



Cap Rando

Samedi 05 novembre 2011

à Laroque des Albères



2 PARCOURS :
DECOUVERTE - EXPERT



ouvert
à
tous !

Le Rando challenge

INSCRIPTION

Comité Départemental
de la Randonnée Pédestre
des Pyrénées Orientales

Maison des Sports

Rue Duguay-Trouin - 66000 Perpignan

Tél : 04 68 61 48 85

Courriel : cdrp66@wanadoo.fr

Site Internet : pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Comité départemental
Pyrénées-Orientales

LAROQUE RANDO



*De la randonnée familiale accompagnée
au « Challenge » en équipe*

*Amusez-vous le temps d'une petite compétition entre
amis ou en famille !!!!!*

ou participez à une simple balade dans les Albères !!

Venez partager «un événement sportif, convivial et ludique » le
temps d'une randonnée entre amis ou en famille.

- Chaque « équipe » constituée effectue un circuit matérialisé sur
une carte et balisé sur le terrain, d'une durée d'environ 3 heures.

- Tout au long de ce circuit sont disposées des « bornes-questions»
qui doivent être positionnées correctement sur la carte .

- Sur chaque borne figure une question avec trois réponses
possibles. L'équipe doit cocher la bonne réponse sur le carton auto-
contrôle remis au départ.

LAROQUE RANDO

L'Association Rocatine de randonnée pédestre
vous accueille à partir de 8h00 au F.A.C.

Renseignements : Tél. 06 33 56 26 38

Courriel : randocb@yahoo.fr

Site Internet: <http://www.laroquerando.fr>

Office du Tourisme : Tél. 04.68.95.49.97

tourisme@laroque-des-alberes.fr