

**Bulletin d'inscription
Rando challenge® 2011**

Date limite des inscriptions : **Mardi 1er Novembre 2011**

Entourer le parcours choisi :

Découverte

Expert **

Nom de l'équipe :

Nom du capitaine d'équipe :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone :

Nombre de personnes (entre 2 et 4) :

1 Nom :Prénom :

n°de licence

2 Nom :Prénom :

n°de licence

3 Nom :Prénom :

n°de licence

4 Nom :Prénom :

n°de licence

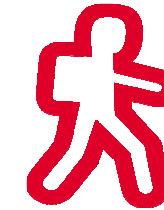
**** licence obligatoire**

Inscriptions gratuites

Comité Départemental de la Randonnée
Pédestre des Pyrénées-Orientales

Maison des Sports-Rue René Duguay-Trouin
66000-Perpignan-Tél. 04.68.61.48.85.

Courriel : cdrp66@wanadoo.fr
Site Internet : pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr



Cap - Rando

à
Laroque des Albères

*Partez à la découverte du
patrimoine communal
ou participez au
Rando Challenge®*

Office de Tourisme
de
Laroque des Albères

20 Rue du Docteur Carboneill
66740 LAROQUE DES ALBERES

Tél. 04.68.95.49.97.

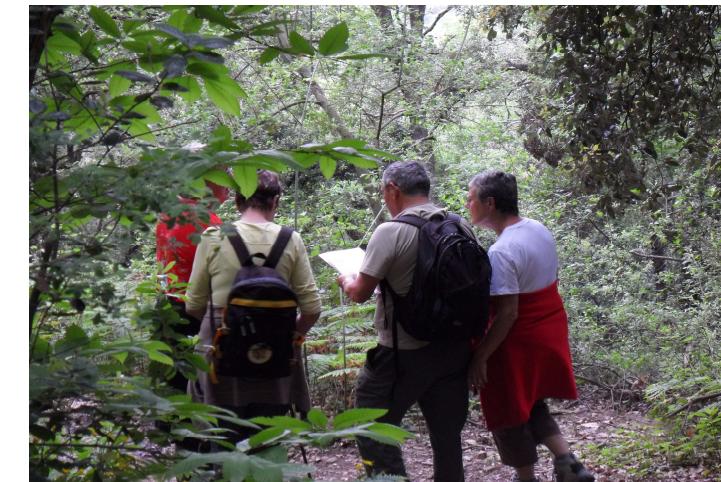
Courriel : tourisme@laroque-des-alberes.fr

LAROQUE RANDO

Téléphone 06 33 56 26 38

Courriel : rando@rando.com

Site Internet : <http://www.laroquerando.fr>



Samedi 5 novembre 2011
de 8h00 à 16 heures. Ouvert à tous



GDF SUEZ



FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Comité départemental
Pyrénées-Orientales

(Ne pas jeter sur la voie publique)

Randonnée familiale

LAROQUE RANDO

L'Association Rocaïne de randonnée pédestre vous accueille à partir de 8h00 au F.A.C.

Inscription sur place

Départ 9h00

Au programme :

- Randonnée familiale accompagnée, d'une durée de deux heures trente environ .
- Repas tiré du sac
- Après-midi visite guidée de la chapelle de Tanya.
- 16h00 Pot de l'amitié pour tous.



Rando challenge®

Randonnée par équipe de 2 à 4 personnes sur un itinéraire à une vitesse de déplacement donnée.

Circuit Découverte

Ouvert à tous

8h30 - Début des enregistrements

9h00 - Premier départ et ensuite toutes les 5mn pour une boucle de 10 km environ. Parcours entièrement jalonné avec localisation des bornes et réponses aux questions. Le pique nique est tiré du sac en cours ou en fin de parcours.

A l' arrivée :

Restitution de la carte fournie au départ et remise du carton de pointage

Circuit Expert

Ouvert aux Licenciés FF Randonnée

8h15 - Début des enregistrements

8h30 - Premier départ et ensuite toutes les 5mn avec la remise du parcours tracé sur la carte. Randonnée avec localisation des bornes et réponses aux questions. Le pique nique est tiré du sac en cours ou en fin de parcours.

A l'arrivée

Restitution de la carte fournie au départ et remise du carton de pointage.

Visite libre du village

16h00 - Publication des résultats. Remise des récompenses, suivie par le pot de l'amitié.

Modalités du Rando Challenge® Comment s'inscrire

Les inscriptions sont obligatoires

Plusieurs possibilités :

- en envoyant le bulletin ci-joint *
- par courrier ou e-mail au **Comité Départemental** *
- directement à l'accueil le samedi 5 novembre 2011

Rando Challenge® Découverte

Remplir un bulletin d'inscription ci-joint et l'adresser au **Comité Départemental des Pyrénées-Orientales**

Rando Challenge® Expert

Remplir le bulletin d'inscription ci-joint, mentionner le N° de licence de chaque équipier et le renvoyer au **Comité Départemental des Pyrénées-Orientales**

Date limite d'inscription

Possibilité d'inscription le jour du départ

- de 8h00 à 9h00 pour le Rando Challenge® Découverte
- de 8h00 à 8h30 pour le Rando Challenge® Expert

Heure de Rendez-vous

8h00 Accueil des participants

8h30 Départ 1ère équipe

Rando Challenge® Expert

9h00 Départ 1ère équipe

Rando Challenge® Découverte

Lieu de rendez-vous

- Foyer d'Animation Communal (F.A.C.)
Rue du Stade à Laroque des Albères 66740
Repas du midi : Pique nique tiré du sac

* avant le 1er Novembre