



CLUB DE RANDONNÉE PÉDESTRE (Association Loi 1901)

Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptiste PAGES, Jean PORQUERES

Président :	Jean FERRER	04 68 87 19 51
Secrétaire :	Marie-Claude SARDA	04 68 54 10 82
Trésorier :	Michaël CARTWRIGHT	04 68 87 24 09

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : <randoiceretane.org>

PROGRAMME de juin 2009 INFORMATIONS

Trophée des Sports : le **12 juin 2009**, Lucien sera honoré par la Municipalité de Céret au Mas Nogarède à 18 h, ses amis randonneurs sont invités à partager avec lui le verre de l'amitié.

Rando « Canigou » le mardi 21 juillet 2009 organisée par Claude Hernandez (0468830735) et Annie Rigole (0468850858) : en 4x4 depuis Corneilla de Conflent jusqu'aux Cortalets puis ascension du Canigou et retour en 4x4 (16€ par personne). Inscriptions auprès des animateurs, et chèques à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyés à Boîte Postale 308-66403 Céret. **Attention : nombre de places limité ...**

Séjour Andorre « haute montagne » du 9 au 15 juillet 2009 : Réunion des participants le 15 juin 2009 à 17h chez Jacques Courteau et Christiane, Résidence La Rivière, 4 Carrer del Regat - Villelongue dels Monts (Tel.0468217571 ou 0662703219)

Séjour Andorre du 1 au 8 juillet 2009 : suite à certains désistements, il reste quelques places, si vous êtes intéressé(e), appelez très rapidement Mike Cartwright (0468872409) ou Marie-Claude Sarda (0468541082).

Club de Randonnée d'Oms : pour fêter sa création, une randonnée familiale (2h15-8km-300m de dénivelé) est organisée le lundi 1 juin 2009 : départ à 9h devant la mairie d'Oms. Après la rando, apéritif offert par la municipalité et dégustation de spécialités. Renseignements auprès de Rose-Marie Monge (0468394462).

Rappel : en juillet-août, pas de sorties « promeneurs » ; les sorties « marcheurs » ont lieu le **mardi matin** : les promeneurs peuvent y participer.

La Fête de la Randonnée Cérétane aura lieu le dimanche 28 juin 2009

place de la Liberté à Céret : vous êtes tous invités, amenez vos amis, voisins... Trois randonnées seront proposées :

-- un parcours « enfant » encadré par des animateurs du club (inscriptions et renseignements auprès du secrétariat (0468541082)) Départ à 9h place Guitard à Céret. Après la rando, l'assiette du petit randonneur leur sera offerte.

-- un parcours « familial » vers les Balcons de Céret (3 heures de marche-7km-260m de dénivelé). Inscriptions et départs de 8h à 9h place de la Liberté à Céret.

-- un parcours « rando » : Pic de Garces- Pla Bulat (4h de marche environ- 10km- 450m de dénivelé). Inscriptions et départs de 7h à 8h30 place de la Liberté à Céret.

Après les rando, un apéritif sera offert à partir de 12h30. Un repas est proposé (entrée - paëlla - fruits), le vin est offert par le club. Danses sévillanes et animations vous permettront de passer l'après-midi dans la convivialité.

Inscription (randonnée+repas) : 12 € par personne.

Inscription randonnée seulement : 5 € pour les adultes

Réunion des bénévoles pour la préparation de la fête :

le 5 juin 2009 à 17h salle de l'Union à Céret

Les inscriptions au repas seront prises auprès du secrétariat jusqu'au 20 juin 2009 :

chèques à l'ordre de la Randonnée Cérétane envoyés à Boîte Postale 308- 66303 Céret

SORTIES DES MARDIS

Juin 2009

Promeneurs : Code de difficultés : « Facile » - dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
LUNDI 1	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8h30	9h00 Mairie d'OMS	Randonnée au départ de la Mairie d'OMS <i>Possibilité de déjeuner sur place (Info 1ère page)</i>	2h15 300m
MARDI 2	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13h30		Lamanère - Chapelle Sainte-Christine - Pla de La Lob	3h00 200m
MARDI 9	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	13h30	13h45 Col de Llauro	Randonnée dans la Forêt du Réart	3h00 200m
MARDI 16	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	8h00	8h20 Les Bourguères (Céret-Rte de Maureillas)	(Le guide sera au croissement) Pkg Deltaplane - Château d'eau - Mas Calce Roig	3h00 150m
MARDI 23	Gérard LEBOUIL Claude HERNANDEZ 04 68 87 46 80	7h30	7h50 pkg Montesquieu des Albères	Montesquieu - Jardin Botanique - le Drapeau - Font d'en Cases dite "d'Amédée" (alimentée) - Montesquieu	2h30 200m
DIMANCHE 28	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS N'oubliez pas de réserver vos repas				

Marcheurs – Code de difficultés : « Moyen » – dénivelé moins de 500m (Sauf en cas de journée)

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
LUNDI 1	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8h30	9h00 Mairie d'OMS	Randonnée au départ de la Mairie d'OMS <i>Possibilité de déjeuner sur place (Info 1ère page)</i>	2h15 300m
MARDI 2	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09	13h30	14h00 La Remesa (Rte Lavaill)	La Remesa - St Ferriol de la Pava - Puig San Miquel - Casteil d'Ultréra - ND du Château - Mas d'en Rencura - La Remesa	3h30 500m
MARDI 9	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35	13h30		Can Valent (Arles-sur-tech) - Roca Foradada - Font de les Amors - Can Valent	3h00 400m
MARDI 16	Henri MESTRES 04 68 87 69 50	7h30	8h30 Pkg Paulilles	Coll de Pere Carrera - Plage des Elmes - Cap Castell de Vello - Cap d'Ullastrell <i>Possibilité de repas après la rando (téléphoner à Henri)</i>	3h30 300m
MARDI 23	Gérard LEBOUIL Claude HERNANDEZ 04 68 87 46 80	7h30	7h50 pkg Montesquieu des Albères	Montesquieu - Jardin Botanique - le Drapeau - Font d'en Cases dite "d'Amédée" (alimentée) - Montesquieu	3h15 300m
DIMANCHE 28	FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS N'oubliez pas de réserver vos repas				

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS, DIMANCHES et Inter-Associations

juin 2009

Code de difficultés :

Rando Jeudi ou Dimanche : « Moyen et soutenu » - dénivelé moins de 1000 m

Rando + " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade - "Moyen" rythme moins soutenu que « Rando » avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche /Dénivelé
LUNDI 1 Rando	Rose-Marie MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8h30	9h00 Mairie d'OMS	Randonnée au départ de la Mairie d'OMs <i>Possibilité de déjeuner sur place (Info 1ère page)</i>	2h15 300m
JEUDI 4 Rando	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	7h00		La Preste: Coll des Basses - Col des Molles - Collade del Vent - Cime des Coums - Refuge du Pla Guillem - Collade VERDE - Col des Roques Blanches.	7h00 850m
DIMANCHE 7 Rando (<i>Elections</i>)	Laurent LAPEYRE 04 68 87 08 59	9h30		Montalba d'Amélie - Mouli Serradou - Roc St. Sauveur - Montalba	5h00 700m
DIMANCHE 14 Rando	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h00	8h00 Pkg Marquixanes	Roc des 40 Croix - Croix de Marquixanes Retour par la Coume	6h00 750m
DIMANCHE 21 Rando	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	6h 30		Chalet des Conques - Esquerdes et Cabane de la Rotja - Col del Pal - Pic de Costabonne - Cabanes de l' Ouillat	7h00 900m
JEUDI 25 Rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00		Bâtere - Col de la Cirère - Pic Gallinasse La Rouquette - Les Canals	6h30 1000m
FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>					
Tous les dimanches Rando- promenade	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	7h30		Itinéraire déterminé au rendez-vous	

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1200m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts		Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
SAMEDI 13 DIMANCHE 14 Montagne	Nelly AUBAUD 04 68 88 41 34 06 13 23 50 70		<i>Appeler l'animatrice au plus tard le 5 juin pour réservation gîte ou camping et organiser le covoiturage</i>	<i>Samedi : Valleraugue (Gard 30) - Col de l'Elze - Mon. André Chamson - Cap de Cote - Col des Vieilles - La Valette - Col de l'Elze - La Bessède - Valleraugue</i> <i>Dimanche : Valleraugue - 4000 marches - Mont Aigoual - Cap Brion - GR6 - Figayrole - Moulin de Bessède - Valleraugue</i>	5h30 1200m
DIMANCHE 21 Montagne	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6h30		La Preste - Roca Redona - Les Esquerdes de Rotja - Roc Couloum - Le Costabonne - Refuge de l'Ouillat - La Preste	8h00 1500m
DIMANCHE 28				FÊTE DU CLUB À CERET POUR TOUS <i>N'oubliez pas de réserver vos repas</i>	