



Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51 / 06 06 56 58 66
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30 / 06 28 06 01 43
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71 / 06 89 69 46 11

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : [<randoceretane.org>](http://randoceretane.org)

PROGRAMME de Janvier 2011.

L'assemblée générale a eu lieu le samedi 20 novembre au mas de Nogarède. 158 adhérents étaient présents. Les associations voisines et amies étaient représentées : Arles sur Tech, Laroque des Albères, La Ronde Cérétane. Nous les remercions pour leur présence et l'intérêt qu'ils portent à notre club. Au cours de cette A.G nous avons 4 «sortants» et 1 démissionnaire au conseil d'administration. 2 se sont représentés : Jean FERRER, Claude HERNANDEZ, 3 nouveaux se présentent : Jean AGUSTI, Jacques COURTEAU, Robert MARTY. Tous sont élus à l'unanimité. Le conseil d'administration du lundi 22 novembre a élu son bureau :

Président : Jean FERRER,	Vice Président : Claude HERNANDEZ,
Secrétaire : Gilbert PUJAS,	Secrétaire Adjoint : Marie Claude SARDA,
Trésorier : Jacques COURTEAU,	Trésorier Adjoint : Rose-Marie MONGE
Membres : Françoise BONNION, Dikkie CARITG, Henri MESTRES, Albert MONGE, Jean AGUSTI, Robert MARTY.	

Remerciements : Dikkie CARITG remercie tous les animateurs qui sont venus nombreux à la réunion du 2 décembre, pour préparer les programmes du 1^{er} trimestre 2011.

Dates à retenir : Mardi 4 janvier et dimanche 9 janvier 2011, nous partagerons la galette des Rois, ce sera la première occasion de nous retrouver ensemble en toute amitié.

29 janvier au 5 février, sortie raquettes à MATEMALE, contact : Jacques COURTEAU

1^{er} au 8 mai, La LONDE des MAURES/PORQUEROLLES, contact : Mike CARTWRIGHT
réunion : lundi 14 mars 17h salle de l'Union à Céret.

31 mai au 7 juin IBIZA, contact : Monique TIXIER

24 septembre au 2 octobre, Pays Basque, contact : Rose-Marie/Albert MONGE

Formations : - utilisation des logiciels de cartographie samedi 8 janvier à 9h au Local

- Initiation à la lecture de cartes 9-16-23 février. Prendre contact avec Rose-Marie

LES VŒUX DU PRESIDENT

Cette année qui se termine (25^{ième} anniversaire de notre club) a été riche en randonnées que ce soit dans ou hors du département et je félicite tous les organisateurs pour leur dynamisme.

A l'approche de la nouvelle année, je souhaite à tous les adhérents beaucoup de bonheur et santé afin que nous puissions nous retrouver nombreux sur les sentiers en 2011.

Bonnes Fêtes à tous, Jean FERRER

JANVIER 2011**Promeneurs** Code de difficultés : "Facile" dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 4	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h45 Prat de la Fargue Maureillas	Balade Autour de Maureillas Regroupement GALETTE vers 16h00 à MAUREILLAS	2h00 200m
MARDI 11	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13h30	13h45 Trompettes haute Le Boulou*	*(Sortie voie rapide Les Chartreuses) Sentier Plan d'eau Villelongue	3h30 Facile
MARDI 18	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg de la Poste Sorède	Notre Dame du Château (Visite Crèche)	3h00 300m
MARDI 25	Maguy BERNADES 04 68 87 20 73	13h30		Pont - Boucle St Paul	2h30 100m

Marcheurs Code de difficultés : "Moyen" dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 4	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h	13h15 Prat de la Fargue Maureillas	Dolmen de la siuréda Regroupement GALETTE vers 16h00 à MAUREILLAS	2h30 350m
MARDI 11	Albert MONGE 04 68 39 44 62 06 87 11 72 02	8h30	9h15 Pkg Nefiach - salle des fêtes- face à la cave	Nefiach – le Pic haut – le Roc Grand – (Repas tiré du sac)	4h00 400m
MARDI 18	Annie RIGOLE 04 68 85 08 58	13h	13h30 Pkg Cimetière Ste Colombe	Roc Majorque	3h30 350m
MARDI 25	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	13h	13h30 Valmy	Valmy - Dolmens - Réservoir - Chapelle St Laurent	4h00 400m

LICENCES 2010-2011 : L'assurance de la licence 2010 se termine le 31/12/2010.
Ceux qui ne sont pas encore licenciés pour 2011 sont invités à le faire rapidement

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

Janvier 2011

Code de difficultés Rando Jeudi ou Dimanche : "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m
 Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m
 Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 2</u> <i>Rando</i>	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	8h00		Les Casottes (Saint Laurent de Cerdans) -Roc dels Pins -Serrat del Cogull - Cortal de la Gran Coma -Les Casottes	6h00 700m
<u>JEUDI 6</u> <i>Rando</i>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	7h30	8h15 Pkg de la plage Cerbère *	*(L'animateur vous y attendra) (Coléra) Pico de Poca - Molinas - Mas Tarragona - Col Artigues - St. Miguel	6h00 700m
<u>DIMANCHE 9</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	8h00		Maureillas - Mas de la Torre Regroupement GALETTE vers 15h30 à MAUREILLAS	6h00 500m
<u>JEUDI 13</u> <i>Rando</i>	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	8h00		St. Laurent de Cerdans - Mont Capel - Pico Falco	6h00 750m
<u>DIMANCHE 16</u> <i>Rando</i>	Maurice BENICHO 04 68 66 77 32 06 88 30 68 56	7h30	8h00- Le Perthus (après douane)	Les Escaules - Coll de la Salut - Sant. Mare de Déu de la Salut - Barrage - Moli d'En Miquel - Boadella d'Emporda - Escaules (circuit en boucle - passages difficiles sur berge de la Muga)	6h00 500m
<u>JEUDI 20</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26	8h00	8h30 St. Jean d'Albère	Col Llines - Pic St. Cristau - Pic d'Aureile - Col de l'Ouillat - St. Jean	6h30 825m
<u>DIMANCHE 23</u> <i>Rando</i>	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Sahorre - Thorrent - Coll de Fins - Fulla del Mig - Col de Vernet - Mines de fer - Sahorre (15km)	5h30 550m
<u>JEUDI 27</u> <i>Rando</i>	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h30	8h30 Pkg Marquixanes	Catllar - Chapelle St Jacques - Roc Hironnelles - dolmen - Cambailli - Catllar	6h00 750m
<u>DIMANCHE 30</u> <i>Rando</i>	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	8h00		Coll de l'Ansia - Forêt de lichen - Mas de Loc - Oratoire - La Tour - Corsavy	5h00 650m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8h30	Itinéraire déterminé au rendez-vous Dimanche 9 janvier : Regroupement GALETTE vers 15h30 à MAUREILLAS		

Montagne : Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 9</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h45	8h Pkg Maureillas Prats de la Farga	Maureillas - Mas Nou - Puig dels Pruners - Coll de Portells - Maureillas Regroupement GALETTE vers 15h30 à MAUREILLAS	6h30 850m 23 km
<u>SAMEDI 15</u> <u>DIMANCHE 16</u>	Nelly AUBAUD 04 68 88 41 34 Chantal SEVIN	7h00	8h Pkg Marquixanes <i>Les animatrices vous y attendront</i>	Raquettes en Capcir avec nuit en refuge Appeler Nelly (ou naubaud@free.fr) pour détails et inscription avt le 31/12/2010	rando+ bienvenus

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
 eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé