



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org



Programme de FEVRIER 2017

PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 7	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*14:00 PERPIGNAN SUD Pkg Magasin Boulanger	RandoSanté® Promenade le long du canal	2h30 50m 7km
MARDI 14 ANNULEE Pluies orageuses	Anna NEPOTE 04 68 89 23 34	13:30	*14:00 LAROQUE/ALBERES Rue du stade- Pkg du F.A.C.	Cabanes de Mata-Pores (petite grimpette)	3h00 250m 6km
MARDI 21	Laurinda BOUVIER 04 68 95 49 43	13:30	*14h00 SOREDE Pkg La Poste	Chemin de Croix Notre Dame du Château	3h00 350m 8km
MARDI 28	Pierrette PELLE Florence VALENTIN 04 68 87 06 28	13:30	13:45 LE BOULOU Pkg Casino	Le Boulou - Pic Estelle 2 circuits seront proposés 1 - montée douce par la piste Nord-Est et retour par le même itinéraire 2 - montée rude par le sentier Sud-Est et retour par la piste Nord-Est	3h30 300m 6km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 7	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:30 LAROQUE/ALBERES Rue du Stade Pkg du F.A.C.	Dolmen La Balma del Moro IBP 61 - Effort 3/5 - Technicité 3/5 - Risque 2/5	4h00 550m 12km
MARDI 14 ANNULEE Pluies orageuses	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	13:00		Route de Montferrer : La Palma - Can Pei - Roca-Maler	3h00 400m 8km
MARDI 21	Jean-Pierre TARADELAS 06 05 05 27 42	8:30	9:30 ILLE-SUR-TET direction Belesta - Plan d'eau après le pont	Ille sur Têt - Casesnoves Puig Pédrous (repas tiré du sac)	5h00 500m 13km
MARDI 28	Pascale SERIE 04 68 39 55 40 06 62 54 67 21	8:30	*9:30 CASES-DE-PENE Entrée Pkg Rond-Point	La Tour del Far depuis Tautavel (repas tiré du sac)	4h00 600m 10km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 3	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
VENDREDI 10		8:30	9:00 ARGELES-SUR-MER Pkg Château de Valmy	Boucle autour du Château de Valmy (parcours sportif - une rude montée)	2h30 360m 11km
VENDREDI 17		8:45	9:15 Pkg Route de Bages	Autour du lac de Villeneuve de la Raho	2h00 10m 8km
VENDREDI 24		8:45	9:00 LE BOULOU Pkg du Casino	Casino Coll de Dellà A & R	2h00 240m 8km

Séjour Andorre - Il reste quelques places - prendre contact avec Jacques Courteau au 06 89 69 46 11
Séjour Gorges de l'Allier : quelques places disponibles : téléphoner à Rose-Marie 06 87 11 72 02

ATTENTION : Les modifications de dernières minutes du programme de randonnée sont notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée : téléphoner à l'animateur.

Association loi 1901, agréée Ministère des sports. Affiliée à FF Randonnée Pédestre. Bénéficiaire de l'extension de l'Immatriculation Tourisme de la FF Randonnée : IM75100382



Programme de FEVRIER 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
-------------	-----------	-------------------	----------------------	--	-------------------------------

RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ

DIMANCHE 5	Jean-Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84 Annulée , pluie et fort vent	8:15	9:00 RODES	Rodes - anciennes carrières - bois Nègre - Roupidores - Las Casas	5h00 350m
DIMANCHE 12	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:45	*9:15 SOREDE Pkg de la Mairie	Ermitage de Notre Dame du château Four solaire ruines du château	5h00 520m 10km
DIMANCHE 19	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:45	*9:15 LE BOULOU Pkg du Casino	Circuit au dessus du Boulou les Chartreuses	5h30 500m 12km
JEUDI 23	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Annulée	8:00	*9:00 MARQUIXANES pkg-	Raquettes débutants Les Angles - Pla del Mir (téléphonez à Jacques pour inscription 04 68 22 89 95)	4h00 100m 8km
DIMANCHE 26	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:00	*8:30 LE BOULOU Pkg Casino	Olot - région des volcans cratère de santa Margarida et sa chapelle au centre	4h30 150m 11km

RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ

RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ

DIMANCHE 5	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 Annulée route trop enneigée		RAQUETTES	Téléphoner à l'animatrice la veille pour le lieu et l'heure.	
JEUDI 16	Helmut BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:00	*8:00 VINGRAU cave coopérative	Vingrau - Trou del Caball - Falaises (parcours technique) - Pas de l'Escale	7h00 18km 600m
DIMANCHE 12	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:00	8:15 CERET Pkg des Tins Céret	Céret - Col Bossels - Pic de Garce - Pla Boulat - Mas d'en Clic - el Bousso -	5h00 700m 14km
DIMANCHE 19 parcours modifié	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:15 Casino du Boulou	Le Boulou - Puig de Sant Cristau	7h00 950m 24km
DIMANCHE 26	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 1460	7:15	*8:00 CASES-DE-PENE cases de pène	St-Paul-de-Fenouillet - Taïchac Bente farine - Fosse - St-Martin - St Paul	6h30 600m 15km

"Regroup. (*) Hre/lieu" = L'animateur vous y attendra.

MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ

DIMANCHE 19	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Lamanère - Pla de la Serre - Beget Coll de Malrems - Lamanère	7h30 1300m 22km
DIMANCHE 26	Henri NOU 04 68 83 98 05	7:00	7:30 LAROQUE/ALBERES Pkg salle des fêtes	Laroque-des-Albères - casot del Guarda Coll de l'ouillat - Puig Néoulous - Vaca Vella Laroque-des-Albères	8h00 1300m 23km

Formation interne et partage de connaissances :

Utilisation d'un GPS, du tableur EXCEL, ou préparation à la lecture de carte. Sur inscription auprès du secrétariat.

Agenda : La journée des animateurs le 16 Mars salle Nogarède à 9h - Les rando bunyetes les 2 et 4 Avril à Reynès - La fête départementale de la randonnée à Prades le 9 Avril. Nous comptons sur vous tous, animateurs et randonneurs.