



La Randonnée Céretane

<http://randoiceretane.org>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoiceretane.org



Programme de MAI 2018

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 1er Modifiée (gué impraticable)	Yves SANTO 06 61 68 71 52	13:30	*13:50 LE BOULOU Pkg Casino	RandoSanté® le casino, les lacs de st Jean par les anciens jardins, retour par la piste	2h30 20m 7km
Mardi 8	Florence VALENTIN 06 80 22 17 78	13:30	14:15 D914 (route de Banyuls) après la route de la déchetterie 1ère route à droite au panneau "Route des Cols"	La balade de Marie-Claude de Paulilles à Banyuls sur Mer	3h00 150m 7km
Mardi 15	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 Coll d'en Fortó	Cueillette de thym au Mont Helena	3h00 400m 8km
Mardi 22	Robert FOUCAULT 06 84 22 66 41	13:30	13:45 CÉRET Pkg du Mas de Nogarède	Chemin de la cascade - les cerisiers La Fount Calde - Le Tech - Chemin des moulins Le Castellas - Nogarède	3h30 120m 10km
Mardi 29 annulée (orages)	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	13:30	*13:50 MONTESQUIEU-DES-ALBERES Pkg de la Mairie	Le Château - les jardins de Marti Fort Plateau des 13 Vents	3h30 250m 8km

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Mardi 1er	François BATTLE 06 25 06 37 01	13:00	13:30 RIUNOGUERS Pkg du restaurant	Cabane des chasseurs - Coll de Portells Coll del Texo - Cortal Mirapeix - Riunoguers	4h00 430m 9km
Mardi 8	Jean FERRER 06 08 56 58 66	13:30		Aire de pique-nique du Bois de la Comtesse Roc del Corb - Col du Puits à Neige - GR 10 (3,5km de piste pour accéder au départ) IBP 47 - Effort 2/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	3h30 400m 7km
Mardi 22	Pascale SERIE 06 62 54 67 21	07:30	*8:30 □ MARQUIXANES Pkg	Molitg-les-Bains Les cortals	6h00 670m 16km
Mardi 29	Marie-Jo COBREROS 06 03 67 08 26	08:00		Lamanère - Pont Oratoire Notre Dame du Corral - retour par la piste "vue magnifique, c'est là où est née l'animatrice village le plus au sud de la France continentale !!"	5h00 400m 13km

MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

Mercredi 2	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08		18:00 St-JEAN-PLA-de-CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade□ au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 4	André BACHES 06 44 83 05 21	7:45	8:00 VIVES Pkg	Le sentier de Vivès	2h30 240m 10km
Vendredi 11 Annulée	Geneviève OMS-BROUSSÉ 06 14 31 16 06	7:45	8:00 SAINT-FERREOL Pkg inférieur Ermitage	Autour de l'Ermitage de Saint-Ferréol	2h00 220m 8km
Vendredi 18	Geneviève OMS-BROUSSÉ 06 14 31 16 06	7:45	8:00 LE BOULOU Pkg Pt Rivière Vallmanyà	Mas d'en Bosc - Creu Blanca - Puig Sangli	2h00 130m 8km
Mercredi 23	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08		18:00 St-JEAN-PLA-de-CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de baignade□ au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 25	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	7:45	8:15 ARGELES-SUR-MER Pkg Château de Valmy	Boucle autour du Château de Valmy (parcours sportif)	2h30 360m 11km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Balisage des sentiers de la Communauté de Communes du Vallespir (C.C.V.) : la C.C.V. nous a mandaté pour entreprendre le rafraîchissement du balisage et le petit entretien de 8 des 16 sentiers qui jalonnent son territoire. Si vous avez du temps libre, venez vous joindre aux équipes de baliseurs de notre club en appelant Christiane AGRAFEIL-COLIS (06 62 70 32 19) ou Gérard LAUVERGNAT-PEREZ (06 32 07 05 37)

