



# La Randonnée Céretane

<<http://randoiceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : [secretaire@randoiceretane.org](mailto:secretaire@randoiceretane.org)



## Programme de MARS 2016

**PROMENEURS** : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 1	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 LLAURO Pkg Camping	RandoSanté® Forêt du Réart- Chap St Luc (13:15- covoiturage au départ du FAC LAROQUE)	3h00 280m 9km
MARDI 8	Anna NEPOTE 07 82 40 30 30	13:30	*14:00 LAROQUE Pkg FAC- stade	Promenade sur les hauteurs de Laroque	2h30 200m 6km
MARDI 15	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14:00 SOREDE Pkg La Poste	Chemin de Croix - N.D. du Château	3h00 350m 8km
	Viviane DESCHAMPS 06 83 30 19 63	13:00 FAC LAROQUE	14:00 Pkg Chap. GARRIEUX	RandoSanté® Salses le Chateau (Co-voiturge de Laroque-3€)	2h30 50m
MARDI 22	Gilberte FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:30		Le Vila - voie verte - Mas del Collet - Serrat Cantaire	3h00 170m 8km
MARDI 29	Pierrette PELLE 04 68 87 06 28	13:30		Ballade autour de Maureillas	3h00 200m 8km

**MARCHEURS** : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 1	François BATLLE 04 68 83 47 44 06 25 06 37 01	13:00	13:20 Rte de Vivès Cabane des chasseurs 300m après Rd Pt St Jean à droite	Circuit de la Bataille du Boulou	4h00 300m 12km
MARDI 8	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	9:00		Secteur Corsavy - Passerelle des Lladres - La Farga d'en Pons - GR10 - Refuge des Vigourat - Pla del Castellar (repas tiré du sac)	4h00 450m 10km
MARDI 15	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00		Vallée de l'Ample (Reynès) - Puig de Llunes - Roca Gelera (point de vue) - la Pallera	4h00 450m 10km
MARDI 22	Michael CARTWRIGHT 04 68 87 24 09 07 82 73 76 23	9:00	9:30 LA JONQUERA Pkg Superm. SOL	Boadella d'Emporda - Mare de Deu de la Salut -Santa Magdalena - GR2 - (repas tiré du sac)	4h30 570m 11km
MARDI 29	Jean-Pierre TARAELLAS 06 05 05 27 42 04 68 87 25 57	8:30		Chartreuses du Boulou - Coll de Llinas - Puig Sant Cristau - Les Chartreuses (repas tiré du sac)	5h00 550m 15km

Soyons Civiques et Solidaires : Pensons au covoiturage avec ou sans partage de frais.

Merci aux Randonneurs proche de Céret de se rendre au premier rendez-vous afin de se regrouper et peut-être transporter ceux ou celles qui n'ont pas de véhicule !

Moins de voitures sur la route = Moins de pollution. La planète vous dira Merci

Tout changement ou modification d'itinéraire est notifié sur le site : Consultez-le : <<[randoiceretane.org](http://randoiceretane.org)>>



## Programme de MARS 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Distance
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	----------------------------------

**RANDO-PROMENADE :** "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 6	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70	8:15	* 9:00 Pkg de Paulilles	Banyuls sur mer- Entre caps et vignobles	4h00 440m 10km
DIMANCHE 13	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	8:30		Amelie - Pujol - Dona Morta - Borbolla	4h30 500m
DIMANCHE 20	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	* 8:45 LE BOULOU Pkg du casino	La Junquère- Torre Carlina- Casemates - (cheminement dans la forêt de chênes verts)	5h00 350m 10 km
DIMANCHE 27	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	* 9:00 FOURQUES Pkg de l'école	Les Hostalets - Chapelle S.M. d'en Costa - Mas Manent - Chap St Amanç	5h00 400m 12km

**RANDO :** "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

**RANDO-PLUS :** "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 6	Dikkie CARITG 04 68 87 43 11	7:45	8:20 SOREDE Pkg bus de la Farga	Sorede - La Farga - chemin des Ifs par Rib-De tallat d'en Bac - Col de l'Aranyo -Col des 3 hêtres	6h30 850m 18km
DIMANCHE 13	Helmut BERRETTZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	* 8:00 ILLE aire de repos, après pont Têt	Sournia - Garrabet - Roc Cornut- dolmen - Campoussy - pont romain - Ste Félicité - Sournia	6h30 700m 17km
DIMANCHE 20	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	8:00 PORT-VENDRES Gare	Col de la Serra - Taillefer - Tour Madeloc - Col des Gascons - Cosprons	8h00 965m 17,5Km
JEUDI 24 rando +	Laurence DEMANGEL 06 61 20 67 46	7:00	* 8:00 MARQUIXANES	Ria-Llugols - Conat - Arlettes - Roc Creus - Pla de Balençou	7h30 1100m 22km
DIMANCHE 27	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6:45	* 7:45 MARQUIXANES	Col de Fins - Py par tour des 3 estelles - retour par canal - thorrent - col de fins	7h00 600m 15km

**MONTAGNE :** "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 6	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	5:00	6:00 MARQUIXANES	<i>Rando raquettes si pas de neige rando classique</i> Pla des Avellans - lac des Bouillouses - Refuge de la Balmette - Mont Llaret - Roc d'Aude - Estany d'Aude - Pla des Avellans	8h00 700m 17km
DIMANCHE 13	Henri NOU 06 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00	7:45 Château de Valmy	Valmy - Plaça d'Armes - Puig Sallfort - GR 10 - Quatre termes - Colomates - Torre Maçanna - Coll Pomer - Chapelle Saint Laurent - Valmy -	8h00 1250m 22km
DIMANCHE 20	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Col de Palomère - Tour de Batèra - Pic Saint-Pierre - Coll de la Cirera - l'Estanyol - la Pinosa - Rapalum - Col de Palomère	7h00 1000m 20km
DIMANCHE 27	Michel BRUZY 07 81 54 92 97	5:00	5:15 LE BOULOU Casino	Pals - Quermany Gros - Begur - Tamariu - Cap de Begur - Cap sa sal - Plaja de Pals - Pals -	9h00 900m 33km

**MARCHE NORDIQUE :** Rendez-vous Pkg Intermarché

DIMANCHE 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 St JEAN PLA/CORTS Pkg Lac de baignade	Tours des 2 lacs (1)	2h00 10m 8km
DIMANCHE 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 VILLENEUVE /RAHO Base nautique	Tour du lac (1)	2h00 10m 8km

(1) : le nombre de paires de bâtons "prêtés" étant limité, il est demandé de s'inscrire au préalable auprès de l'animateur