



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret cedex contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de OCTOBRE 2017



PROMENEURS : "Facile" dénivelé 300 mètres environ - Rendez-vous Ponts

Date	Animateur	départ Céret	Regroupement * Hre-/lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
MARDI 3	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*13:45 LE BOULOU Pkg Casino	RandoSanté® Les Trompettes-Hautes - Rive du Tech	3h00 40m 8km
MARDI 10	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 SOREDE Pkg après la maison de retraite "les Valbères"	La vallée heureuse Le balcon du Mas del Ca	3h00 250m 6km
MARDI 17	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30		Tour du Roc Del Quers au départ de la Fontaine des écureuils à Llauro	3h00 270m 8km
MARDI 24	Pierrette PELLE 04 34 12 62 31	13:30	13:45 CERET Pkg des Tins	Chemin du canal - Le Ventous Coll de Bossells - Vallera - Castanyedes Chemin du canal (vertige possible)	3h00 200m 7km
MARDI 31	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	13:30		Le Boulou - Chapelle Saint Luc Domaine du grand chêne (IBP 28 - Effort 2/5 -Technicité 1/5 -Risque 1/5)	3h00 170m 8,5km

MARCHEURS : "Moyen" dénivelé 500 mètres environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

MARDI 3	Jean FERRER 04 68 87 19 51 06 08 56 58 66	13:00	13:40 CAIXAS Cimetière	Caixas - Chapelle Sant Marc Mont Helena - N.S. del Coll - Caixas (IBP 51 - Effort 3/5 -Technicité 1/5 - Risque 1/5)	3h30 450m 10,5km
MARDI 10	Michel VANDENAMEELE 04 68 87 08 46	7:00	7:15 LE BOULOU Pkg du Casino	De la Cala Monjoi au Cap de Norfeu (Repas en fin de rando restaurant Le Roc Fort à ROSAS 18,50€ à régler à Michel au plus tard le 3 octobre)	4h00 400m 11km
MARDI 17	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	13:30	14:15 BANYULS SUR MER Pkg Carrefour	Banyuls sur Mer - Coll de Llagastera N.D. de la Salette	3h30 300m 7km
MARDI 24	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 OMS Collada Rimbau	Santa Maria - le Mas Manent - La Calcine (IBP 51 - Effort 2/5 -Technicité 1/5 - Risque 1/5)	3h30 450m 12 km
MARDI 31	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	7:30	9:20 LE VIVIER	Le Vivier Le Fajas d'En Bailleite - Arbre remarquable (repas tiré du sac) (IBP 60 - Effort 3/5 - Technicité 3/5- Risque 2/5)	5h00 600m 12km

MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché

VENDREDI 6	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LE BOULOU Pkg Casino	Casino du Boulou - Coll de Dellà A&R	2h00 240m 8km
VENDREDI 13	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45		De La Marxeta (route de Llauro) à Oms	8km 150m 2h00
VENDREDI 20	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 Ermitage de St-Ferréol Pkg inférieur	Autour de l'Ermitage de St-Ferréol	2h00 220m 8km
VENDREDI 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45		Tour du Roc del Quers depuis la Fontaine des Ecureuils	2h00 260m 8km



