



La Randonnée Cérétane

Présidents d'Honneur : Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

<u>Président :</u>	Jean FERRER	04 68 87 19 51
<u>Secrétaire :</u>	Gilbert PUJAS	04 68 81 13 30
<u>Trésorier :</u>	Jacques COURTEAU	04 68 21 75 71

E-mail secrétariat : secretaire@randoceretane.org

Site Web : randoceretane.org

PROGRAMME de MARS 2012

DATES à RETENIR

Sortie raquettes à la journée du 11 au 15 mars à Bolquère.

- **Dimanche 11 mars**, rdv au parking de l'Ermitage à 9h15 sur la D618- Font Romeu. Repas tiré du sac.
 - **Mardi 13 mars**, rdv à l'office du tourisme de Pyrénées 2000 à 9h15. Repas tiré du sac.
 - **Jeudi 15 mars**, rdv au parking de l'office de tourisme de Pyrénées 2000 à 9h15. Repas tiré du sac.
- Les randonnées en raquettes sont d'environ 4h30, avec un dénivelé de - de 500 m (si pas de neige rando). Ces sorties sont proposées et encadrées par R.M et A.MONGE. Ils vous attendront sur place au lieu de rdv. Pour plus d'informations les appeler au: 06.87.11.72.02.

- **Samedi 17 mars** : Journée des animateurs à Las Illas. (**Rappel : ne concerne que les animateurs**)
Vous recevrez un courrier sous peu, pour une réponse avant le 1 mars.

- **Samedi 31 mars** : Rando-challenge à Laroque des Albères. Rdv au foyer communal, rue du stade.
Repas tiré du sac . **Inscriptions avant le 26 mars 2012.** Pour plus d'infos voir sur le site de la Rando.

- **Dimanche 15 avril** : Sortie Bunyetes à Termes (Aude). Randos de niveau randonneur, marcheur ou promeneur. Transport en bus de 50 places.

Mercredi 18 avril : Réunion des participants pour Chamonix au mas de Nogarède à 18h00.

INFORMATIONS DIVERSES

Rappel :

Chaque randonneur est prié de **se présenter** spontanément à l'animateur **avant le départ** de la randonnée afin se faire inscrire sur la liste nominative.

CARTE d'ALERTE :

Une nouvelle version a été distribuée aux adhérents présents lors de l'A.G.
Les personnes qui ne l'ont pas doivent se signaler à l'animateur lors des randonnées ou au secrétariat.
Elle vous sera adressée avec une pochette plastifiée.

Sortie Pralognan

Séjour à **Pralognan la Vanoise** (Savoie) du 25 août au 1 septembre Hôtel-Club Vacanciel. 6 randos de 600m à 1000m -possibilité de réduire les difficultés (2 animateurs). Coût : 326€ pour les 7 jours en pension complète taxes et assurance annulation comprises. (2 personnes par chambre, possibilité chambre individuelle +12€/jour)

Renseignements et inscription avant le 3/03/2012, au 04 68 87 19 51

SORTIES des MARDIS

MARS 2012

PROMENEURS - Code de difficultés : " Facile " dénivelé moins de 300m

DATE	Animateur	Départ Céret-Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 6	Rose Marie MONGE 04 68 39 44 62	13h30	13h45 1er Pkg St Ferreol	<u>St Ferréol</u> -Serrat de Salvaterra.	3h 300m
MARDI 13	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 76 51 98 93	9h	9h30 Douane Le Perthus	<u>Parc Ornithologique d' Aiguemolls</u> (Repas tiré du sac)	2h30 0 m
MARDI 20	Jacqueline SANTO 06 61 68 71 52	13h30	13h45 Trompette-Haute (1ere sortie Boulou-Argelés) Camping Oliviers	<u>Les Rives du Tech</u> - Lac de Villelongue.	3h30 50m
MARDI 27	Maguy BERNADES 0468872073	13h30	14h Las Planes (Rte de Riunoguers)	<u>Chemin de la Souade</u>	3h 150m

Marcheurs : Code de difficultés : " Moyen " dénivelé moins de 500m

DATE	Animateur	Départ Pkg Inter M	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
MARDI 6	Jean SARDA 04 68 54 10 82 06 28 36 63 21	13h30		<u>Circuit des Mas de Reynès</u> Vert Vallon - Ventous - Reynès Village Serrat Cantaire.	3h30 300m
MARDI 13	Claude HERNANDEZ 04 68 83 07 35 06 33 58 79 57	13h30	14h15 Ermitage St Maurice D 615 Après Corbère les Cabanes Dir Ille sur la gauche	Serrat d'en Jacques - <u>Les Trois Dolmens</u> - Chapelle st Pierre du Bosc.	3h30 350m
MARDI 13	R-M et A MONGE 06.87.11.72.02		9h15 Office du Tourisme de Pyrénées 2000	Sortie <u>raquettes</u> (voir 1ère page)	4h30 <500m
MARDI 20	Jean-Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70	8h30	9h15 Pkg Vinça	Estoher - Col des Grecs - Coll del Forn - <u>Roc de la collade</u> - Pas del gat - Chapelle st Etienne.(Repas tiré du sac)	5h 650m
MARDI 27	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13h30		Mas Patau (Reynes) - <u>Col del Ric</u> - Peira Baixa	3h30 400m

Les adhérents, qui désirent recevoir par courriel le programme mensuel des randonnées, peuvent communiquer au secrétariat (secretaire@randoceretane.org) leur adresse électronique.

SORTIES des JEUDIS et DIMANCHES

MARS 2012

Code de difficultés : Rando Jeudi ou Dimanche: "Moyen et soutenu" - dénivelé moins de 1000m

Rando + : " Plus soutenu" - dénivelé moins de 1200m

Rando-Promenade : "Moyen" rythme moins soutenu que "Rando" avec même dénivelé.

Date	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche/ Dénivelé
<u>DIMANCHE 4</u> <i>Rando</i>	Jacques COURTEAU 04 68 21 75 71 06 89 69 46 11	7h30	8h00 Super M. SOL à la sortie La Jonquère*	*(L'animateur vous y attendra) Villamaniscla - Col de Serra - Puig d'Esquers - Puig Llop - Puig Pifel	7h00 800m
<u>JEUDI 8</u> <i>Rando</i>	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	8h30	9h après poste de douane Le Perthus	Point de départ: N11 au-dessous du pont d'autoroute A7 - Puig Forcadell - Serra del Calze - Castell de Rocaberti Mas Brugat	5h00 750m (10,5 km)
<u>DIMANCHE 11</u> <i>Rando</i>	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73	7h15	7h45 Super M. SOL à la sortie La Jonquère	Beuda GR 2 (330m)- Ermitage de St LLORENC - Mare de Deu del Mont (1124m) StJaume (chapelle)	5h30 850m (15 km)
<u>DIMANCHE 11 et JEUDI 15</u> <i>Rando-raquettes</i>	R-M et A MONGE 06.87.11.72.02		9h15	Sortie raquettes (voir 1ère page)	4h30 <500m
<u>DIMANCHE 18</u> <i>Rando</i>	Marie-Jo COBREROS 04 68 87 08 46	6h45		Lamanère - Tours de Cabrençs) - Pla de Casteil - Col del Boix - Col de la Listourna - Col des Falguères - Chapelle St. Christine	7h00 800m
<u>JEUDI 22</u> Rando+	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7h00	8h00 Pkg Marquixanes*	*(L'animatrice vous y attendra) Jujols Roc de la Coste - Roque Fomade La Garabe - Flassa - Jujols	5h30 1150m
<u>DIMANCHE 25</u> <i>Rando</i>	J.Pierre DEVIGNE 04 68 57 16 70 06 84 24 18 72	8h00	9h00 au plan d'eau d' Ille sur Têt	*(L'animateur vous y attendra) Cazenoves - Puig Sinell - Rocs Blancs Plane de Goundamy Alt.Max 438m	5h00 700m (16km)
<u>JEUDI 29</u> <i>Rando</i>	Colette CAPOSSELE 04 68 87 65 26 06 86 97 25 51	8h00	8h30 Super M. SOL à la sortie La Jonquère	Port de la Selva Cami de Ronde - Puig Gros - Sant Baldiri - GR 11	6h00 700m
Tous les dimanches <i>Rando-promenade</i>	Baptistin PAGES 04 68 85 35 98	8H00	Itinéraire déterminé au rendez-vous		

Montagne Code de difficultés : "Sportif" avec dénivelé supérieur à 1000m

Date groupe	Animateur	Départ Céret/ Ponts	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Temps de marche / Dénivelé
<u>DIMANCHE 11</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00	7h30 Douane La Jonquère	Portlligat - Punta de Cap Creu Mas Vell - Mas d'en Duran	1000 m 7h30 26 km
<u>DIMANCHE 18</u> <i>Montagne</i>	Guy SANS 06 82 32 60 52	6h40	7h30 Parking de Marquixanes*	Serdinya-Mérignans-Roquefumade- La Tartère -Fontfrède-La Diagre-Roquefumade- -Flassa- * L'animateur vous y attendra	1350 m 7h30 24 km
<u>DIMANCHE 25</u> <i>Montagne</i>	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7h00		Sant Bartomeu de Pincaro - Sant Joan de Bossols - Coll de la Castella dels Horts <i>Liaison VL de Coustouges au Coll de la Castella 3 km</i>	1300 m 8h00 24 km

Les randonneurs à l'essai sont admis (3 fois maximum). Ils verseront à l'animateur une contribution de 2 € par rando. Tout randonneur sera refusé par l'animateur s'il n'est pas correctement équipé :
eau, chaussures et vêtements adaptés au circuit proposé