



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)



## Programme de SEPTEMBRE 2022

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
<b>RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Jeudi 1 <sup>er</sup>	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	8:50 ARLES-SUR-TECH Pkg Salle des Fêtes	Font del Boix - Can Valent	2h00 120m 6km
Jeudi 8	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	9:00	-----	Pont du Diable - Font Calde Les Fontaines - Pont du Diable	2h00 150m 7,5km
Jeudi 15	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:15 SAINT-MARSAL Pkg village sur D618	Saint Marsal - le puits à neige	2h00 200m 7km
Jeudi 22	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 ORTAFA Pkg Rue des Écoles	De Ortaffa au plan d'Eau de Sant Marti	2h30 20m 8km
Jeudi 29	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	14:00 Col du Fourtou	La Trinité - château	2h00 6km 200m
<b>PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Mardi 13	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:00	8:30 LES CHARTREUSES DU BOULOU Avenue d'En Carbouner Pkg face au N° 77	Coll de la Taula - Mas d'en Freixa Coll de Dellà IBP 30 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	2h30 220m 6km
Mardi 20	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	13:30	* 13:45 MAUREILLAS Prat de la Farga	Les Fontanilles - Les Planes Coll de Rialguer - Turonell Correc de la Serra	3h15 250m 8,3km
Mardi 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	-----	Mas Tauriac - Saint Ferréol IBP 40 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 270m 11km
<b>MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret</b>					
Mardi 6	Fabienne BEUGNOT 06 38 68 07 41	7:30	9:00 CUCUGNAN Pkg entrée du village	Cucugnan -Château de Queribus Retour par la Sagette Visite du château possible (7,5 Euros) IBP 50 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	4h00 400m 7km
Mardi 13	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	7:45	8:15 THUIR Pkg Super U	Finestret - Espira-de-Conflent Estoher - Puig de Marbet IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5 Descente délicate - bâtons recommandés	5h00 516m 10,5km
Mardi 20	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:00	8:30 THUIR Pkg Super U	Le Vivier - Le Fajas d'en Baillette Hêtre remarquable IBP 57 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 530m 12 km
Mardi 27	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	7:45	9:00 TARERACH Pkg cave coopérative entrée village	Tarerach - Coll de Guers - Roc de Curet Ruines de l'église et château de Séquières Retour par les cortals IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 490m 13km
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret</b>					
Vendredi 2	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-----	8:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	De la guinguette au cimetière du Boulou	10m 8km
Vendredi 9	André BACHES 06 44 83 05 21	7:45	8:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Chapelle Sant Sébastien	Boucle de Vivès	240m 8km
Vendredi 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 SAINT FERRÉOL Pkg inférieur ermitage	Autour de la colline de Saint-Ferréol	220m 8km
Vendredi 23	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 REYNES-LA CABANASSA Pkg LIDL	La Cabanassa - Coll de Bossells	230m 10km
Vendredi 30	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:05 LE BOULOU Pont sur la rivière La Valemagne	Circuit de la Bataille du Boulou	130m 8km

**Programme de SEPTEMBRE 2022**

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 11	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 70	8:00	8:30 THUIR Pkg Super U	Molitg-les-Bains - Cortal de Mira Cortals de Sant Sadurni	4h30 400m 10,5km
Dimanche 18	<b>RONDE CÉRÉTANE</b>				
Dimanche 25	#ARAVIA (organisation C.C.Vallespir) Parc du Château d'Aubiry Rando Quiz (nombreux lots) - Circuit de 10km d'un dénivelé de 240m - parcours balisé départs libres de 9h00 à 10h30 - repas tiré du sac (tables et chaises mises à disposition) food trucks et produits des producteurs locaux				

**RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret**

**Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée.  
En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.**

Jeudi 1 <sup>er</sup>	Jean-Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	7:00	8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Vernet-les-bains - Pic de la Pena Torre de Goà - Retour par Pla d'Amunt	5h00 600m 10km
Dimanche 4	Alain ITTEL 07 63 49 54 53	9:00	* 9:30 LAROQUE-DES- ALBERES Chemin de la montagne fin de la route (N 42°30.955 - E 002° 56,365' )	Laroque-des-Albères Dolmen de la Balma del Moro Casot del Guard - Sant Fructos de Roca Vella	5h30 560m 10km
Jeudi 8	Jean-Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	7:00	-----	Batère - Coll de la Cirera - Cincreus Effort 3/5 - Tech. 4/5 - Risq. 3/5	5h00 800m 12 km
Dimanche 11	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:00	* 8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Coll de Mantet - Mantet - Caps dels Rocs Mort de l'Escola- Pla Segala	7h00 1000m 16km
Dimanche 18	<b>RONDE CÉRÉTANE</b>				
Dimanche 25	#ARAVIA (organisation C.C.Vallespir) Parc du Château d'Aubiry Rando Quiz (nombreux lots) - Circuit de 10km d'un dénivelé de 240m - parcours balisé départs libres de 9h00 à 10h30 - repas tiré du sac (tables et chaises mises à disposition) food trucks et produits des producteurs locaux				

L'indice " \* " signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice " \*\* " signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier la carte nationale d'identité

**RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.**