



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org



Programme d'AOÛT 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Distance
----------------	-----------	----------------------	------------------------	--	---

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 2	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	7:30		La Llau (par Le Tech) - St Guillem - Coll d'en Cé (repas tiré du sac)	4h00 400m 10km
Mardi 9	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00		Las Illas - Coll de Lli - Mare de Déu de les Salines (repas tiré du sac)	5h00 600m 15km
Mardi 16	Marie-José COBREROS 06 03 67 08 26	8:30		La Preste - Col de Siern - Col Pregon (Repas tiré du sac)	4h00 600m 9km
Mardi 23	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30		Collada Fonda - Roques d'en Mercer - Coll del Pal - Roca Colom - Collada de la Balmeta - (Piste d'accès de Espinavell à Collada Fonda très roulante - Repas tiré du sac)	5h30 600m 12km Alt. Max 2506m
Mardi 30	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30		Camprodon - Santuari del Remi Ermita de Sant Antoni (repas tiré du sac)	4h30 520m 12km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Parking Intermarché -

VENDREDI 5	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:00 Pkg Lac de baignade	Autour des lacs de St Jean Pla de Corts	2h00 10m 8km
VENDREDI 12			8:15 Pkg Base nautique	Autour du lac de Villeneuve de la Raho	2h00 10m 8km
VENDREDI 19			8:00 Pkg Saint Ferréol	Autour de l'ermitage de St Ferréol	2h00 100m 8km
VENDREDI 26 date corrigée			8:00 Col de Llauro	Dans les Aspres autour d'Oms	2h00 100m 8km

Soyons Civiques et Solidaires : Pensons au covoiturage avec ou sans partage de frais.

Merci aux Randonneurs proche de Céret de se rendre au premier rendez-vous afin de se regrouper et peut-être transporter ceux ou celles qui n'ont pas de véhicule !

AGENDA DE LA RENTREE:

3 septembre : Forum des associations sportives à Céret
18 Septembre : La Ronde Céretane
24 septembre : Assemblée Générale de La Randonnée Céretane
25 septembre : ARAVIA à St Jean Pla de Corts

Tout changement ou modification d'itinéraire est notifié sur le site : Consultez-le : <<randoceretane.org>>

SECURITE - RECOMMANDATIONS

Les feux de forêts représentent un danger majeur dans notre département, danger auquel nous sommes confrontés. La pénétration dans les massifs forestiers est réglementée (Arrêté préfectoral n° 2013238-0013 du 26 août 2013). Avant de partir en randonnée, consultez sur le site : <www.prevention-incendie66.com> la carte d'affichage du risque journalier qui rappellera les consignes à respecter.

Lien "Risque feu de forêt" dans la barre des taches sur le site de la Randonnée Céretane : <randoceretane.org>.
Association loi 1901, agréée Ministère des sports. Affiliée à FFRandonnée Pédestre. Bénéficiaire de l'extension de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée : IM75100382



Programme d'AOÛT 2016

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Distance
----------------	-----------	----------------------	------------------------	--	--

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 7	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30		Vallter 2000 - col de la Xemeneia - La ferra Gallinera- Pic del Isard Alt. Max. 2500m	450m 10km
DIMANCHE 14	Khalid OUASMANI 04 68 87 66 79	8:00	9:00 Pkg de Rodes	Rodès - Circuit des Orries : Boucle	4h00 350m 9 km
DIMANCHE 21	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	7:00	9:00 Vallter 2000	Col de la Marrane - Feixa Llarga - Vallter 2000	5h00 500m
DIMANCHE 28	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8h00		Le tech- Serralongue par las Fargasse	5h30 450m 10km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 7	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	7:30		Vallter 2000 - col de la Xemeneia - La ferra Gallinera- Pic del Isard Alt. Max. 2500m	450m 10km
JEUDI 11	Christiane AGRAFEIL-COLIS 09 66 98 75 71 06 62 70 32 19	6:00	* 7:00 Marquixanes	Aumet (Barrage) - Pic Redoun - Pilo de la Xemeneia - Feixa Llarga accès : 5 km de piste (alt max 2645m)	7h00 1170m
DIMANCHE 14	Khalid OUASMANI 04 68 87 66 79	8:00	9:00 Pkg de Rodes	Rodès : Circuit des Orries : Boucle	4h00 350m 9km
DIMANCHE 21	Khalid OUASMANI 04 68 87 66 79	7:30	* 7:45 Place de la Sardane Amélie les bains	Montbolo - Formentère - Batère (A/R)	6h00 800m 14km
DIMANCHE 28	Albert MONGE 06 30 82 94 22	7:30	* 8:00 Mairie d'Oms	Oms - Taillet - Notre Dame de Roure - Oms	6h00 600m 17km

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 21	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	5:30	6:30 Marquixanes	Prats Balaguer - Col Saint Bernard Pic de Neu Fonts - Pic D Eyne - Coma de l' Infern - Prats Balaguer	8h00 1600m 24km
DIMANCHE 28	Henri NOU 06 28 95 53 77 04 68 83 98 05	6:00		Collade des Basses - Cabane des Cums Pic des Sept Hommes - Puig Roja - Retour : Pla Guillem - Collade del Vents	8h00 1450m 23km

(*) Hre/lieu, signifie : l'animateur vous y attendra

Lors de l'assemblée générale qui se tiendra le 24 Septembre à Nogarède, le Conseil d'Administration vous présentera le bilan de l'année sportive et les prévisions pour la prochaine saison. Comme chaque année, et conformément aux statuts, quatre administrateurs seront sortants.

Vous n'êtes pas toujours d'accord avec les décisions prises, vous avez des idées pour mieux faire, ou vous avez envie tout simplement de vous investir un peu plus, alors présentez votre candidature au secrétariat par mail ou téléphone : La Randonnée Cérétane a besoin de tous.

Tout changement ou modification d'itinéraire est notifié sur le site : Consultez-le : <<randoceretane.org>>

SECURITE - RECOMMANDATIONS

Les feux de forêts représentent un danger majeur dans notre département, danger auquel nous sommes confrontés. La pénétration dans les massifs forestiers est réglementée (Arrêté préfectoral n° 2013238-0013 du 26 août 2013). Avant de partir en randonnée, consultez sur le site : <www.prevention-incendie66.com> la carte d'affichage du risque journalier qui rappellera les consignes à respecter.

Lien "Risque feu de forêt" dans la barre des taches sur le site de la Randonnée Cérétane : <randoceretane.org>.

Les non adhérents peuvent participer aux randonnées (3 fois maxi). Ils verseront à l'animateur une contribution de 3€ par sortie