ça rajeunit ! Si vous n'avez pas pu participer le 23 janvier, et que vous êtes intéressés, envoyez un mot au secrétariat du club, nous avons déjà des demandes, et à partir de 25 personnes, une deuxième séance pourrait être organisée.

Formations :

La journée des animateurs aura lieu à l'Albère, Auberge Can Joan : réunion de 9h30 à 12h30 puis repas auquel les conjoints peuvent participer moyennant 20 euros (merci d'envoyer vos réponses au secrétariat **avant le 28 février**)

Lecture de cartes : 3 dates sont à retenir : les mercredis 13, 20, et 27 mai 2009, de 9h15 à 17h au local du club. Vous pouvez vous inscrire auprès du secrétariat, il reste des places.

Cartographie numérisée et GPS : une date à retenir : le 23 mars de 9h15 à 13h pour les personnes qui se sont inscrites. Apportez votre ordinateur portable si vous êtes équipé.

A noter : les animateurs seront prioritaires pour cette formation.

Séjours :

Séjour Cantal : 13 au 20 juin 2009, Pour confirmer votre inscription, envoyez **avant le 20 mars** un chèque de 100 euros à l'ordre de Randonnée Cérétane à BP 308 . 66403 Céret Cedex. Une réunion est prévue en avril.

Séjour Dolomites : du 5 au 15 septembre 2009. Rappel : les personnes inscrites doivent envoyer un chèque de réservation de 100 euros par personne, à l'ordre de la Randonnée Cérétane, avant le **20 mars 2009**, impérativement, afin de permettre à Henri Rigole de retenir l'hôtel.

Séjour Haute Roya (Mercantour) : du 30 septembre au 8 octobre 2009, infos auprès de Rose-Marie Monge (tel. 04 68 39 44 62)

Retenez dès maintenant ces dates :

- **les 8 et 9 avril 2009 : cirque de Navacelles** (voyage en voiture particulière) : nuit à l'Hôtel du Rocher, Le Caylar : 42 euros par personne en demi-pension. Inscriptions **avant le 20 mars** auprès de Dikkie Caritg (tel. 04 68 87 43 11) et envoi chèque 10 euros à l'ordre de Randonnée Cérétane.
- **19 avril 2009** : fête départementale de la randonnée à **Salses**
- **le 10 mai 2009** : journée « bunyetes » à **Olot** (voyage en car)
- **du 9 au 14 juin** : Grande rando à Paris organisée par le Comité Régional de la FFRP (voyage en bus). Infos et inscriptions auprès de Jean Ferrer (places limitées).
- **Le 28 juin 2009** : fête de la Randonnée Cérétane Place de la Liberté à **Céret**.

SORTIES DES MARDIS

Mars 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30	13h45 Mas Campell	Balade autour du Mas Campell	3h00 250m
MARDI 10	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h00 (à droite de la Maison de Retraite). Suivre Vallée heureuse Sorède	Route du Mas d'en Lys - Le Balcon - Mas del Ca	3h00 250m
MARDI 17	Jean SARDA 04 68 54 10 82	13h30	14h00 Pkg de Montferrer	Le Château de Montferrer	3h00 250m
MARDI 24	Lucien DECOTTIGNIES 04 68 83 33 72	13h30	14h00 Pkg Lac de Villeneuve de la Raho	Le Tour du Lac	2h30 50m
MARDI 31	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	14h00 Rte de Cantallops (carrefour avec la piste St. Jaume) (par le 2e Rd point après la Jonquère)	Dolmens et Menhirs de la Jonquère (Partie Nord)	3h00 50m

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 3	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	9h		Départ à 10h de l'église de Foncouverte - Oratoire de Ste Marguerite-Casefabre (Repas tiré du sac)	4h30 500m
MARDI 10	Jean SARDA 04 68 54 10 82	13h30		Le Molinot - Le Dolmen - Le Jacouty - Le Molinot.	3h00 400m
MARDI 17	Andrew REIS 04 68 35 34 08	13h30	14h00 Pkg Espace Sardanes Villelongue dels Monts	Mas del Pou - Four à Verre - Santa Maria Del Vilar	3h30 500m
MARDI 24	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13h30	14h30 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Collade d'en Gibert - Tour del Far - Coma d'en Finestre	3h30 450m
MARDI 31	Michaël CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h00 La Remesa (Rte La Vall)	La Remesa - St Ferriol de la Pava - Puig Sant Miquel - Castell d'Ultrera - N.D. du Château - Mas d'en Rancura - La Remesa	3h30 500m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS, DIMANCHES et Inter-Associations

Mars 2009

Code de difficultés :

Rando Mercredi, Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando + " Plus soutenu " - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 1</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h30	8h30 Pkg Col de Ternère	Rigarda - Pylône - Grottes - Doma Nova - Prat de Roma - Rigarda	5h30 750m
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Rando</i>	Anne Marie DURAN 04 68 54 45 19 Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	7h30	8h15 Front de Mer Port Vendres	Port Vendres - Banyuls par le front de mer et retour par les sentiers des vignes	7h30 800m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Rando</i>	Maurice BENICHO 04 68 66 77 32	7h00	08h00 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Pkg Ermitage - Gorges de Galamus - D7 - Col das Souls - Roc Fourcat - Pla de Brézou Col de Corbasse - D7 - Pkg Ermitage (Montée "raide" sur 300m, bâtons recommandés. Visite éventuelle de l'Ermitage St. Antoine)	7h00 600m
<u>JEUDI 19</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h30	8h45 Pkg Front de mer Cerbère	Cerbère - Puig Joan - Tour de Querroig - Col de Fareille - Cerbère	6h30 900m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Nyer - Chap. de la Roque - Gorges - Prise d'eau - Sola de la Mare de Déu - Pas du Grau - La Bassouse	6h00 800m
<u>MERCREDI 25</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h30	8h15 Mairie Banyuls s/Mer	Col de Banyuls - Pic de la Calme - St. Quirze de Cholera - Mas Pils - Col de Banyuls	6h00 950m
<u>DIMANCHE 29</u> <i>Rando</i> (Changement d'heure)	Renée et Fernand BENAIGES 04 68 37 12 87	8h15	9h00 Pkg Cave Coop Espira de l'Agly	Latour de France - Le Tourèze - Col del Loup - Les Fontasses - Planèze - Chapelle Saint Martin	6h30 650m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 8</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h30		Le Perthus - Salt del Fitou - Sant Père de Pla de l'Arca - Col de l'Auleda - Requesens - Puig del Llobregat - Col de la Contessa - Le Perthus	7h00 1200m
<u>DIMANCHE 15</u> <i>Montagne</i>	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6h00		Lamanère - Coll de les Falgueres - Puig de Coma Negre - La Figuera - Beget - Coll de Malrems - Lamanère	9h00 1500m
<u>DIMANCHE 22</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Eus - Arboussols - Pic de Bau - Roc Jalere - Col del Tribes - Chemin des sources - Eus	7h30 1100m