

La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales

s'est donnée pour objectifs : de promouvoir la randonnée en tant qu'activité sportive, ludique et de découverte de la nature, d'aménager, protéger et valoriser les sentiers.

Pour cela, sont à votre service dans tout le département :

61 associations fédérées regroupant 4200 licenciés.

1201 km de sentiers

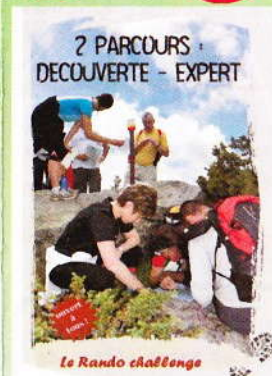
contrôlés et entretenus :

GR® 10	185 km
GR® 36	178 km
GR® 7	27 km
GR® 107	18 km
GRT®83 Cami del Nord	68 km
GRP® Tour du Carlit	51 km
GRP® Tour des Fenouillèdes	114 km
GRP® Tour de Cerdagne	63 km
GRP® Tour du Capcir	70 km
GRP® Tour du Canigou	66 km
GRP® Tour des Réserves Naturelles	70 km
GRP® Tour du Vallespir	98 km
GRP® Ronde du Canigou	145 km
GRP® Tour des Péric	48 km

Le dimanche 3 avril 2016 le Rando Challenge® organisé par la FFRandonnée des Pyrénées-Orientales et l'association des randonnées colliourencques est ouvert à tous.

Tout randonneur devra se conformer aux règles du code rural, du code de la route, respecter les propriétés privées et la nature pendant le déroulement de la manifestation.

FFRandonnée  **FFRandonnée** 
les chemins, une richesse partagée
Pyrénées-Orientales
Rando challenge®
www.ffrandonnee.fr



La couleur comme absolu

INSCRIPTION GRATUITE

OBLIGATOIRE

FFRandonnée des Pyrénées-Orientales
Maison des Sports - Rue Duguay-Trouin
66000 - PERPIGNAN - Tél. 04 68 61 48 85

Courriel : cdp66@wanadoo.fr

Site Internet : pyrenees-orientales.ffrandonnee.fr

Rando-Challenge®

Dimanche 3 avril 2016



à Collioure

*De la randonnée familiale au « Challenge » en équipe
amusez-vous le temps d'une petite compétition entre
amis ou en famille !!!!!*

Venez partager « un événement sportif, convivial et ludique » le temps d'une randonnée entre amis ou en famille.

- Chaque « équipe » constituée effectue un circuit matérialisé sur une carte et balisé sur le terrain, d'une durée d'environ 4 à 5 heures.
- Tout au long de ce circuit sont disposées des « bornes-questions » qui doivent être positionnées correctement sur la carte.
- Sur chaque borne figure une question avec trois réponses possibles. L'équipe doit cocher la bonne réponse sur le carton auto-contrôle remis au départ.



La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales
et l'Association des randonnées
Colliourencques vous accueillent
de 7 h 30 jusqu'à 9 h 30
Au centre culturel
13, Rue Jules Michelet
Renseignements Comité: Tél.
04.68.61.48.85.

E-mail : cdp66@wanadoo.fr

Renseignements Randos Colliourencques :

E-mail : randoscollioure@free.fr

Site internet : <http://randoscollioure.free.fr>

Tél. : 06.24.34.39.73.



Rando Challenge® : 16 à 20 km, vitesse moyenne imposée 4 km/h, le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais seulement sur la carte.

Randonnée Découverte : la plus facile, 6 à 12 km, vitesse moyenne imposée 3 km/h, le parcours est balisé sur le terrain et sur la carte.

ASSURANCES : La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales a souscrit une assurance Responsabilité Civile et Accidents Corporels auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque participant inscrit.

Avant

Constituez votre équipe de 2 à 4 amis sans distinction d'âge ni de sexe, choisissez-vous un nom d'équipe et inscrivez-vous. Equipez-vous pour la marche avec de bonnes chaussures montantes et à semelles crantées. Prévoyez votre pique nique. Munissez-vous d'un stylo, d'une gomme, d'une ficelle, d'une boussole, d'un curvimètre, d'un décimètre, etc...

Départ

Vous calculez vous-même votre temps pour effectuer le parcours à la vitesse imposée par l'organisateur.

Arrivé à la première borne, répondez à la question qui vous est posée en poinçonnant votre carton de contrôle.

A l'aide de l'épingle fournie, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouvez et..... Repartez vers la borne suivante.....etc.

L'arrivée

Au bout de votre itinéraire, l'organisateur récupère votre carte et votre carton de contrôle. Il détermine votre classement en tenant compte :

- de l'écart entre le temps que vous avez réalisé et le temps de référence
- de l'exactitude de positionnement des bornes sur la carte

Programme de la journée

A partir de 7h30 Accueil des équipes devant le Centre Culturel 13, rue Jules Michelet Collioure en fonction de l'heure de départ prévue. Présence de l'équipe 30 mn avant son départ (briefing).

Café offert.

A partir de 8h00 1er départ de la catégorie « Rando Challenge® ».

A partir de 9h15 1er départ de la catégorie « Découverte ».

16h30 Remise des récompenses et pot de l'amitié.

Modalités d'inscription

Remplir le bulletin d'inscription ci-après et l'envoyer **AVANT LE 21 Mars 2016** par courrier à l'adresse située en bas du bulletin.

Les inscriptions sont **OBLIGATOIRES** pour les 2 circuits.

Aucune inscription possible le jour du Rando Challenge®.

La participation au Rando Challenge® est **GRATUITE**.

Nom de l'équipe : Tél. portable :

Capitaine d'équipe Nom - Prénom :

Association : N° de licence Rando Challenge®

E-mail obligatoire :

Ville : N° Département :

(suivant les conditions climatiques, la manifestation peut-être annulée selon les arrêtés préfectoraux et/ou municipaux).

Pour le Rando Challenge®, chaque participant devra **IMPERATIVEMENT** présenté un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre daté de **MOINS D'UN AN**

Rando Découverte (pour tous) 2 à 4 personnes

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nom :

Prénom :

Rando Challenge® (2 à 4 personnes) Réservé aux licenciés

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

N° de Licence :

Nom :

Prénom :

Ce bulletin est à retourner **AVANT le 21 Mars 2016** à l'adresse suivante :

FFRandonnée des Pyrénées-Orientales