



# La Randonnée Cérétane

**Présidents d'Honneur : Baptiste PAGES, Jean PORQUERES**

|                     |                  |                |
|---------------------|------------------|----------------|
| <u>Président :</u>  | Jean FERRER      | 04 68 87 19 51 |
| <u>Secrétaire :</u> | Gilbert PUJAS    | 04 68 81 13 30 |
| <u>Trésorier :</u>  | Jacques COURTEAU | 04 68 21 75 71 |

E-mail secrétariat : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org) Site Web: <[randoceretane.org](http://randoceretane.org)>

## **PROGRAMME de Septembre 2011** DATES à RETENIR

- Forum des associations sportives le **samedi 3 septembre de 9h à 12h à Céret**. Les membres du club désireux de participer à la tenue de notre stand sont invités à se faire connaître en téléphonant à J.FERRER 04.68.87.19.51 ou F.BONNION 04.68.83.22.16.

**Samedi 19 novembre, salle Nogarède, ASSEMBLEE GENERALE du CLUB.**

### **A propos des programmes hebdomadaires**

Depuis la création du Club, le mardi était consacré aux rando-s à la demi-journée : marcheurs ou promeneurs. Depuis quelques temps les rando-marcheurs ont vu le jour puis se sont multipliées de sorte que les adhérents qui ne voulaient consacrer qu'une demi-journée à la marche étaient privés de rendez-vous. Nous allons revenir à la tradition et ne proposer que des demi-journées le mardi.

Des rando-marcheurs, un peu plus longues et plus éloignées de Céret, seront programmées le jeudi quand il y aura des propositions des animateurs.

### **Nouveau tracé du GR 10**

Pendant de nombreuses années le GR 10 empruntait la route goudronnée entre Le Perthus et Saint Martin de l'Albère. Désormais il passe par les crêtes avec un tracé aérien et spectaculaire. Ce nouvel itinéraire a été conçu et réalisé par des adhérents du Club à l'initiative du Comité départemental de la FFRandonnée. Que les artisans de cette réalisation : Baptiste, Henri et Annie, Claude et Georgette ainsi que Roland, soient remerciés et félicités.

### **ADHESIONS 2012**

- Vous avez reçu il y a quelques jours le formulaire pour votre adhésion 2012. Vous pouvez retourner dès maintenant **l'adhésion, le certificat médical et le chèque de règlement** à la BP 308- 66403 Céret.
- L'ensemble de ces documents correctement renseignés, est nécessaire pour établir la licence et le démarrage de la nouvelle période d'assurance.
- Nous vous rappelons que vous pouvez passer la visite médicale gratuitement au Centre Sport et Santé. Voir sur notre site, rubrique « informations 2011 » la démarche à suivre y est indiquée. Sinon appelez le secrétaire.

# S O R T I E S d e s M A R D I S

## Septembre 2011

**Promeneurs : Code de difficultés : "Facile" dénivelé moins de 300m**

| DATE     | Animateur                              | Départ<br>Céret/<br>Ponts | Heure et lieu<br>de<br>regroupement | Parcours et difficultés spécifiques  | Temps de<br>marche/<br>Dénivelé |
|----------|--|---------------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|
| MARDI 6  | Yves et Jacqueline SANTO<br>0661687152 | 8h00                      |                                     | Ortaffa - <b>Lac de Palau</b> .  | 3h00<br>50m                     |
| MARDI 13 | Laurinda BOUVIER<br>0468954943         | 13h30                     | 14h<br>Pkg la Poste Sorède          | <b>N D du Château</b>  | 3h00<br>300m                    |
| MARDI 20 | Gérard LE BOUILL<br>0468874680         | 13h30                     | 14h<br>Riunoguers                   | Mas Carbonères - <b>Coll Priorat</b> - Cortal Mirapex - Mas Llong - Riunoguers | 3h00<br>250m                    |
| MARDI 27 | Gilberte FERRER<br>0468871951          | 13h30                     |                                     | Lamanère - <b>ND du Coral</b> - A R par le chemin du pèlerinage                | 3h00<br>250m                    |

**Marcheurs : Code de difficultés : "Moyen" dénivelé moins de 500m**

| DATE     | Animateur                                 | Départ<br>Pkg<br>Inter M | Heure et lieu<br>de<br>regroupement       | Parcours et difficultés spécifiques  | Temps de<br>marche/<br>Dénivelé |
|----------|---|--------------------------|---|--|---------------------------------|
| MARDI 6  | Dikkie CARITG<br>0468874311<br>0634689388 | 7h30                     |   | Coll de l'Ansia - Tour de <b>Corsavy</b> - Serrat des Bouchères - Ravin del Pas de l'Avet (forêt de lichen) - Coll de l'Ansia        | 3h30<br>400m                    |
| MARDI 13 | Pascale SERIE<br>0468395540<br>0662546721 | 7h30                     | 8h30<br>Col des Gascons (Banyuls sur Mer) | Col des Gascons - Col de Vallauria - <b>Chemin de l'eau</b> - tour de Madeloc. (Possibilité repas tiré du sac à l'issue de la rando) | 4h00<br>450m                    |
| MARDI 20 | Claude HERNANDEZ<br>0468830735            | 13h30                    | 14h<br>Riunoguers                         | Coll de Portells - <b>Pic Calmeille</b> - Coll del Teixo - Riunoguers.   | 3h30<br>400m                    |
| MARDI 27 | Jean FERRER<br>0468871951<br>0608565866   | 13h30                    |   | Lamanère - Pla de la Come <b>ND du Coral</b> Retour par le chemin du pèlerinage  | 4h00<br>400m                    |