Programme de OCTOBRE 2017

Groupe Date	Animateur	Départ Céret Pont	Regroup. * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : "moyen" dénivelé 500 mètres environ					
DIMANCHE 1	RANDO CHALLENGE à CERET	GYMNASSE DES TILLEULS	Infos sur le site du club	2 PARCOURS DECOUVERTE ET CHALLENGE randonnées ludiques et conviviales Inscriptions sur le site du comité	Info sur <randoceretan e.org>
JEUDI 5	Maurice BENICHO 04 68 66 77 32 06 88 30 66 56	09:00	* 9:30 ST JEAN PLA/CORTS Pkg Principal du lac	HOMMAGE à BAPTISTIN Balade autour des lacs Départ 10 h	1h 10m 5Km
DIMANCHE 8	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:15	8:45 PERPIGNAN Pkg Darty	PEYRIAC DE MER Etang du Dou Salines - le Mour	4h 250m 10km
DIMANCHE 15	Maurice BENICHO 04 68 66 77 32 06 88 30 66 56	7:00	* 8:00 MARQUIXANES	Marche nationale pour la vue 9h00 - Entrée Casteil aire de pique nique 10h - Départ pour l'abbaye Saint Martin du Canigou après inscription, remise des dons pour la recherche et tee shirt	2h45 360m 1,6Km
DIMANCHE 15	PORT- VENDRES	7:30	PORT- VENDRES Place Castellane	SALON DE LA RANDONNEE 5 randonnées gratuites animées par Evasion Catalane Inscriptions sur le site du salon : https://www.salonrando.fr	Info sur le site
DIMANCHE 22	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:00	*8h15 MAUREILLAS/ILLAS Pla de la Farga	Maureillas le Dolmen - cascade de Fontanille	5h30 400m 12 km
DIMANCHE 29	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:30	Las Illas 9:00	Mas d'en Perot - Coll de Manrella - La Vajol - Font del cucut - Coll de Lli - las Illas	5h 450m 12km
RANDO : "soutenu" dénivelé 1000 mètres environ					
RANDO-PLUS : "très soutenu" dénivelé 1200 mètres environ					
DIMANCHE 1	RANDO CHALLENGE à CERET	GYMNASSE DES TILLEULS	Infos sur le site du club	2 PARCOURS DECOUVERTE ET CHALLENGE randonnées ludiques et conviviales Inscriptions sur le site du comité	Info sur >randoceretan e.org<
JEUDI 5	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:15		Lamanère - Roc Del Tabal - Notre Dame du Coral - Lamanère (IBP 67 - Effort 3/5 - Technicité 3/5 - Risque 2/5)	6h00 850m 16Km
DIMANCHE 8	Jean AGUSTI 04 68 73 34 32 06 72 67 14 60	6:45	*7:45 MARQUIXANES	Château Evol - Cortal Loughna ancien canal - Coll Diagre - Evol	7h00 950m 14,5km
JEUDI 12	Helmut BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	6:30	*7:30 MARQUIXANES	Col de Milleres - Col de Voltes - Ras des Cortalets Balatg	7h00 1200m 16km
DIMANCHE 15	PORT- VENDRES	7:30	PORT- VENDRES Place Castellane	SALON DE LA RANDONNEE 5 randonnées gratuites animées par Evasion Catalane Inscriptions sur le site du salon : https://www.salonrando.fr	Info sur le site
DIMANCHE 22	Albert MONGE 04 68 39 44 62	7:30	8:30 BANYULS sur mer Gare de Banyuls	GRT91 - Liaison GR10 /GR92 Gare de Banyuls - Tour Querroig - Cerbère Retour par le train Cerbère-Banyuls (15h44 -17h22)	5h00 14km 900m
DIMANCHE 29				pas d'animateur disponible	
MONTAGNE : "sportif" dénivelé 1500 mètres environ					
DIMANCHE 1	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	6:00	6:45 MILLAS	Caudies de Fenouilledes le Bugarach	8h00 1100m 27km
DIMANCHE 8	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:00	7:00 MARQUIXANES	Col de Mantet - Cime Pomerole - Roc Colom- Costabonne - Portelle de Rotja - Prat Barrat - Refuge Da Silva - Col de Mantet - (7km de piste)	8h00 1300m 27km
DIMANCHE 22	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	6:45		Col de la Descarga - Tour de Batère - Puig de l'Estelle - puig Saint-Pierre - Puig de Pe del Ca - coll cinq creu - pic Galinasse - La Rouquette - Baraque du Faig - Piste du Coll d'En Cé - Batère - Col de la Descarga	7h00 1200m 23km