

La Randonnée Ceretane



Président: Rose-Marie MONGE president@randoceretane.org
Secrétaire: Pascale SERIE secretaire@randoceretane.org
Trésorier: Jacques COURTEAU

04 68 39 55 40
09 66 98 75 71

En savoir plus: [<randoceretane.org>](http://randoceretane.org)

Présidents d'honneur: Baptistin PAGES, Jean PORQUERES

votre Programme de Décembre 2012

L'assemblée générale

Elle s'est tenue le Samedi 20 Octobre, en présence de 154 adhérents (74 étaient représentés). Le Président a remercié Michel Gardella Vice-président du Comité départemental, C. Bohrer, président de Laroque Rando, A. Desmoulin secrétaire général de la Ronde Cérétane, de nous avoir honorés de leur présence.

Le Président J. Ferrer et son conseil d'administration ont ensuite présenté les comptes moral et financier, démontrant la bonne santé du club. L'assemblée a approuvé à l'unanimité les opérations et les actes de gestion accomplis par le conseil et a donné quitus pour cet exercice au conseil d'administration.

Le remplacement des 6 membres sortants s'est ensuite déroulé par vote à bulletin secret :
7 candidats s'étant présentés.

Le repas qui a suivi, réunissant 90 adhérents s'est déroulé dans une ambiance musicale et chaleureuse.

Le nouveau conseil d'administration s'est réuni le 21 Octobre et a élu son bureau.

Président : Rose-Marie Monge - Secrétaire : Pascale Série - Trésorier : Jacques Courteau -

Vice-président : Claude Hernandez - Secrétaire adjoint : Jean Pierre Devigne - Trésorier adjoint : Michel Niémec -

Les Membres: Christiane Agraifeil-Colis, Maurice Bénichou, Serge Ferradou, Robert Marty, Henri Mestres, Yves Santo.

Le mot du Président

Je tiens à remercier l'équipe sortante et son président Jean Ferrer pour sa gestion et le travail accompli pendant toutes ces années. Je m'efforcerai de suivre la route tracée par : Baptistin Pagès, Jean Porquères et Jean Ferrer, avec confiance et conviction, dans un climat d'écoute et d'entente réciproque.

Les membres du conseil, conscients du travail, ont accepté de partager les tâches d'administration et je suis certaine qu'ensemble nous continuerons à vous proposer des randonnées, des rencontres festives, des séjours....

A bientôt sur les sentiers.

Rose-Marie Monge

Manifestations et Projets

LE TELETHON

Avec Laroque Rando, Alain Rivoal organise, le dimanche 9 décembre, deux randonnées. L'une pour randonneurs à partir de 8h30, l'autre pour Marcheuses/Promeneuses à partir de 9h30. Un apéritif sera proposé vers 12h suivi d'un repas. Inscription à l'apéro et au repas avant le 5 Décembre office du tourisme de Laroque 04 68 95 49 97
Participation : randonnées : 3€ - randos plus l'apéro 5€ - randos + apéro et repas : 15€
Recettes entièrement reversées au Téléthon.

Les séjours.

Renseignements et inscriptions auprès des organisateurs.

Christiane Agraifeil-Colis : plaisirs d'hiver, semaine Raquette à Matemale 26 janvier au 2 février 09 66 98 75 71

Jacques Alvain : dans un site remarquable, Les gorges du Verdon : 8 au 15 juin 06 65 19 69 75

Jacques Courteau un décor grandiose en Andorre : 22 juin au 29 juin 09 66 98 75 71 ATTENTION réservations avant le 10 décembre.

Mike Cartwright dans notre jardin, Egat : 30 juin au 7 Juillet 04.68.87.24.09

Maurice Bénichou au pays du reblochon, Bessans en Savoie : 31 Août au 7 Septembre 06 68 66 77 32

Rose-Marie Monge : chauds les marrons, Les monts d'Ardèche : du 16 au 22 Septembre 04 68 39 44 62

Rose-Marie Monge: une croisière de rêve, Turquie Goélette/Rando (dates à prévoir)

L'agenda

le 25 décembre la "rando surprise" de Laurence Demangel

Les "grillades" du jour de l'an avec Jacques Courteau le premier de l'an 2013.

