



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org



Programme de Février 2015

PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 3	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30		Sainte-Colombe-de-la-Commanderie - Roc de Majorque	3h00 300m 9km
Mardi 10	Gérard MONTEL 06 79 37 95 34	13:30		Serrat de Galderans - Sant Ferriol - Mas Santa Teresa "Rando des stagiaires" avec S. Ferradou, G. Rampon, C. et J. Renoult, J.P. Taradellas	3h00 200m
Mardi 17	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	* 14:00 Pkg de La Poste Sorède	Sorède - N.D. de la Pava - Sorède	3h00 200m
Mardi 24	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30	14:00 Pkg le long du Llobregat face au gué de la Mairie La Jonquera	Les chaos - Mas Fortic (ruines)	2h30 200m

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 3	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	* 8:30 Pkg Magasin Sol La Jonquera	Villamaniscle - Col de la Serra d'en Baga - Col del Trauc - Dolmen del Passatge - Puig d'Esquers - Sant Miquel (Repas tiré du sac)	5h00 500m
Mardi 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:30 Pkg de l'aire des festivités Villelongue dels Monts	Villelongue dels Monts - El Reposador - Santa Maria del Vilar - Visite du prieuré (3€ par personne - 1h)	3h15 480m 9km
Mardi 17	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	13:00		Secteur Montferrer : Roca Maler - Can Pei - Puig de l'Escatiro - Can Ripe	3h30 400m
Mardi 24	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	13:00	13:45 Pkg Carrefour Market Banyuls sur Mer	Banyuls-sur-Mer - N.D. de la Salette par le col d'Ullastre	3h00 300m

ACTIVITE RAQUETTES A NEIGE : Dénivelé et distance adaptés aux participants

Dimanche 15	Chantal SEVIN 06 30 40 82 68	6:30 ponts de Céret	* 7:30 Pkg Marquixanes	Col de Mantet - Pla Segala - Cime de Pomarol <i>Avec Nelly Aubaud et Pascale SERIE</i>	
Week End 28/02 - 1/03	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	6:30 ponts de Céret	* 7:30 Pkg Marquixanes	Valcebollere <i>Avec Nelly Aubaud et Chantal Sevin</i> S'inscrire auprès de Pascale SERIE	

RAPPEL DE L'AGENDA

7 Février : Révision des gestes de premiers secours
21 Mars : Journée des Animateurs à St Jean Pla de Corts
19 Avril : à L'Albère, Rando Bunyetes avec accueil des nouveaux adhérents

Nous avons été 134 à marcher les 4 et 6 janvier pour les randonnées des "Galettes des Rois", tous les groupes étaient représentés.

Merci aux animateurs et aux organisateurs "logistiques" de ces journées.

Nous remercions également les municipalités de Rodès, et de Le Perthus qui nous ont permis de vous accueillir dans les salles des fêtes.



Programme de Février 2015

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

Dimanche 1	Mike CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 06 04 03 65 21	9:00	9:25 Le Perthus après la douane	St Climent- Cabana Arqueta - Dolmen El moli d'en Vila- Vilartoli - St Climent	5h00 350m
Dimanche 8	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:30	* 9:00 place des Albères Laroque des Albères	Casot del Garde - les fontaines	4h30 400 m
Dimanche 15	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:30	9:00 Stèle des Evadés	Coll Cirerers - Pic des Salines - Ermitage - Pas del Cavall - Fontfrède - Stèle Evadés	5h00 500m
Dimanche 22	Jean-Pierre DEVIGNE 06 84 24 18 72	8:00	* 9:00 Sortie ouest D916 Parking Intermarché Millas	Les lacs - roc Grand - pic Haut - les lacs (Repas tiré du sac) Alt. Max. 340m	5h00 385m 13km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

Dimanche 1	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:00	* 8:15 entrée de Roquefort des Corbières (Aude)	Roquefort des Corbières - sentier cathare - grotte pastorale - voie antique de Fenouillet chapelle st Martin	7h30 500m 22km
Jeudi 5	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	7:45	* 8:30 Ste Colombe de la Commanderie	Ste Colombe - Roc de Majorque - Castelnou Camélas - St Martin de Camélas - Col de la Creu - Ste Colombe Alt. Max. 518m	6h30 900m 22km
Dimanche 8	Michèle LABADIE 06 19 90 30 94	8:00		Prats de mollo (parking) - Parc Aventures - L'Homme mort - Notre Dame du Coral - Col de La Guille Alt. Max. 1290m	6h00 850m 16km
Dimanche 15	Alain RIVOAL 04 68 89 39 73 06 26 51 19 72	7:30	* 8:15 Pkg Suppermaché SOL La Jonquera	Ermitage St Llorenç - Mare de Deu del Mont (Beuda) Alt. Max. 1120m	5h00 800m
Dimanche 22	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:30	8:15 Pkg Suppermaché SOL La Jonquera	Km 10 route Oix-Beget - Coll Sagordi - El Tallo - Puig Ou (Très beaux points de vue sur les massifs) Alt. Max. 1300m	6h00 750m 15km
Jeudi 26	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:15	* 8:00 Pkg Suppermaché SOL La Jonquera	Secteur Llanca- Vall de Santa Creu- Ermitage de St Père de rodès - Serre de Verdera- Coll de St Génis - La Selva del Mar (dépose des voitures de retour) - (crêtes aériennes escarpées)	6h00 850m

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

Dimanche 8 Modifiée	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Llançà - Sant Pere de Rodes	8h00 1250m 23km
Dimanche 22 (reportée)	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 01 32 91 64	7:45		Vallée Heureuse Pont de la Resclosa - Roc des Mèdes - Coll de l'Aranyo - GR 10 - Puig Neulos - Coll de la Vaca Vella - Vallée heureuse	7h30 1300m 23km

ACTIVITE RAQUETTES A NEIGE : Dénivelé et distance adaptés aux participants

Dimanche 15	Chantale SEVIN 06 30 40 82 68	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Col de Mantet - Pla Segala - Cime de Pomarol <i>Avec Nelly Aubaud et Pascale Serie</i>	
Week End 28/02 - 1/03	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	6:30	* 7:30 Pkg Marquixanes	Valcebollere <i>Avec Nelly Aubaud et Chantal Sevin</i> S'inscrire auprès de Pascale SERIE	

Regroupement * Heure/lieu = l'animateur vous y attendra.

Randonner en toute sécurité : soyez à jour de votre licence 2014/2015

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 3€ par sortie