



## La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)



### Programme de SEPTEMBRE 2024

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

#### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 5	Jean-Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30	14:00 ARLES-sur-TECH Pkg Centre sportif Sud Canigou	Centre sportif Sud Canigou - Fontaine des Buis en balcon - retour par le gué	3h00 150m 7km 2€
Jeudi 12	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:50 LE BOULOU Pont sur la rivière La Valmagne	Balade autour du terrain de moto-cross	2h30 160m 6km
Jeudi 19	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	—	TORDERES Forêt du Réart	3h00 180m 7km 3€

#### Marche de la Semaine Bleue

départ devant la Mairie de Céret à 9h30

circuit : Mairie - Route du Ventous Le Ventous - La Cabanasse (Lidl) - Avenue Vignes Planes  
distance 7,3km - dénivelé 170m - durée sans les arrêts 2h00  
Collation offerte par le C.C.A.S. au rond point du Lidl

#### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Annulée Mardi 3 <b>Météo</b>	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:00	8:45 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS Place Gabriel Péri	Creu d'en Joglar - Ribera de la Dou Croix de la Redubta - N.D. de la Sort (repas tiré du sac en fin de rando)	3h00 320m 9km 4€
Annulée Mardi 17 <b>Risques Incendies</b>	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	08:00	08:30 Parking Entrée du Racou face au Camping	Le Racou Collioure par le sentier côtier Retour par les vignes	3h00 200m 9km 3€
Mardi 24	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	08:00	8:45 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS Place Gabriel Péri	Creu d'en Joglar - Ribera de la Dou Croix de la Redubta - N.D. de la Sort (repas tiré du sac en fin de rando)	3h00 320m 9km 4€

#### Marche de la Semaine Bleue

départ devant la Mairie de Céret à 9h30

circuit : Mairie - Route du Ventous Le Ventous - La Cabanasse (Lidl) - Avenue Vignes Planes  
distance 7,3km - dénivelé 170m - durée sans les arrêts 2h00  
Collation offerte par le C.C.A.S. au rond point du Lidl

#### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Annulée Mardi 24 <b>Animateur</b>	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	07:45	*8:00 LE BOULOU Pkg des Thermes	** Cadaques - Portlligat - Cap de Creus IPB 49 - Effort 2/5 - Tech 2/5 Risq 2/5	5h00 300m 12km 7€
---	------------------------------------	-------	---------------------------------------	---	----------------------------

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de SEPTEMBRE 2024

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage					
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>										
Vendredi 6	Christian JEAN-PIERRE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 ST FERREOL Pkg sous la chapelle	ST FERREOL	2h00 200m 11km 2€					
Vendredi 13	Geneviève OMS BROSSE 06 14 31 16 06	09:00	9:15 OMS La Marxeta	Route de Llauro à Oms aller - retour	2h00 180m 12km 2€					
Vendredi 20	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg lac - Guinguette	Du lac de St JEAN PLA DE CORTS au cimetière du BOULOU	2h30 160m 6km					
Vendredi 27	Geneviève OMS BROSSE 06 14 31 16 06	8:30	9:15 PY Mas Baleta - Cantallops	Boucle de Cantallops	200 10m 10km 2e					
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>										
Dimanche 1	jean PORQUERES 04 68 95 40 70 38 52 67 87	06 8:30	9:00 LAROQUE DES ALBERES Pkg du Fac	CH.de TANYA - mas d'en Rancoure - (Rando-goûter anniversaire ) Bienvenue à tous (tes)	4h00 8,5KM 250m. 2€					
<b>Annulée Dimanche 8 Pluie</b>	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85 06 85 46 52 98	8:30	—	**Camprodon - St Antoni - Sentier des Fontaines	4h00 350m 9km 6€					
Dimanche 15	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	8:15	9:30 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE Coll d'ARES	Torre del Mir - Coll de les Basses de Fabert - Puig de l'Hospitalet	4h30 10,5km 250m 5€					
Dimanche 15	Randonnée de la RONDE CÉRÉTANE									
<b>Annulée Dimanche 22 Pluie</b>	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:30	*9:10 THUIR Pkg Super U	Codalet - Tour de Corts St Michel de Cuxa - Canal de Bohère IBP 52 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 450m 12km 7€					
Dimanche 29	<p>#ARAVIA Lacs de Saint Jean Pla de Corts</p> <p>La Randonnée Cérétane propose 2 randonnées "faciles" de la guinguette au cimetière du Boulot (8,5km - 2h30 de marche) au choix 1er départ à 10h30 ou second départ à 14h30 - repas tiré du sac ou auprès de plusieurs food trucks.</p> <p>Les 2 rando sont accessibles aux personnes en joëlette et aux personnes déficientes visuelles (inscription préalable obligatoire pour permettre à l'association NATAPH(*) de prévoir le matériel et les conducteurs des joëlettes).</p> <p>(*)Nature Accessible à Tous-Accueil de Personnes Handicapées.</p>									
Lundi 30	<p><b>Marche de la Semaine Bleue</b></p> <p>départ devant la Mairie de Céret à 9h30</p> <p>circuit : Mairie - Route du Ventous Le Ventous - La Cabanasse (Lidl) - Avenue Vignes Planes</p> <p>distance 7,3km - dénivelé 170m - durée sans les arrêts 2h00</p> <p>Collation offerte par le C.C.A.S. au rond point du Lidl</p>									
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>										
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>										
Dimanche 15	Randonnée de la RONDE CÉRÉTANE									
Dimanche 22	Jean-Louis Zuliani 07 84 59 65 37	8H	—	COLLADA VERDE depuis les Forquets .parking des Forquets	800 m 5H 12 km					
Dimanche 29	<p>#ARAVIA Lacs de Saint Jean Pla de Corts</p> <p>La Randonnée Cérétane propose 2 randonnées "faciles" de la guinguette au cimetière du Boulot (8,5km - 2h30 de marche) au choix 1er départ à 10h30 ou second départ à 14h30 - repas tiré du sac ou auprès de plusieurs food trucks.</p> <p>Les 2 rando sont accessibles aux personnes en joëlette et aux personnes déficientes visuelles (inscription préalable obligatoire pour permettre à l'association NATAPH(*) de prévoir le matériel et les conducteurs des joëlettes).</p> <p>(*)Nature Accessible à Tous-Accueil de Personnes Handicapées.</p>									
L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit										
L'indice "***" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité										
<b>RAPPEL :</b> Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.										