

La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales

s'est donnée pour objectifs : de promouvoir la randonnée en tant qu'activité sportive, ludique et de découverte de la nature, d'aménager, protéger et valoriser les sentiers.

Pour cela, sont à votre service dans tout le département :

61 associations fédérées regroupant 4200 licenciés.

1201 km de sentiers

contrôlés et entretenus :

GR® 10

GR® 36

GR® 7

GR® 107

GRT®83 Cami del Nord

GRP® Tour du Carlit

GRP® Tour des Fenouillèdes

GRP® Tour de Cerdagne

GRP® Tour du Capcir

GRP® Tour du Canigou

GRP® Tour des Réserves Naturelles

GRP® Tour du Vallespir

GRP® Ronde du Canigou

GRP® Tour des Péric

185 km

178 km

27 km

18 km

68 km

51 km

114 km

63 km

70 km

66 km

70 km

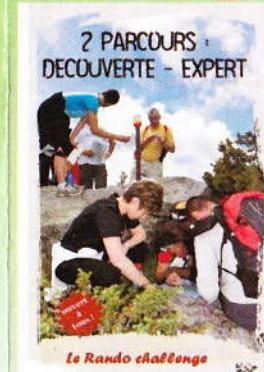
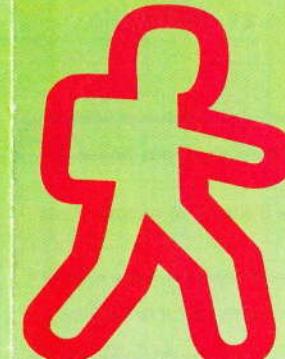
98 km

145 km

48 Km

Le dimanche 3 avril 2016 le Rando Challenge® organisé par la FFRandonnée des Pyrénées-Orientales et l'association des randonnées colliourencques est ouvert à tous.

Tout randonneur devra se conformer aux règles du code rural, du code de la route, respecter les propriétés privées et la nature pendant le déroulement de la manifestation.

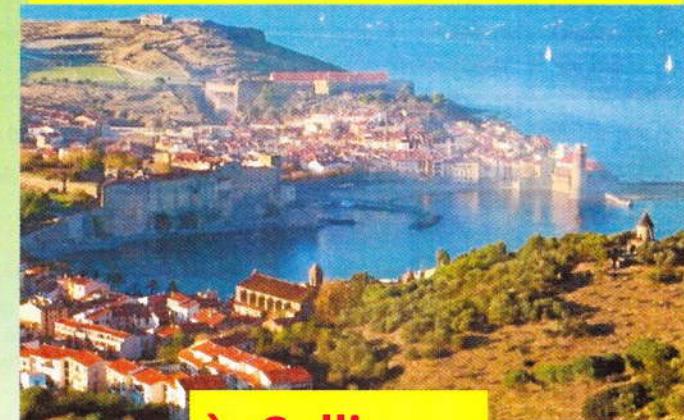


Collioure
La couleur comme absolu

INSCRIPTION GRATUITE
OBLIGATOIRE

Rando-Challenge®

Dimanche 3 avril 2016



à Collioure

De la randonnée familiale au « Challenge » en équipe amusez-vous le temps d'une petite compétition entre amis ou en famille !!!!

Venez partager « un événement sportif, convivial et ludique » le temps d'une randonnée entre amis ou en famille.

- Chaque « équipe » constituée effectue un circuit matérialisé sur une carte et balisé sur le terrain, d'une durée d'environ 4 à 5 heures.
- Tout au long de ce circuit sont disposées des « bornes-questions » qui doivent être positionnées correctement sur la carte .
- Sur chaque borne figure une question avec trois réponses possibles. L'équipe doit cocher la bonne réponse sur le carton auto- contrôle remis au départ.



