



# La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

## Programme de NOVEMBRE 2022



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
<b>RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Jeu 3	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:15 SALEILLES Pkg complexe sportif Chemin de Saint-Nazaire	Découverte de SALEILLES	2h30 10m 8km
Jeu 10	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 D 615 Coll de Llauro	La Calcine de Llauro	2h00 230m 6km
Jeu 17	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 VIVÈS Pkg centre village	Balade sur les hauteurs de Vivès	2h30 200m 7km
Jeu 24	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 OMS Pkg Mairie	Can Pujet	2h15 260m 7km
<b>PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Mardi 8	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 CORBÈRE-LES-CABANES Pkg Cimetière	Corbère - Montou Chapelle Sant Julia de Vallventosa	3h00 250m 8km
Mardi 15	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 LLAURO Fontaine des Écureuils	Tour du Roc del Quers Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 270m 8km
Mardi 22	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	14:00 BANYULS-SUR-MER Coll de Gran Bau	Puig Joan (Aller & Retour) Stèle en mémoire du Caporal Filippi [rude montée - sentier caillouteux]	3h00 310m 8,5km
<b>MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret</b>					
Mardi 1	François BATTLE 06 25 06 37 01	13:00	13:30 RIUNOGUERS Pkg restaurant	Coll de Porteills - Cortal Mirapeix	4h00 400m 11km
Mardi 8	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	7:45	9:00 TARERACH Pkg Centre Village près de l'église	Tarerach - Col de Guers - Roc de Curet Ruines de l'église et château de Séquières Retour par les Cortals IBP 60 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 490m 13km
Mardi 15	Alain ITTEL 07 63 49 54 53	8:15	* 9:00 CORBÈRE Pkg du Cimetière	Corbère - Chapelle Sant Pere del Bosc Château - Ermitage Sant Maurici Dolmens - Chapelle Sant Julia de Vallventosa IBP 51 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	5h30 510m 12km
Mardi 22	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:15	8:45 MONTAURIOL Les Hostalets	Les Hostalets - Notre Senyora del Coll Mont Helena - Chapelle St Marc IBP 65 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	6h00 650m 16,5km
<b>MARCHE NORDIQUE [2h00] - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret</b>					
Vendredi 4	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 SAINT FERREOL Parking inférieur de l'Ermitage	Autour de l'Ermitage de Saint Ferreol	220m 7,5km
Vendredi 11	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:30	8:45 LE BOULOU 400m après le pont sur la rivière Valmagne	Puig Sangli - Puig de les Gantes Garriga Llarga - Mas d'en Bosc Circuit proposé par Anne-Marie	160m 11,5km
Vendredi 18	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS St Sébastien - voie verte	Chemin de Vivès	190m 9km
Vendredi 25	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 "La Marxeta" Route de Llauro	de la route de Llauro " La Marxeta" à Oms (Aller et Retour)	2h30 180m 9km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité

## Programme de NOVEMBRE 2022

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 6	Jean PORQUERES 06 38 52 67 87 04 68 95 40 71	08:15	* 8:45 LE BOULOU Pkg du Casino	** Sant Pere de Rodes - Mas Ventos Sant Salvador Saverdera - Sant Pere Santa Helena - Mas Ventos	4h00 350m 8km
Dimanche 13	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	9:30	-----	Coustouges - Boucle du Roc de la Creu Boucle du Puig Petit IBP 31 - Effort 1/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	3h00 125m 8km
Dimanche 20	Jacques MATHEU 06 68 87 21 85	8:00	8:30 PERPIGNAN Pkg Darty	La Palme - chemin des Caveaux - Capitelles - Cambouisset	4h00 110m 10,6km
Dimanche 27	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	8:15	8:55 THUIR Pkg Super U	Latour-de-France - Coll del Lloup La Tourèze IBP 50 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	5h30 400 m 11,5km
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée à 18 heures En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 6	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:30 MARQUIXANES Pkg entrée village	Jujols - Roc de la Costa - Coll Diagre IBP 73 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	6h00 670m 12km
Dimanche 13	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:00	7:15 LE BOULOU Pkg du Casino	** Mare De Deu del Mont IBP 87 - Effort 4/5 - Tech. 3/5 - Risq. 2/5	7h30 870m 16,7km
Dimanche 20	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	7:45	* 8:00 LE BOULOU Pkg du Casino	** Cantallops - Coll del Medàs Castell de Requesens - Dolmens et anciens fours Les Saleres IBP 69 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	7h00 640m 15,7km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

**L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité**

**RAPPEL** : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.  
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.