



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de JANVIER 2022



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié **aux alentours du 17 décembre**. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Le Conseil d'Administration se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et tous le meilleur pour l'année 2022. Que la maladie et surtout ce "méchant virus" vous épargne, vous et celles et ceux qui vous sont chères, que vous puissiez longtemps encore profiter des belles randonnées que vos animatrices et animateurs proposent semaine après semaine dans nos magnifiques contrées. Bernard LAMBERT

En raison de l'évolution de la situation épidémiologique et des dispositions communiquées tant par la Fédération Française de Randonnée que par l'exécutif, le Conseil d'Administration a pris la décision d'annuler la journée "galettes" initialement prévue le dimanche 9 janvier 2022.

La randonnée animée par Jean-Pierre ce 9 janvier est maintenue (voir grille rando)


La promenade initialement proposée par Patricia et Michel GOSSET ce 9 janvier est annulée.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 BAGES Impasse du 1 ^{er} mai	Bages - Lac de Villeneuve de la Raho	2h30 40m 7,5km
Jeudi 13	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:50 SAINT-ANDRÉ Pkg covoiturage - rond point voie rapide	Argelès-sur-Mer (cimetière) Ermitage N.D. de Vie	2h00 130m 6km
Jeudi 20	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	-----	Villemolaque - Monastir Del Camp	2h30 150m 7km
Jeudi 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 ALÉNYA Avenue Nelson Mandela	Alénya - Agulla de la Mar Étang de Saint-Nazaire - village	2h30 10m 8km
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 4	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	*13:45 CÉRET Pkg des Tins - Face Société Générale	Les Tins - Coll de Bossells "le banc" (point de vue) retour route de Fontfrède	3h00 250m 8km
Mardi 11	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:30 LE PERTHUS Pkg Fort de Bellegarde	Fort de Bellegarde - Mas Bardes Coll del Priorat - Coll de Panissars	3h00 250m 7km
Mardi 18	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 ARGÈLES-SUR-MER Pkg Château de Valmy	De Valmy à la chapelle Saint-Laurent Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 240m 6,2km
Mardi 25	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	13:00	*13:25 MAS SABOLE Pkg covoiturage	Château de Corbère - Sant Pere del Bosc Chapelle Sant Julia - la Creu de la Vellela IBP 31 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 260m 8,4km
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Mardi 4	Alain et Martine ITTEL 07 63 49 54 53	8:00	*8:45 MILLAS Pkg Jean Jaurès	Col de Grès - Rouffiac-des-Corbières Sigle de la Rabazole - Bergerie du Grès IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 540m 12km
Mardi 11	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	-----	Montbolo - Coll de la Reducta Formentera IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 500m 12km
Mardi 18	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	-----	*8:15 LE BOULOU Pkg Casino	** Torroella de Montgri - Santa Caterina Montplà - Château de Montgri (terrain rocailleux et quelques rochers à escalader) IBP 52 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	5h00 440m 8km
Mardi 25	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	8:15	8:55 THUIR Pkg Super U	Montalba-le-Château - Plana d'en Condomi Pilo d'en Gil - Bornes aragonaises Bellanouse - Village de Montalba IBP 47 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h30 400m 15 km
MARCHE NORDIQUE - rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Vendredi 7	André BACHES 06 44 83 05 21	-----	9:00 ST-JEAN-PLA-DE-CORTS Parking lac de baignade	Du lac de baignade au cimetière du Boulou	2h00 10m 8km
Vendredi 14	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LLAURO Fontaine des Ecureuils	Tour du Roc dels Quers	2h15 260m 8km
vendredi 21	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 REYNÈS La Cabanassa Parking LIDL	La Cabanassa - Coll de Bossells Can Mondina - les Quintanes	2h00 230m 10km
Vendredi 28	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:15 D71 - L'ALBERE Mas de la Garrigue	D71 - Mas Anglada Coll dels Noguères A&R	2h15 230m 8,5km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - ne pas oublier carte nationale d'identité et pass sanitaire**

