



En fonction de la météo ou de tout autre aléa, l'animateur se réserve le droit de modifier son itinéraire ou d'annuler sa sortie.

		<h1 style="text-align: center;">La Randonnée Céretane</h1>				
http://randoceretane.org						
BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org						
<h2>Programme d'OCTOBRE 2022</h2>						
Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.						
Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche	Dénivelé Distance
RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret						
Lundi 3	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	----	14:00 CÉRET devant la Mairie	SEMAINE BLEUE Mairie - Fontcalde - Fontaines collation offerte par la Mairie en cours de promenade	2h00	100m 6km
Jeudi 13	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:50 LE BOULOU Pont sur la rivière La Valmagne	Balade autour du terrain de moto-cross	2h30	160m 6km
Jeudi 20	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 MONTESQUIEU Pkg de la Poste	Le Belvédère de la ligne T.G.V.	2h30	180m 6.5km
Jeudi 27	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 CHÂTEAU DE VALMY	Valmy - Notre Dame de Vie	3h00	150m 8,5km
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret						
Mardi 4	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	14:00 SORÈDE Pkg derrière l'EHPAD Vallée Heureuse	Vallée Heureuse Les balcons du mas del Ca par les cabanes de Mataporc	3h00	250m 6km
Mardi 11	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 ** LA JONQUERA Pkg le long de la rivière Llobregat	** La Jonquera Ermita de Santa Lluçia [rude grimpette - bâtons recommandés]	3h00	340m 7,4km
Mardi 18	Daniele FARMBROUGH 06 68 67 32 46	13:30	-----	Route de Taillet D63 Notre Dame de Roure	3h00	280m 7,2km
Mardi 25	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 TERRATS Cimetière	Vallée de la Canterrane	3h00	170m 9km
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret						
Mardi 18	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	7:30	* 8:00 THUIR Parking Super U	Catllar - Cascade Salt Gros Chapelle St Christau de Fornols Cortal Freixa IBP 64 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00	650m 13km
Mardi 25	Jean-Pierre TARADELLAS 06 06 05 05 27 42	8:00	8:30 LE RIMBAU	Le Rimbau - Chemin de l'Eau IBP 73 - Effort 3/5 - Tech. 4/5 - Risq. 3/5	6h00	750m 15km
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret						
Vendredi 7	André BACHES 06 44 83 05 21	8:30	9:15 VILLENEUVE-DE-LA-RAHO Pkg route de Bages	Lac de Villeneuve de la Raho Tour des 2 lacs	20m	8km
Vendredi 14	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	9:00 LES CHARTREUSES DU BOULOU Avenue d'En Carbouner Pkg face au N° 77	Coll de la Taula - Mas d'en Freixa Coll de Dellà	220m	6km
vendredi 21	André BACHES 06 44 83 05 21	8:30	9:00 LLAURO Fontaine des Ecreuils	Tour du Roc dels Quers	260m	8km
Vendredi 28	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	----	9:00 REYNÈS Pkg Lidl	Lidl - les Quintanes Coll de Bossells	140m	7,7km

L'indice " * " signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice " ** " signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier la carte nationale d'identité

Association loi 1901 agréée Ministère des sports. Affiliée à FFRandonnée Pédestre. Bénéficiaire de l'extension de l'Immatriculation Tourisme de la FFRandonnée : IM75100382

Programme d'OCTOBRE 2022

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	------------------------------------

RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Dimanche 9	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 71	8:00	* 8:30 PERPIGNAN Pkg Darty	LEUCATE Falaises et château	4h30 250m 12km
Dimanche 16	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:00	* 8:40 THUIR Pkg Super U	Circuit au-dessus du lac de Caramany Belvédère sur le lac et le barrage IBP 49 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	5h00 380m 13km
Dimanche 23	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:00	8:30 PERPIGNAN Pkg Darty	Baixas - Chapelle Sainte Catherine Calce - Le moulin	5h00 300m 11km

RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret

**Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée.
En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.**

Dimanche 2	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	7:30	* 7:45 LE BOULOU Pkg Casino	** Mas Fumats (Roses) - Puig de l'Aliga Mas dels Arbres - Castell de Bufalaranya IBP 64 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 640m 13km
Dimanche 16	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	7:15 LE BOULOU Pkg du Casino	** Mare De Deu del Mont IBP 87 - Effort 4/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	7h30 870m 16,7km
Dimanche 23	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:00	* 7:15 LE BOULOU Pkg péage autoroute	** Cala Montjoi (Roses) - Pla de les gates Puig Alt - Puig de sa Cruilla - Cala Joncols Torre de Norfeu - camí de ronda	7h00 800m 16km
Dimanche 30	Francis PAGES 06 66 48 92 33	7:00	* 8:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Serdinya - els Horts - Roque Fumade - Flassa	7h30 900m 9km

L'indice " * " signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice " ** " signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier la carte nationale d'identité

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.