La "Galette des rois" Dimanche 6 Janvier et Mardi 8 Janvier après les randonnées à Villelongue dels Monts.

La Randonnée Ceretane

DECEMBRE 2012

Sorties du MARDI

PROMENEURS: "Facile" dénivelé moins de 300m

Date	Animateur	Départ Ceret pont.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Données pratiques
4	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13h30	13h45 Pkg. VIVES	Balade à Vivès (cueillette d'arouses)	Marche 3h00 Déniv. 200m
11	Gérard LE BOUILL 04 68 87 46 80	13h30	13h45 Prat de la Fargue MAUREILLAS	Tour Bel Œil	Marche 3h00 Déniv.250m
18	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13h30	14h Pkg. De la Poste SOREDE	ND du Château Chemin de croix	Marche 3h00 Déniv.300m
25	JOYEUX NOËL	Au pied du sapin		Veillée-Réveillon-Dinde-Bûche Digestion	

MARCHEURS: "Moyen" dénivelé moins de 500m

Date	Animateur	Départ Pkg inter- marché	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Données pratiques
4	Christiane Agraifeil et stagiaires 06 62 70 32 19	13h	13h15 salle des fêtes Maureillas	El Trul-Pilo del Trul-Mas del Turonell-La Serra	Marche 3h00 Déniv.300m
11	Dikkie Caritg 04 68 87 43 11	13h		Coll de Boussels-Mas Soler-Les Anelles-La Maura- Mas Cicera	Marche 3h00 Déniv.400m
18	Yves Santo 06 61 68 71 52	8h30	9h Valmy Argelès	Mas Christina-Col del Camp d'en Selva-Chap. St Laurent-Mas de la Monja. (repas tiré du sac)	Marche 5h00 Déniv.400m
25	JOYEUX NOËL	Au pied du sapin		Veillée-Réveillon-Dinde-Bûche Digestion	

Dim. 9	Alain Rivoal 06 30 32 44 31	Inscriptions 9h30 à Laroque des Albères	Rando "promeneurs-marcheurs" organisée par LaroqueRando au bénéfice du TELETHON	voir détails en page une
---------------	--------------------------------	--	--	-----------------------------

Rando de Noël

25	Laurence Demangel 06 61 20 67 46	7h30	8h30 pkg Marquixanes*	*(l'animatrice vous y attendra) Rando surprise s'inscrire 3 jours avant (allô 0661206746)	Marche 5h00 Déniv. 700m
----	--	------	--------------------------	--	----------------------------

Nous remercions tous les animateurs pour les randonnées qu'ils proposent tout au long de l'année et souhaitons à tous nos adhérents et animateurs de bonnes et joyeuses fêtes de fin d'année.

La Randonnée Ceretane

DECEMBRE 2012

RANDO du Dimanche et autres

RandoPromenade: "moyen" dénivelé moins de 1000m; Rando:"soutenu" dénivelé moins de 1000m; RandoPlus: "très soutenu" dénivelé plus de 1000m

