

**LES FOULÉES
CATALANES**

**TRAIL
TRANSFRONTALIER
TROBADA DES
FOULÉES CATALANES**



**17^{ÈME} FÊTE DE LA
RANDONNÉE
CÉRÉTANE**

LES PARTENAIRES



**COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
DU VALLESPİR**

2, avenue du Vallespir
66400 Céret
T. 04.68.87.69.05
Site : www.vallespir.com
Mail : accueil@vallespir.com

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS :**
service.civique@vallespir.com
developpementdurable@vallespir.com
ou www.vallespir.com
www.facebook.com/AraViaVallespir

**POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES
DE PLEINE NATURE
VENEZ AVEC VOTRE MATERIEL :**
Vélo, VTT, VAE,
chaussures de marche...

**N'HESITEZ PAS A VENIR A PIED, A VELO, A
CHEVAL...**

JOURNEE GRATUITE !



**DIMANCHE 22
SEPTEMBRE 2019**

Bougeons ensemble pour la planète!



**- SORTIES PLEINE NATURE -
- ANIMATIONS DÉVELOPPEMENT DURABLE -
- PATRIMOINE & TERRITOIRE -
- TROBADA DES FOULÉES CATALANES -
- 17^{ÈME} FÊTE DE LA RANDONNÉE CÉRÉTANE -**

**9h00 - 17h00 : Le Boulou
Complexe des Echards
Animations Gratuites**



PLAN D'ACCÈS



Accès
Gymnase des Echards.
Complexe des Echards, 66160 Le Boulou

En voiture
Stationnement obligatoire gratuit au stade François Noguères
- Depuis Céret : Prendre la D115 direction Le Boulou. Traverser Le Boulou direction Perpignan, puis suivre « Complexe des Echards ».
- Depuis Le Perthus : Prendre la D900 direction Le Boulou. Traverser le Boulou direction Perpignan, puis suivre « Complexe des Echards ».
- Depuis Perpignan : Prendre la D900 direction Le Boulou, puis suivre « Complexe des Echards » avant de traverser le centre-ville.

En vélo, à pied, à cheval...
Depuis la Véloroute Voie Verte Pirinex/EV8, suivre Le Boulou, puis prendre rue du Pont, rue des Ecoles, rue Neuve, puis suivre « Complexe des Echards ».

ACTIVITÉ PLEINE NATURE

7h30 : Randonnée au pic Estelle (4h)
La Randonnée Cérétane

8h30 : Trail transfrontalier, départ de La Jonquera (35Km – distance 1700m), pour plus de renseignements contacter le 06.19.26.84.54 – *Les Foulées Catalanes*

9h00 : Randonnée santé (3h), accessible aux personnes à mobilité réduite et mal-voyantes sur réservation – *La Randonnée Cérétane et la NATAPH*

9h30 : Marche nordique au lac de St-Jean (2h) – *La Randonnée Cérétane*

9h30 : Randonnée à vélo à assistance électrique (2h30) – *Fun Bike Center*

14h00 : Initiation à la marche nordique (1h) – *La Randonnée Cérétane*

15h00 : Remise des prix du trail transfrontalier – *Les Foulées Catalanes*



DÉVELOPPEMENT DURABLE & ATELIERS DÉCOUVERTE

Toute la journée (9h-17h) :

- Tester son adresse à vélo sur parcours – *Cami Calent Catala*

- Tester le vélo à assistance électrique – *Fun Bike Center*

- Manège à vélo – *Tournicotons*

- Escape Game pleine nature – *Chacun sa trace*

- Découvrir les animaux qui vivent le long du Tech et le fonctionnement du fleuve – *Labelbleu*

- Land'art collectif – *Centre de Loisirs Associatif de Cérêt et Amstramgram*

- Jeux ludiques autour de la prévention des feux de forêt – *Association Initiation à la Forêt*

- Aides aux économies d'énergie et jeux ludiques (QUIZZ) – *ADIL*

- Fabriquer ses cosmétiques zéro déchet naturels et bio – *Biocoop Le Boulou*

- Présentation de la Recyclerie et jeux ludiques sur le tri sélectif – *La Recyclerie du Vallespir*

- Se perfectionner en tri des déchets et comprendre pourquoi trier – *SYDETOM 66*

- Animations équestres – *Association Cérétane de la Cavallada*

- Atelier récup-artistique, atelier sport, atelier jeu carapate, présentation de la journée intercommunale de la jeunesse sur le développement durable et des activités du Point Information Jeunesse – *PIJ Intercommunal du Vallespir*

- Présentation des actions en faveur du Développement Durable – *CC Vallespir*

- Présentation des actions de mobilité douce et de l'Ecofestival – *Vallespir Terres Vivantes*

10h-12h30 et 14h-17h : Ouverture exceptionnelle de la Maison de l'Eau et de la Méditerranée – Le Boulou - Tarif exceptionnel de 3€ dans le cadre de #Aravia

16h00 : Conférence de Jean Pierre POMPIDOR : « Chats sauvages et biodiversité dans les Albères » (1h) – *Les Foulées Catalanes*

VALORISATION DU TERRITOIRE

Toute la journée (9h-17h) :

- Mini-marché des producteurs et artisans locaux : L'Alambic - Michel SAQUE - SCEA - BIOPY / Le Mas Py - Miellerie Cérétane - Brasserie du Tôa

- Redécouvrir les richesses locales à travers des charades et des stands – *Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir ; Office de Tourisme du Boulou ; Centre de pleine nature Sud Canigou ; Maison de l'Histoire du Boulou ; Pays d'Art d'Histoire Transfrontalier ; Maison de l'Eau et de la Méditerranée ; Office de tourisme Intercommunal Aspès-Thuir ; Office de tourisme Intercommunal du Haut Vallespir.*

- Carré de fouille archéologique et présentation de la vallée de la Rom – *Aspavarom*



RESTAURATION

12h30 - 15h :

Menu à 13€ : Melon-jambon, paëlla, bras de vénéus. **Réservation avant le 14/09/2019** auprès de l'Office de Tourisme du Boulou (04 68 87 50 95)
Pique-nique à faire soi-même avec le mini-marché de producteurs locaux

TOMBOLA

DE NOMBREUX CADEAUX A GAGNER

AVEC : Les Ailes du Vallespir, Canyons Catalans, le Pays d'Art et d'Histoire, Les Aventuriers de St Jean, le Musée d'Art Moderne, le musée Mùsic, le Musée du Liège, la Maison de l'Eau, Pays Pyrénées Méditerranée...

Animation musicale de la journée par
Radio Vallespir



9h00 - 17h00 : Le Boulou
Complexe des Echards
Animations Gratuites