



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de DECEMBRE 2022



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Judi 1	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 TERRATS Cimetière	Balade à travers le vignoble des Aspres	2h30 100m 7km
Judi 8	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 ARGELES-SUR-MER pkg Port Argeles	Balade Front de Mer	3h00 100m 8km
Judi 15	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 MONTAURIOL Pkg Mairie	Montauriol - Serrat d'en Cabilla Els Hostalets IBP25-Effort 1/5 - Tech 1/5 - Risq. 1/5	2h30 150m 6km
Judi 22	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 LE BOULOU Pkg Casino	Pic Estelle par la piste Aller & Retour	3h00 270m 8km
Judi 29	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	14:00 L'ALBERE D71 Mas de la Garriga	Balade dans les Albères Mas de la Garriga - Mas Anglada	2h30 200m 7km
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 6	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 CASTELNOU Pkg Village	Castelnou - l'Auxinell Camélas	3h00 250m 9km
Mardi 13	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	13:30	14:00 ARLES-SUR-TECH Pkg Salle polyvalente	El Bernado - Coll d'en Gros Bonabosc (bâtons recommandés)	2h45 220m 6km
Mardi 20	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	08:30	-----	Portlligat - Cap de Creus IBP18-Effort 1/5 - Tech 1/5 - Risque 1/5	5h00 50m 10km
Mardi 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 PORT-VENDRES Pkg Gare S.N.C.F.	Port-Vendres - Coll d'en Raixat Collioure	3h00 280m 8,5km
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Mardi 6	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	8:30	9:30 MONTNER Pkg en face du cimetière à l'entrée du village	Montner - Les Travesseres Nostra Senyora de Força Real Coll del Bou - Retour par le vignoble IBP56-Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 500m 12km
Mardi 13	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:15 St MARSAL Pkg à l'entrée du village	ST Marsal - Voie Romaine Tour de Batere IBP65-Effort 3/5 Tech 2/5 - Risque 2/5	5h00 680m 13,5km
MARCHE NORDIQUE [2h00] - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret					
Vendredi 2	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	8:45	9:00 La Cluse Basse	La Cluse Basse - Les Carbonères	260m 9km
Vendredi 9	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 VIVES	Vivès - Coll de Llauro Coll del Roure	180m 8km
Vendredi 16	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:45	9:15 MONTAURIOL Pkg Mairie	De Montauriol à Vallpuig	250m 7,5km
Vendredi 23	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS Pkg lac de baignade	De la guinguette au cimetière du Boulou	10m 8km
Vendredi 30	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:45	9:00 LE BOULOU Pkg Casino	Tour du Pic Estelle	150m 10km

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité

Programme de DECEMBRE 2022

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement * heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 4	Laurie BAILLY 06 35 13 53 73 Jean-Gabriel BERNAT 06 80 90 73 11	7:00	* 9:00 FONT-ROMEU Pkg de la Calma	Pic dels Moros (stade de biathlon 2050m) Roc de la Calma - refuge de la Calma Pic dels Moros (2213m)	5h00 300m 13km
Dimanche 11	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85	8:30	9:00 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage - Rond point	Coll de la Serra - Batterie Tour de la Madeloc - Chemin de l'Eau	4h00 400m 8km
Dimanche 18	Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	* 9:00 OMS Pkg Mairie Covoiturage	Saint Marsal - Le puits à neige Le Pla de l'Abella - Puig del Correc IBP39-Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	4h00 370m 8km
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500m - rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée à 18 heures En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Dimanche 4	Francis PAGES 06 66 48 92 33	7:30	* 7:45 LE BOULOU Pkg covoiturage (à côté hôtel Le Néoulous)	La Vall - Roc de les Medes -Coll de l'Aranyo Barraques de les Colomates - Tour de la Massane	6h00 1060m 14km
Dimanche 11	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:00	* 9:00 MARQUIXANES Pkg entrée village	Campôme - Molitg Cortal de Pineda - Mosset Retour par la Castellane et canal de Campôme IBP66- Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 600m 14km
Jeudi 15	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:00	8:30 THUIR Pkg Super U	Rodes - Bosc Nègre - Las Cazas Gorges de la Guillerera IBP67- Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 700m 14km
Dimanche 18	Khalid OUASMANI 06 20 67 86 81	7:30	* 7:45 AMELIE-LES-BAINS Pkg stade	Montalba - Roc St Sauveur en boucle	6h00 700m 12km
RAQUETTES : Rendez-vous Pkg Ponts de Céret Appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement					
<p>Les animateurs ont élaboré un programme de sorties raquettes encadrées par 2, 3 ou 4 d'entre eux selon les randonnées. Pour les sorties en milieu dit "alpin", le D.V.A. (Détecteur de victime d'avalanche) est obligatoire. Le club en met à disposition des participants (5€/jour). Leur nombre étant limité - 15 -, il est impératif de s'inscrire en appelant l'animateur au plus tard 48h avant la date de la sortie. L'initiation à leur utilisation sera faite durant la randonnée et ceci lors de chaque sortie en milieu alpin (indiqué par la lettre A).</p> <p>L'équipe dynamique s'est mobilisée pour vous permettre de profiter de superbes randonnées en montagne dans des conditions de sécurité optimales. Plus amples renseignements ? Appelez : Christiane au 06 62 70 32 19.</p>					
<p>Pas de proposition pour le moment en raison de l'absence de neige.</p> <p>Ce tableau pourrait évoluer dans le mois en fonction des conditions d'enneigement.</p> <p>Programme à consulter régulièrement.</p>					

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier carte nationale d'identité**

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.
En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.