**Marcheurs le Jeudi : Code de difficultés : "Moyen" dénivelé moins de 600m**

| DATE     | Animateur                                     | Départ<br>Pkg<br>Inter M | Heure et lieu<br>de<br>regroupement                        | Parcours et difficultés spécifiques  | Temps de<br>marche/<br>Dénivelé |
|----------|---|--------------------------|--|--|---------------------------------|
| JEUDI 8  | Catherine DEVIGNE<br>0468571670<br>0684241872 | 8 h                      | 9h<br>Marquixanes  | Casteil - <b>Gorges du Cadi</b> - Cascade du Cady (Traversées sur passerelles) (Repas tiré du sac) | 4h30<br>400m                    |
| JEUDI 15 | Annie RIGOLE<br>0468850858                    | 7h30                     | 8h30 N 116 après Col Ternère Pkg à gauche Croisement Rodes | <b>Ermitage Domanova</b> - Chemin des croix Blanches - Mas Nou - (repas tiré du sac)               | 5h<br>500m                      |

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat ([secretaire@randonceretane.org](mailto:secretaire@randonceretane.org)) leur adresse électronique.

# SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

**Septembre 2011**

**Code de difficultés :** **Rando** Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

**Rando + :** "Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

**Rando-Promenade :** "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

| Date                               | Animateur                                    | Départ Céret/ Ponts | Heure et lieu de regroupement         | Parcours et difficultés spécifiques   | Temps de marche/ Dénivelé |
|------------------------------------|--|---------------------|---------------------------------------|---|---------------------------|
| DIMANCHE 4<br>Rando                | Maurice BENICHOU<br>0468667732<br>0688306856 | 6h30                | 7h00<br>Le Perthus (après douane)     | Terrades – Coll de la Salut – (GR 2) – <b>Mare de Déu de la Salut</b> – Chap. Magdanelia – St. Llorenç de la Muga(circuit env. 18 km)   | 7h30<br>900m              |
| JEUDI 8<br>Rando +                 | Laurence DEMANGEL<br>0661206746              | 6h00                | 7h00<br>Pkg<br>Marquixanes*           | *(L'animatrice vous y attendra)<br>Mariailles – Jasse de Pierres – Gourgs Du Cady – <b>Roja</b> – 7 Hommes – Col Boucacer – Orry Llipodère (Passage Aerien+hors sentier) Piste état moyen | 8h00<br>1200m             |
| DIMANCHE 11<br>Rando               | Jean AGUSTI<br>0468733432<br>0672671460      | 7h00                | (programme modifié)                   | Col de Paloumère-Singles de Cristell- <b>Pic Estelle</b> -la Pinouse-Rapalum  | 7h00<br>950m              |
| DIMANCHE 18<br>Rando               | Jean AGUSTI<br>0468733432<br>0672671460      | 6h00                | 7h00<br>Pkg<br>Marquixanes*           | *(L'animateur vous y attendra)<br>Pla des Avellans – Estany d'Aude – Mont Llaret – GR Capcir – <b>Bouillouses</b> Est. Llarg /Nègre - Avellans  | 7h30<br>800m<br>17km      |
| JEUDI 22<br>Rando                  | Mike CARTWRIGHT<br>0468872409<br>0604036521  | 8h30                |                                       | El Moli Serrador - <b>Sant Salvador</b> – Grifa de Dalt - Grifa de Baix – Moli de la Paleta   | 6h00<br>800m              |
| DIMANCHE 25<br>Rando               | Renée et Fernand BENAIGES<br>0468371287      | 7h00                | 8h00 Pkg<br>Carrefour Banyuls s/ Mer* | *(Les animateurs vous y attendront)<br>Puig del Mas – Puig Joan – <b>Quéroitg</b> Col de Rumpissar – Col del Bast – Puig del Mas  | 6h30<br>650m              |
| Tous les dimanches Rando-promenade | Baptistin PAGES<br>0468853598                | 7h15                |                                       | Itinéraire déterminé au rendez-vous   |                           |

**Montagne** **Code de difficultés :** "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

| Date groupe             | Animateur                       | Départ Céret/ Ponts | Heure et lieu de regroupement | Parcours et difficultés spécifiques   | Temps de marche / Dénivelé |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------|-------------------------------|---|----------------------------|
| DIMANCHE 4<br>Montagne  | Pierre BOIXADERAS<br>0468830446 | 5h30                | 6h30<br>Velmania              | Los Masos – Les Pinatells – Porteille de Velmania – <b>Le Barbet</b> - Prats Cabrèra – Le Bois de Patrique – Los Masos            | 8h30<br>1700 m<br>21 km    |
| DIMANCHE 18<br>Montagne | Pierre BOIXADERAS<br>0468830446 | 7h00                |                               | Col de la Reducta – Coll de Formantèra – Les Manerots – <b>Mine de la Pinosa</b> – Pic de L'Estelle – Tour de Batère – La Reducta | 7h30<br>1100m<br>28 km     |

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé : eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé