



La Randonnée Céretane

<http://randocecretane.org>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randocecretane.org

Programme de JANVIER 2019



Le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et tous le meilleur pour l'année 2019. Que la maladie vous épargne, vous et celles et ceux qui vous sont chère.s, que vous puissiez longtemps encore profiter des belles randonnées que vos animatrices et animateurs proposent semaine après semaine dans nos magnifiques contrées. Bernard LAMBERT

Nous vous attendons nombreuses et nombreux le **dimanche 6 janvier** pour partager la galette au **Prat de la Farga à Maureillas**. Une sortie est organisée pour tous les groupes - à l'exception de la rando-promenade - avec retour vers **15h30-16h00** (celles et ceux qui ne veulent / peuvent pas randonner sont naturellement les bienvenus et ont simplement à se rendre au Prat de la Farga pour 16h00).

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé 300 m environ - Rendez-vous Pkg ponts de Céret

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps de marche Dénivelé Distance
Mardi 1	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	09:30	* 9:45 LE BOULOU Pkg Casino	10:30 Saint Jean de l'Albère (promenade au dolmen) Repas à l'auberge Can Joan (voir ci-dessous)	2h00 200m 5km
Dimanche 6	Françoise TARADELLAS(1) 06 23 33 98 32	12:45	13:00 MAUREILLAS Prat de la Farga	GALETTE DES ROIS Prat de la Farga - cimetière - Coll de Rialguer Les Fontanilles IBP 32 Effort 2/3 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5 (1) cette promenade est animée par le groupe qui a suivi la formation interne en 2018 : Danielle, Liliane, Sylvie, Christian et Frédéric.	2h00 220m 8,5km
Mardi 8	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	13:00	*13:45 CAMELAS Pkg entrée du village	Camélas - Correc de la Font de Paris - Col de la Roque - Chapelle Saint Martin	3h00 300m 7km
Mardi 15	Florence VALENTIN 06 80 22 17 78	13:30	14:00 AMELIE LES BAINS Le Fort	Chapelle Santa Engracia	3h30 300m 8km
Mardi 22	Yves SANTO 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 REYNES Pkg de la Mairie	Rando Santé® Mas d'en Pau Ecolà - Mas d'en Vilaseca	2h30 200m 7km
Mardi 29	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 SORÈDE Pkg maison de retraite "Les Valbères"	La Vallée Heureuse - Le balcon du Mas del Ca	3h00 250m 6km

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Intermarché

Dimanche 6	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:45	9:00 MAUREILLAS Prat de la Farga	GALETTE DES ROIS Prat de la Farga - Riunoguès IBP 50 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 500m 15km
Mardi 8	Martine ITTEL 06 62 05 18 04	8:15	*8:45 SORÈDE Rue de N.D. d'Ultrera face au Christ blanc	Sorède - Vallée Heureuse - La Farga Collada de l'Espinosa - Castell d'Ultrera N.D. du Château IBP 60 Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 3/5	5h00 550m 14km
Mardi 15	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 TORDÈRES Pkg de l'école	Tordères - Fontaine des Écureuils Borne 512 - Coll del Puig - Coll de Mill IBP 52 Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 500m 11km
Mardi 22	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	08:00	9:00 CORNEILLA-LA-RIVIÈRE Pkg entrée du village en venant de Millas	Pkg Campeils - Ermitage Força Réal Serrat de la Gavina - sentier des orris	5h00 500m 12km
Mardi 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-	Palalda - Montbolo - Puig de Llunes IBP 57 Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h30 550m 10km

MARCHE NORDIQUE : Rendez-vous Pkg Intermarché

Vendredi 4	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 SAINT FERRÉOL Parking inférieur de l'ermitage	Autour de l'ermitage de Saint Ferréol	2h00 220m 8km
Dimanche 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:15 MAUREILLAS Prat de la Farga	GALETTE DES ROIS Prat de la Farga - cimetière - Coll de Rialguer Les Fontanilles	2h00 220m 8,5km
Vendredi 11	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:30	9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou A&R avec la section Marche Nordique de l'A.R. Sainte Marie apéritif et galettes après la marche	2h00 10m 8km
Vendredi 18	André BACHES 06 44 83 05 21	-	*9:00 VIVÈS Pkg centre village	Vivès - Coll de Llauro - Coll del Roure	2h00 300m 8,5km
Vendredi 25	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	-	9:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour de Puig Estelle	2h30 150m 10km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Mardi 1er janvier 2019, Jacques organise le repas du nouvel an à L'Auberge Can Joan à Saint-Jean de l'Albère. Une petite randonnée est prévue - départ 10h30 du parking de la Mairie - avant le repas. Le prix du repas est de 20€ à régler par chèque à l'ordre de Jacques COURTEAU au moment de l'inscription. Pour tout renseignement, s'adresser à Jacques au 06 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11 ou par courriel jaque.courteau@laposte.net. Voir le choix des menus sur le site du club rubrique "Informations 2018".

Date limite d'inscription au repas : 15 décembre 2018 [nombre de places limité (37)].

Programme de JANVIER 2019

Le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et tous le meilleur pour l'année 2019. Que la maladie vous épargne, vous et celles et ceux qui vous sont chère.s, que vous puissiez longtemps encore profiter des belles randonnées que vos animatrices et animateurs proposent semaine après semaine dans nos magnifiques contrées. Bernard LAMBERT

Nous vous attendons nombreuses et nombreux le **dimanche 6 janvier** pour partager la galette au **Prat de la Farga à Maureillas**. Une sortie est organisée pour tous les groupes - à l'exception de la rando-promenade - avec retour vers **15h30-16h00** (celles et ceux qui ne veulent / peuvent pas randonner sont naturellement les bienvenus et ont simplement à se rendre au Prat de la Farga pour 16h00).

Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé 500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 1	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	09:30	* 9:45 LE BOULOU Pkg Casino	10:30 Saint Jean de l'Albère (promenade au dolmen) Repas à l'auberge Can Joan (voir page des mardis)	2h00 200m 5km
Dimanche 13	Yves SANTO 06 61 68 71 52	8:30	*8:45 LE BOULOU Pkg Casino	Darnius - dolmen - Mirador de la Tortuga Mirador del Serrat del Sentinella Ermita de Sant Esteve del Llop - Puits - l'oratoire IBP 45 Effort 2/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	5h30 330m 13km
Dimanche 20	Jean PORQUERES 06 81 76 15 33	8:30	*8:45 LE BOULOU Pkg Casino	Biure Alt Ampordà (Bunkers de FRANCO) Mont-roig - Can Barris	5h00 420m 10km
Dimanche 27	Gilberte et Jean FERRER 06 08 56 58 66	8:00	-	Mas Patau (5km après Reynès dont 3km bonne piste) Cortal Pla del Corts - Coll del Ric Peira Baixa - La Serreta IBP 57 Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 420m 10km

RAQUETTES - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Pour toutes les sorties raquettes, appeler l'animateur au plus tard la veille pour vérifier les conditions d'enneigement

Jeudi 10 Annulée	Jean-Gabriel BERNAT 06 80 90 73 11 Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Parking de la Station de Puyvalador Pic de Ginèvre (2382)	6h00 800m 11km
Dimanche 13 Annulée	Francis-PAGÈS Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Manet - Refuge de l'Alemany Baraque des Allemands	5h00 700m 13km
Dimanche 20	Alain ITTEL Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Pla dels Aveillans - site d'escalade Corral del Corbàs - Lac d'Aude	5h00 450m 10km
Samedi 26 et Dimanche 27 Annulée	Jacques COURTEAU Alain ITTEL 06 89 69 46 11	6:00	7:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	8h20 - Station de Formiguères Samedi : Serra de Mauri - Camporells Dimanche : Pic de Mortiers Inscription obligatoire auprès de Jacques	environ 400m de dénivelé sur 2 jours
Dimanche 27	Francis PAGÈS Christiane AGRAFEIL 06 62 70 32 19	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Manet - Refuge de l'Alemany Baraque des Allemands	5h00 700m 13km

RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 1000 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la randonnée - en l'absence d'appel, la randonnée sera annulée

Dimanche 6	Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19	9:00	9:15 MAUREILLAS Prat de la Farga	GALETTE DES ROIS Ruinoguès - Coll de Portells - Coll del Priorat les Carboneres - les Planes IBP 60 Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 650m 13,5km
Dimanche 13	Jacques ALVAIN 06 35 22 28 81	8:00	*9:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Molitg-les-Bains - La Devesa Pic del Rossellò - Source captée - Plana d'Orbiac	5h00 750m 13,5km
Dimanche 20	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	8:00	*8:15 AMÉLIE-LES-BAINS Pkg la Sardane	Montbolo - Coll de Formentor Torre de Batera	6h00 800m 16km
Jeudi 24 Annulée (pluie, neige et vent)	Helmut BERRETZ 04 68 28 29 62 06 31 08 29 04	7:30	*8:30 CASES-DE-PÈNE Pkg rd pt entrée village	Lansac - Le Roch de Lansac - Pic de Vergés quelques passages sportifs et vertigineux altitude max: 584m	5h30 750m 16km
Dimanche 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	-	Montferrer - Lo Castell La Souque - Font del Brigader IBP 85 Effort 4/5 - Tech. 2/5 - Risq. 1/5	6h00 850m 16km

MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé 1500 m environ - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Dimanche 6	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	-	*7:30 CERET Stade Fondecave	GALETTE DES ROIS Fontfrède - Pic et sanctuaire des Salines Coll de Miralles - Maureillas	7h00 1300m 25km
Dimanche 20	Pierre BOIXADERAS 04 68 83 04 46 06 10 99 01 69	7:00	-	Lamanère - Pla de la Serra - Puig de Sant Marc Balmes d'Uja - Source de la Muga	8h00 1200m 25km

L'indice *** signifie que l'animateur attendra à cet endroit

Samedi 26 et Dimanche 27 janvier 2019 Jacques organise un week-end raquettes en Capcir (voir ci-dessus tableau "Raquettes"). L'hébergement (2 nuits) est prévu au refuge des Camporells. Le prix de ce séjour est de 120€ environ. Des places sont disponibles. Pour tout renseignement, s'adresser à Jacques au 04 68 22 89 95 ou 06 89 69 46 11 ou par courriel jaque.courteau@laposte.net.
Annulé. Pas de gardien au refuge avant février,

RAQUETTES À NEIGE : comme évoqué lors de la dernière A.G., une équipe d'animatrices et animateurs s'est constituée pour redynamiser cette activité. Christiane Jean-Gabriel, Alain, Jean-Pierre, Guy, Jacques, Francis et Chantal seront en mesure de vous proposer une randonnée raquette par semaine (le dimanche pour permettre aux actifs de participer) pour autant que la neige soit au rendez-vous bien évidemment.
Le club a pris la décision de se doter de matériel de sécurité - Déetecteurs de Victimes d'Avallanches - pour assurer votre sécurité lors des traversées de zones dites "alpines". Leur nombre étant limité - 10 -, ne pourront être acceptés qu'un nombre égal de participants. Si la sortie proposée vous intéresse, vous devrez réserver sans retard.
Des sessions de "familiarisation" à cet équipement seront organisées par les animateurs en décembre. Pour tout renseignement complémentaire, veuillez vous adresser à Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.