Programme de MAI 2018

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 3 Annulée (vent) reportée au 17	Jean PORQUERES- 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:00-	8:30 SAINT-ANDRE Pkg Rond Point fin voie rapide	Sentier littoral de Banyuls sur Mer à Port Vendres retour par le bus à 1€	4h00 400m 10km
Dimanche 6	Jean Charles VANDERMEERSCH 04 68 54 08 84	9:00		Amélie - Promenade à Ste Engracia (Mas - Terrasses - Chapelle)	3h30 350m
Dimanche 13 Annulée (pluie)	Albert MONGE 04 68 39 44 62	09:00	*9:30 OMS Mairie	Calmeilles - Nostra Senyora del Coll	4h00 460m 14km
Jeudi 17	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	8:00	8:30 SAINT-ANDRE Pkg Rond Point fin voie rapide	Sentier littoral de Banyuls sur Mer à Port Vendres retour par le bus à 1€	4h00 400m 10km
Dimanche 27	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 81 76 15 33	7:45	8:15 THUIR Pkg Mc Do	Baillestavy Les sources du fer	4h00 350m 9km
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 6	Thierry LANSELLE 06 20 66 08 84	7:00		Lamanère - Coll de Malrems Casteil de Rocabruna - Beget - Coll de Golofreu Coll de Malrems - Lamanère	6h30 1080m 21km
Jeudi 10	Helmut BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	6:30	*7:30 □ MARQUIXANES Pkg	Escaro cimetière - Fougéré Pic Tres Estelles (2099m) - Pic de la Segalisse Pas du Grau - Escaro	7h00 1250m 14km
Jeudi 17	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Arles-sur-Tech - GR10 - Station de Jacouty Dolmen - Palet de Rotillan - Coll Bufador Tour de Batère - Col de las Descargua Refuge des Vigourats - GR10 - Arles-sur-tech.	7h00 1200m 23km
Dimanche 27	Bernard □ LAMBERT □ 06 12 75 24 08	7:00	7:45 BOULE D'AMONT Pkg	Boule d'Amont - Coll de les Arques Roc de l'Amoriador - Glorianes Chapelle Sant Joan IBP 93 Effort 4/5 - Tech. 2/5 Risq. 2/5□	6h00 970m 20km
MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 6	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46	7:00		Pla Castanyer - cova d'en Massot Corral de Principi - Puig de Bassegoda Puig Salarsa - Pla castanyer	8h00 1200m 24km
Dimanche 27 changée	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77	7:00		Le Tech - Col de la Roue - La Llau - Saint Guillem - Col de L'Estagnol (1680 m) - Pla de Rodes - Font del brigader - Le Tech	8h00 1350m 26km
Dimanche 27 annulée (gués en crue)	Henri NOU 04 68 83 98 05 06 28 95 53 77		7:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Casteil (Pkg station de pompage route col de Jou) - Col de Jou - Col de la Mandre - Collade de la Botifarra - Mattes Rouges - Mariailles - GR-10 - Col de Segalès - Refuge de Moura - St Martin du Canigou	8h00 1500m 20km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

A vos agendas : la fête annuelle du club se déroulera le **dimanche 24 juin prochain au Stade de la Fontcalde à Céret**. 3 randonnées guidées par vos animateurs habituels sont prévues avec retour vers 12h30. Un apéritif suivi d'un repas champêtre animé vous seront proposés. Une tombola gratuite clôturera l'après-midi. Le dépliant d'information est en cours de rédaction et vous parviendra dans les toutes prochaines semaines. Réservez d'ores et déjà cette date dans votre agenda.

Pour que la fête soit un succès, nous aurons besoin de bénévoles. Une réunion de préparation et organisation est agendée **lundi 28 mai prochain à partir de 17h30 au cinéma Le Céretan** Avenue Clémenceau. Merci de votre participation.

FORMATION : le club organise en interne une formation intitulée "**se localiser, s'orienter**". Elle s'adresse à tous les adhérents désireux d'apprendre, en petit groupe, à employer la carte et la boussole. Une session est d'ores et déjà planifiée les 4 et 5 mai prochain. La partie "théorique" se déroule au local mis à disposition du club 7 Avenue Georges Clémenceau à Céret et la partie "pratique" sur le terrain (prévoir pique nique). S'inscrire en contactant la secrétaire Françoise ou le président Bernard (06 12 75 24 08).

D'autres modules de formation sont organisés en fonction de la demande : utilisation d'un logiciel de cartographie avec le GPS ou le smartphone et utilisation d'un GPS ou d'un GPS sur smartphone. N'hésitez pas à vous inscrire si l'un ou l'autre de ces deux thèmes vous intéresse.

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.

Les chenilles processionnaires du pin descendant des arbres de **février à mai**. Vous pourrez en rencontrer lors de vos randonnées. C'est un vrai danger. Il ne faut surtout pas les toucher et en tenir éloignés les enfants et les animaux domestiques.