



## La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

### Programme d'OCTOBRE 2024



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covitourage
------	-----------	--------------	-----------------------------	--	--

#### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Lundi 30 septembre	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	-----	9:30 Mairie de CÉRET	<b>Randonnée de la Semaine Bleue</b> Mairie - Le Ventous - Reynès (Lidl) retour voie verte & Avenue de Vignes Planes collation offerte par le C.C.A.S à mi parcours	2h30 170m 7,3km
Jeudi 10	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 LE BOULOU Pkg des Thermes	**Pont de Molins Marer de Déu del Roure	2h30 130m 6,5km 4€
Jeudi 17	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	13:45 Le Boulou Pkg des Thermes	**Cantallops Depuis Pkg des Etangs - Mas Baleta avec visite du Cromelech	3h00 10m 8km 3€
Jeudi 24	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 SAINT-ANDRE Pkg Collège Mendès France	Saint-André Château Vilaclarra	3h00 100m 8km 3€

#### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 1	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:30	14:00 Pkg entrée du Racou face au camping	Le Racou Collioure par le sentier côtier Retour par les vignes	3h00 200m 9km 3€
Mardi 15	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	13:00	*13:45 Pkg Site de Paulilles ( au fond )	De Paulilles à l'anse Santa Catarina par le sentier du littoral ( quelques passages pierreux et délicats ) Col del Mig - Retour par le vignoble IBP 29 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	3h00 220m 7km 5€
Mardi 22	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:00	13:45 SAINTE-COLOMBE DE-LA-COMMANDERIE Pkg route de Terrats	Sainte Colombe - Roc Majorque	3h00 300m 9km 3€

#### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

<b>Annulée</b> <b>Mardi 8</b> <b>Météo</b>	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42			Vernet-les-Bains Les Crêtes et les Balcons IBP 62 - Effort 3/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	5h00 550m 11km 8€
Mardi 22	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:15	9:15 VINGRAU Pkg Cave Coopérative	Vingrau - Correc dels Collets - Falaises Pas de l'Escala ( Passages techniques en crête ) IBP 53 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	5h00 480m 10km 6€
Mardi 29	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	07:45	8:00 LE BOULOU Pkg des Thermes	Cadaques - Portligat - Cap de Creus Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5 IBP 49	5h00 300m 12km 7€

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme d'OCTOBRE 2024

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>					
Vendredi 4	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 Pkg sur piste cyclable après Chapelle Saint Sébastien	Boucle de Vivès	2h00 300m 8,5km 2€
Vendredi 11	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 Pkg de la Fontainedes Ecureuils LLauro	Llauro les Ecureuils	2h30 260m 8km 2€
Vendredi 18	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 REYNES Pkg Las Quintanes Vert Vallon	Las Quintanes - Coll Bossells (aller - retour)	2h50 140m 7,7km
Vendredi 25	Christian JEAN-PIERRE 06 14 31 16 06		9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg lac - Guinguette	Du lac de St JEAN Pla de CORTS au cimetière du Boulou	2h30 160m 7km
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 6	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:15	8:30 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	**Pkg mas Fumats Castell de Verdera Monastère de St Père de Rodes - St Hélène	4h00 300 9km 6€
Dimanche 13	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85 06 85 46 52 98	8:15	8h30 Parking Néoulous Le Boulou	**Puerto de la Selva - Cami de Ronda- Far de Sarnellella - Retour par GR92	4h30 300m 11km 6€
Dimanche 20	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITGH	8:30	—	Col d'Escargà - Batere - tour de Batere par piste - Puig de l'Estelle - Colley de Pey - retour par le refuge	4h30 380m 9km 5€
Dimanche 27	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITGH	8:00	*10h pk de la station de ski de Font Romeu	mont des Maures à 2137m. Retour par le refuge de la Calme (Possibilité aller la veille hôtel les Oustalet à Via)	5h 400m 12km 10€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 6	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	07:00	*8:00 BOULETERNERE Pkg covoiturage rond-point N14/C/Doualibane	Olette - Canaveilles - Llar - chemin des Canons	7h00 1000m 17 km
<b>Jeudi 10</b>	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	07:30	*08:00 SAINT ANDRE Pkg covoiturage	Le chemin de l'eau et le Col de la Place d'Armes depuis El Rimbau (descente raide en fin de parcours) IBP 72 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq.3/5	6h00 690m 14km 5€
Dimanche 13	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	8:00	9:00 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS Pkg derrière Office du Tourisme	Mont Capell En boucle IBP 60 - Effort 3/5 - Tech 3/5 - Risq. 2/5	6h00 550m 11km 4€
Dimanche 20	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30		Col de Palomère - Col de Formentière - Tour de Batère. IBP 68 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risques 2/5	7h00 500m 15,5km 4€
<b>RAPPEL :</b> Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					