Programme de JANVIER 2022

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Samedi 1^{er}	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	-----	10:00 VIVES Pkg entrée village	Randonnée du Nouvel AN Vivès - Llauro repas pris au restaurant municipal retour Vivès	4h00 250m 8km
Dimanche 9	Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21 ANNULÉE	-----	*13:00 MAUREILLAS Prat de la Farga	Maureillas - Serrat de Fontenilles Coll-de-Rialguer - les Vinyes del Turonell	2h30 250m 8,3km
Dimanche 16	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 70	08:15	*8:45 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage - rond point voie rapide	LE RACOU - COLLIOURE par le sentier côtier et retour	5h00 200m 9km
Dimanche 30	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:15 LE BOULOU Pkg Casino	** Palau Saverdera - St Onofre St Pere de Rodas - St Helena Mas Ventous - Palau Saverdera	5h00 500m 12km
RAQUETTES : Rendez-vous Pkg Ponts de Céret Appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement					
<p>Les animateurs ont élaboré un programme de sorties raquettes encadrées par 2, 3 ou 4 d'entre eux selon les randonnées. Pour les sorties en milieu dit "alpin", le D.V.A. (Détecteur de victime d'avalanche) est obligatoire. Le club en met à disposition des participants (5€/jour). Leur nombre étant limité - 15 -, il est impératif de s'inscrire en appelant l'animateur au plus tard 48h avant la date de la sortie. L'initiation à leur utilisation sera faite durant la randonnée et ceci lors de chaque sortie en milieu alpin (indiqué par la lettre A).</p> <p>L'équipe dynamique s'est mobilisée pour vous permettre de profiter de superbes randonnées en montagne dans des conditions de sécurité optimales. Plus amples renseignements ? . Appelez : Christiane au 06 62 70 32 19.</p>					
Dimanche 16	Francis PAGES Jean-Gabriel BERNAT 06 66 48 92 33 06 80 90 73 11	6:30	*9h00 MIJANES	Mijanès : Pkg station de ski - col de la coumeille de l'ours (possibilités de se loger la veille à l'auberge de Mijanès, voir avec les animateurs avant mercredi 12 janvier) A	6h00 600m 10km
Dimanche 23	C. AGRAFEIL-COLIS 06 62 70 32 19 J. COURTEAU 06 89 69 46 11 A. ITTEL 07 63 49 54 53	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg Centre village	9h00 : Maison de la Réserve Naturelle à MANTET. Participation à la sortie raquettes organisée conjointement par la Réserve Naturelle PY-MANTET ainsi que les 2 clubs fédérés de PRADES [Gprenc et Caminem]. 1, 2 ou 3 groupes seront organisés sur place en fonction du nombre de participant.e.s. Celles et ceux de La Randonnée Céretane seront obligatoirement équipés de matériel de sécurité (D.V.A. - 5€ de location journalière). Renseignements : Christiane AGRAFEIL-COLIS.	
Dimanche 30	Christiane AGRAFEIL-COLIS Francis PAGES 06 62 70 32 19 06 66 48 92 33	7:00	*8:00 MARQUIXANES	Parking ODEILLO de REAL - refuge Oller Serrat gros de las Clottes. Possibilité de repas tiré du sac au refuge non gardé d'Oller A	5h00 500m 12km
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée à 18 heures en l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Dimanche 9	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	-----	9:00 MAUREILLAS Prat de la Farga	Maureillas Tour Bel œil - Dolmen de la Siurada - Fontanilles IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 480m 13km
Dimanche 16	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:15	8:00 PORT-VENDRES Pkg Gare	Port-Vendres - sentier des Douaniers Banyuls - Cosprons IBP 58 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	7h00 600m 16km
LONGE CÔTE / MARCHÉ AQUATIQUE [2h00]					
Jeudi 6	Jean ESCUDERO Christian JEAN-PIERRE		9:00 LE BOULOU Pkg Covoiturage (à côté hôtel Le Néoulous)	** Sortie à ROSAS pour tous les groupes Inscription sur le site "Whatsapp - sortie du jeudi"	
Lundi Jeudi Samedi	Jean ESCUDERO Christian JEAN-PIERRE		*9:45 CANET-EN-ROUSSILLON "Entrée en eau" 10:00	Lundis et Samedis : Groupe sportif Jeuvis : Ouverts à tous Les pratiquants - réguliers ou non - doivent s'inscrire via l'adresse marcheaquatique@randoceretane.org . L'animateur peut ainsi les contacter pour : - leur indiquer le lieu de pratique du jour, - leur préciser le lieu de regroupement, - les prévenir en cas d'annulation de la séance. Pour un "baptême", contacter Christiane au 06 62 70 32 19.	

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - ne pas oublier carte nationale d'identité et pass sanitaire

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.