Date et groupe	Animateur	Départ Ceret pont.	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Données pratiques
tous les dim.Rando Promenade	Baptistin Pages 04 68 85 35 98	8h30		Itinéraire déterminé au rendez-vous	Rando Promenade
Dimanche 2 Rando	Helmuth Berretz 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7h00	8h00 pkg de Marquixanes*	*(l'animateur vous y attendra) Saint Thomas les bains-Call de Lliar-Sauto-Pont Gisclard-Saint Thomas.	Tps Marche 6h00 Déniv. 800m Distance 18km Alt.Max. 1550m
Jeudi 6 Rando	Pascale Serie 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	7h30		Mouli de la Palette-Belmaitg-Coll de Paracolls-Mouli de la Palette	Tps Marche 6h30 Déniv. 800m Alt.Max. 1280m
Dimanche 9 Rando	Jacques Alvain 06 65 19 69 75	7h00	8h00 pkg de Marquixanes*	*(l'animateur vous y attendra) Taurinya-mine de fer et four de grillage-Coste d'Anglade-tour de Cours-col Clara-col de Jual	Tps Marche 6h00 Déniv. 800m Alt.Max. 830m
Dimanche 9 Rando	Alain Rivoal 06 30 32 44 31		Inscription 8h30 Laroque des Albères	Randonnée "Randonneurs" organisée par LaroqueRando au bénéfice du TELETHON	voir détails page une
Jeudi 13 Rando	Christiane Agrafeil 06 62 70 32 19	8h00	9h00 pkg de Marquixanes*	*(L'animatrice vous y attendra) Bolquères-Eyne (circuit archéologique)-Bolquère	Tps Marche 4h00 Déniv. 400m Alt.Max 1615m
Dimanche 16 Rando	Michel Niemec 04 68 22 66 07	7h30		Can Got-Mas Xatar-Col d'en Cé-Tour de Mir-Puig sec-Piège à ours-Artigues d'en Casas-Can Got	Tps. Marche 6h00 Déniv. 800m Distance 16km
Dimanche 23 Rando	Alain Rivoal 06 30 32 44 31 04 68 89 39 73	8h00	8h30 place des Albères Laroque des Albères*	*(L'animateur vous y attendra) Casot del Guards-Roc Planer 950m-Roc du midi 700m- dolmen Bal Moro-Laroque	Tps. Marche 6h00 Déniv. 800m
Mardi 25 Rando Noël	Laurence Demangel 06 61 20 67 46	7h30	8h30 pkg Marquixanes*	*(l'animatrice vous y attendra) Rando surprise Téléphoner 3 jours avant pour confirmation.	Tps.Marche 5h00 Déniv. 700m
Dimanche 30 Rando	Dikkie Caritg 04 68 87 43 11 06 34 68 93 88	8h15	8h30 aire de loisirs de Maureillas	Aire de loisirs-dolmen de la Suiredda-Mas de la Prade-Fontanille	Tps.Marche 5h00 Déniv. 600m Distance 15km

MONTAGNE

"sportif" Distance plus de 20km Dénivelé plus de 1000m

Date et groupe	Animateur	Départ Ceret pont	Heure et lieu de regroupement	Parcours et difficultés spécifiques	Données pratiques
Dimanche 2 Montagne	Pierre Boixaderas 04 68 83 04 46	7h15		Saint Martin de l'Albères-col de L'Ouillat-Coll del Faig- Casteil Requesens- Coll Forcat- Saint Martin	Tps. Marche 7h00 Deniv. 1100m Distance 20km
Dimanche 9 Montagne	Guy Sans 06 82 32 60 52	6h30	7h30 pkg Marquixanes	Villerach- col del Forn par crête- Mas Malet- roc Mosquit- Llasseras- col de Juel- Clara- Villerach	Tps. Marche 7h30 Deniv. 1400m Distance 22km
Dimanche 16 Montagne	Henri Nou 04 68 83 98 05 06 27 02 34 01	7h15	8h00 Lavall village	Lavall- roc des Mèdes- coll de l'Aranyo- Puy 4 termes- Serrat de Castell Serradillo- coll Verderol- La plaça d'armes- torre Maçane- coll del Pomer- Lavall	Tps. Marche 8h00 Déniv. 1400m Distance 20km

Un avenant à notre contrat d'assurance nous permet d'accueillir des participants licenciés ou pas encore licenciés dans la mesure de trois sorties. Cette formule "découverte" s'adresse aux randonneurs de passage ou aux randonneurs désireux de mieux nous connaître avant adhésion. Une participation forfaitaire fixée par le CA leur sera demandée. (2€ actuellement)

Visitez notre site: <http://randoceretane.org/>
BP308-66403-CERET Cedex