FFRandonnée des Pyrénées-Orientales

Maison des Sports - Rue Duguay-Trouin

66000 - PERPIGNAN - Tél. 04 68 61 48 85

Courriel : cdrp66@wanadoo.fr

Site Internet : pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr



La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales et l'Association des randonnées Colliourencques vous accueillent de 7 h 30 jusqu'à 9 h 30

Au centre culturel

13, Rue Jules Michelet

Renseignements Comité: Tél.

04.68.61.48.85.

E-mail : cdrp66@wanadoo.fr

Renseignements Rando Colliourencques :

E-mail : randoncollioure@free.fr

Site internet : <http://randoncollioure.free.fr>

Tél. : 06.24.34.39.73.



Rando challenge®

www.ffrandonnee.fr

Rando Challenge® : 16 à 20 km, vitesse moyenne imposée 4 km/h, le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais seulement sur la carte.

Randonnée Découverte: la plus facile, 6 à 12 km, vitesse moyenne imposée 3 km/h, le parcours est balisé sur le terrain et sur la carte.

ASSURANCES : La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales a souscrit une assurance Responsabilité Civile et Accidents Corporels auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque participant inscrit.

Avant

Constituez votre équipe de 2 à 4 amis sans distinction d'âge ni de sexe, choisissez-vous un nom d'équipe et inscrivez-vous. Equipez-vous pour la marche avec de bonne chaussures montantes et à semelles crantées. Prévoyez votre pique nique. Munissez-vous d'un stylo, d'une gomme, d'une ficelle, d'une boussole, d'un curvimètre, d'un décimètre, etc...

Départ

Vous calculez vous-même votre temps pour effectuer le parcours à la vitesse imposée par l'organisateur.

Arrivé à la première borne, répondez à la question qui vous est posée en poinçonnant votre carton de contrôle.

A l'aide de l'épingle fournie, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouvez et..... Repartez vers la borne suivante.....etc.

L'arrivée

Au bout de votre itinéraire, l'organisateur récupère votre carte et votre carton de contrôle. Il détermine votre classement en tenant compte :

- de l'écart entre le temps que vous avez réalisé et le temps de référence
- de l'exactitude de positionnement des bornes sur la carte

Programme de la journée

A partir de 7h30 Accueil des équipes devant le Centre Culturel 13, rue Jules Michelet Collioure en fonction de l'heure de départ prévue. Présence de l'équipe 30 mn avant son départ (briefing).

Café offert.

A partir de 8h00 1er départ de la catégorie « Rando Challenge® ».

A partir de 9h15 1er départ de la catégorie « Découverte ».

16h30 Remise des récompenses et pot de l'amitié.

Modalités d'inscription

Remplir le bulletin d'inscription ci-après et l'envoyer **AVANT LE 21 Mars 2016** par courrier à l'adresse située en bas du bulletin.

Les inscriptions sont OBLIGATOIRES pour les 2 circuits.

Aucune inscription possible le jour du Rando Challenge®.

La participation au Rando Challenge® est GRATUITE.

Rando Challenge® Collioure dimanche 3 avril 2016 Bulletin d'inscription

Nom de l'équipe : Tél. portable :

Capitaine d'équipe Nom - Prénom : N° de licence Rando Challenge®

Association: N° Département :

E-mail obligatoire :

Ville : N° Département :

(suivant les conditions climatiques, la manifestation peut-être annulée selon les arrêtés préfectoraux et/ou municipaux).

Pour le Rando Challenge®, chaque participant devra **IMPERATIVEMENT** présenté un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre daté de **MOINS D'UN AN**

Rando Découverte (pour tous) 2 à 4 personnes

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Rando Challenge® (2 à 4 personnes) Réservé aux licenciés

Date de naissance :

N° de Licence :
Nom

Prénom :

Date de naissance :

N° de Licence :
Nom

Prénom :

Date de naissance :

N° de Licence :
Nom

Prénom :

Date de naissance :

N° de Licence :
Nom

Prénom :

Ce bulletin est à retourner **AVANT le 21 Mars 2016** à l'adresse suivante :

FFRandonnée des Pyrénées-Orientales