



# La Randonnée Céretane

<<http://randocecretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randocecretane.org](mailto:secretaire@randocecretane.org)



## Programme de février 2020

Le programme devenant de plus en plus riche grâce à l'apport de nouvelles activités, sa lisibilité - dans sa version "papier" devient de plus en plus difficile pour nos yeux "fatigués" aussi, avons-nous décidé de ne plus y inclure que les sorties programmées. Toutes les autres informations concernant la vie du club : informations diverses, séjours, manifestations, instructions, etc sont à consulter sur le site [randocecretane.org](http://randocecretane.org)

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
<b>RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200m Rendez-vous Ponts Pkg inférieur</b>					
Mardi 4	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 Route de TAILLET (D63) Pkg point coté 244 ou 243	Boucle autour de la vallée de la Palmera	2h00 100m 5,5km
Mardi 11	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:15 THUIR Pkg Lidl	Balade au-dessus de THUIR	2h00 50m 6km
Mardi 18	Pierrette PELLE 09 82 36 65 46	13:30	13:45 CÉRET les Burgueres terrain vol libre	Promenade sur les hauteurs de les Burgueres	2h00 80m 3km
Mardi 25	Claudette MONTEL 06 74 08 69 43	13:30	13:45 CÉRET Château d'Aubiry	Boucle autour du Château	3h00 70m 7km
<b>PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300m Rendez-vous Ponts Pkg supérieur</b>					
Mardi 4	Françoise & Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	13:30	-	Route de Taillet - Mas del Bac N.D. de Roure	3h00 300m 7km
Mardi 11	Florence VALENTIN 06 80 22 17 78	13:30	14:00 AMÉLIE-LES-BAINS Le Fort	Chapelle Santa Engracia	3h30 300m 8km
Mardi 18	Robert FOUCault 06 84 22 66 41	13:15	13:30 CÉRET Pkg Mas de Nogarède	Mas d'en Poble - Mas d'en Clic - Font d'en Fils	3h30 300m 7,5km
Mardi 25	Laurinda BOUVIER 06 98 32 24 31	13:30	*14:00 SORÈDE Pkg de la Poste	La vallée des tortues Four solaire - Sorède	3h00 250m 6km
<b>MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700m Rendez-vous Pkg Intermarché</b>					
Mardi 4	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	8:20 SAINT-ANDRÉ Pkg Rd Pt fin voie rapide	Port-Vendres - Paulilles retour par les terres IBP 50 Effort 2/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	5h00 480m 11km
Mardi 11	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:30	8:45 LE BOULOU Pkg Casino	Vilamaniscle (Pkg restaurant La Valette) Puig Tifell - Puig del Llops - Puig d'Esquers	6h00 500m 12km
Mardi 18	Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*13:45 CÉRET Pkg Ermitage St Ferréol	Le tour de la Salveterra	3h00 400m 10km
Mardi 25	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 CÉRET Pkg Fontfrède	Fontfrède - Coll del Pou de la Neu Pic de Les Salines - Coll dels Cirerers IBP 61 Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 540m 9km
<b>MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché</b>					
Vendredi 7	André BACHÈS 06 44 83 05 21	8:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg Lac de baignade	Du lac au cimetière du Boulou A & R	10m 8km
Vendredi 14	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:15 ARGELES-SUR-MER Pkg Valmy	Boucle autour du Château de Valmy (parcours sportif)	2h30 - 360m 11km
Vendredi 21	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	*9:00 REYNÈS Pkg Lidl	Le Ventous - Vert Vallon	180m 7,5km
Vendredi 28	Geneviève OMS BROUSSÉ 06 14 31 16 06	8:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Rd Pt St Sébastien face pkg bus	Boucle de Vivès au départ de la Chapelle Saint Sébastien	240m 10km
<b>LONGE CÔTE / MARCHE AQUATIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché</b>					
Lundi et Jeudi	Jean ESCUDERO Gérard MANDAVY Gérard ARTHUS Christiane AGRAFEIL-COLIS	8:45	*9:45 CANET-EN-ROUSSILLON Pkg Bastia "Entrée en eau" 10:00	Les pratiquants - réguliers ou non - doivent s'inscrire via l'adresse <a href="mailto:marcheaquatique@randocecretane.org">marcheaquatique@randocecretane.org</a> . Jean et Gérard pourront ainsi les contacter notamment pour les prévenir en cas d'annulation de la séance. Pour un "baptème", contacter Christiane au 06 62 70 32 19.	

L'indice "\*" signifie que le ou les animateur.s attendra / attendront à cet endroit

## Programme de février 2020

<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Groupe Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * Heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. de marche Dénivelé Dist.
Dimanche 2	Jean PORQUÈRES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:30	-	Serra de Montferrer - Mas Galangau Puig de l'Escatirò	4h30 350m 10km
Dimanche 9	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	*9:00 OMS Pkg Mairie	Mas d'en Manent Chapelle Santa Maria del Mas d'en Costa	4h00 350m 10 km
Dimanche 16	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:00	*8:30 PERPIGNAN Pkg Darty Porte d'Espagne	Château d'Opoul - Périllos Chapelle Santa Bàrbara - Grotte IBP 50 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq 2/5	5h30 400m 12,5km
Dimanche 23	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:30 MONTBOLO Pkg centre village	Montbolo - Coll de la Reducta Mine de Formentera Retour par la piste et Can Quirc	5h00 530m 14km
<b>RAQUETTES : Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<p>Pour toutes les sorties raquettes, appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement</p> <p>Matériel de sécurité obligatoire - loué par le Club 5€ la journée - à régler à l'animateur au départ de la randonnée</p>					
Samedi 1er & Dimanche 2	Francis PAGÈS Jean-Gabriel BERNAT 06 80 90 73 11		Tél. à Jean-Gabriel pour l'organisation	Col de Puymorens - Coma d'en Garcia possibilité nuit au Relais du Belloch (Angoustrine) 55€ demi-pension réservation directe au 04 68 30 07 24	dénivelé environ 500m
Dimanche 9	Alain ITTEL Christiane AGRAFEIL-COLIS 07 67 79 99 45	7:30	*8:30 MARQUIXANES Pkg entrée du village	Pla del Mir - Plateau de Bigorre Rando Raquettes avec les petits-enfants Possibilité de faire griller sur place (viandes apportées par chacun)	dénivelé environ 400m
Dimanche 16	Jean-Pierre TARADELLAS Christiane AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19	7:30	*8:30 MARQUIXANES Pkg entrée du village	Les Angles - Les Ganyades - Vallsera	dénivelé environ 300m
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé 600 à 1000m Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<p style="color: red; text-align: center;"><b>Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille de la randonnée en l'absence d'appel, la randonnée sera annulée</b></p>					
Dimanche 2	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	7:30	*7:45 LE BOULOU Pkg Casino	Maçanet de Cabrenys - Castell de Cabrera - La Vajol Mina Canta - Arbre remarquable IBP 72 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	6h30 780m 17km
Jeudi 13	Helmut BERRETTZ 06 31 08 29 04 04 68 28 29 62	7:00	*8:00 MARQUIXANES Pkg entrée du village	Cattlar - Sant Cristòfol Pla de Vallenso - els Colls Mas Riquer	6h00 700m 16km
Dimanche 9	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:15	7h45 PERPIGNAN Pkg DARTY Porte d'Espagne	Tautavel - Torre del Far - Ruines du Château IBP 75 - Effort 3/5 - Tech. 4/5 - Risq. 3/5	6h30 760m 14km
Dimanche 23	Laurie BAILLY-TERRADAS 06 35 13 53 73	7:45	*9:00 EUS Pkg le long de la D35b	De Eus à Marcèvol	6h00 600m 15km
<b>MONTAGNE : rythme "sportif" dénivelé supérieur à 1000m Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 9	Cathy BOIXADERAS 06 10 99 01 69	7:00	7:15 LE BOULOU Pkg Casino	Banyuls - Puig de la Calma Torre de Querroig - Coll de la Creu	8h00 1400m 26km
Dimanche 23	Cathy BOIXADERAS 06 10 99 01 69	7:00	-	Pla Castanyer - Sant Aniol GR11 - Coll de Bassegoda Coll de Principi - Pla Castanyer	8h30 1300m 26km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

**RAPPEL :** Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site - En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, voyez le site avant de téléphoner à l'animateur.  
La version "papier" du programme diffusée à l'I.O.T.I. de Céret à partir du 25 du mois peut subir durant le mois des modifications (horaires, itinéraire, etc). Il est donc prudent de consulter le site du Club pour s'assurer du bon déroulement de la randonnée.