



## La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

### Programme de FEVRIER 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

#### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 6	Rose-Marie et Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 Pkg OMS	Oms - Tillet	2h30 250m 9km
Jeudi 13	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	13:45 St JEAN PLA DE CORTS Pkg du Lac	lac de st jean pla de corts - le boulou - st jean pla de corts	3h00 100m 8km
<b>Annulée</b> Jeudi 20 <b>Animateur</b>	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41		13:45 REYNES Pkg Chapelle St Paul	Boucle autour de la Chapelle Saint Paul	3h00 200m 6km 2€
Jeudi 27	Bernard LAMBERT 06 12 75 24 08	13:30	13:45 LE BOULOU Pkg des Thermes	au pied du Pic Estelle Aller et retour par la piste	2h30 230m 4,5km 2€

#### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 11	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:30	—	le balcon de CERET IBP 50 - Effort 3/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	3h00 310m 8km
Mardi 18	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	14:00 MONTAURIOL Pkg mairie	Le chemin du fer IPB 40 - Effort 2/5 - Tech 1/5 - Risq 1/5	3h30 300m 11km 3€
Mardi 25	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	13:30	—	La bataille du Boulou 31 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5 IPB	2h30 150m 8km 2€

#### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 4	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:30	9:00 PORT VENDRES Pkg Gare	Port vendres - Cosprons - Port Vendres IBP 45 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq1/5	5h00 300m 12km 4€
Mardi 11	Jean Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	09:15	*9:30 MAUREILLAS Pkg du cimetière	Boucle Maureillas - Riunoguers - Fontanilles Maureillas	4h00 350m 10km

L'indice "\*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "\*\*\*" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de FEVRIER 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>					
Vendredi 7	André BACHES 06 44 83 05 21	8:45	9:00 REYNES Parking entrée village à gauche	Reynès - Mas d'en Vilaseca Route de Cal Cascat - Reynès	2h15 200m 7,5km 2€
Vendredi 14	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:30	09:00 Mas Baleta	Du Mas Baleta à Cantallops et retour	2h00 10m 10km 2€
Vendredi 21	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	08:45	9:00 Pkg Saint Ferréol	Du parking à ST. Ferréol	2h00 220m 8km 2€
Vendredi 28	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 La Marxeta Route Llauro	Direction OMS ( Aller - retour)	2h30 180m 11km 2€
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
Dimanche 9	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:15	*8:30 MAUREILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	Cadaques - Port Lligat - Cap de Creus IBP 49 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	5h00 300m 12km 7€
Dimanche 16	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	8:30	*9:00 ST ANDRE Pkg covoiturage	Pkg col des Gascons - col de Vallauria - col de Fornigo - Tour Madeloc	4h00 410m 10km 5€
Dimanche 23	Jean PORQUERES 04 68 95 40 70 06 38 52 67 87	8:15	08:45 THUIR Pkg Super U	DOMANOVA - Vilélla - RIGARDA - Domanova	4h00 300m 10km 4€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 2	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:00	8:45 THUIR Pkg Super U	Villefranche - Les Chapelles. IBP 61 - Effort 2/5 - Tech. 1/5 - Risq. 1/5	6h00 11km 650m 7€
Dimanche 9	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	07:30	—	Roc de Frausa - Col del Pou de la Neu - Pic de Les Salines depuis Pla Bulat	7H30 18km 1255m 3€
Dimanche 16	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	8:00	*8:35 THUIR Pkg Super U	Corbère - Serrat de la Conillera - Sant Julia Roc Blanc - Serrat d'En Jac - St Maurice IBP 66 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 13,5km 520m 5€
Dimanche 23	Thierry LANSELLE 68 06 60 12	07:30	*8:10 Thuir Pkg Super U	Campome - orri de carmajau - serrat de les breses - roc des creus - sant Cristaus de Fournouls	6h30 16km 750m 8€
<b>RAQUETTES : rendez-vous Pkg ponts de Ceret</b> <b>Pour toutes les sorties raquettes , appeler l'animateur la veille pour vérifier les conditions d'enneigement.</b>					
Jeudi 6	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	07:30	8:15 THUIR Pkg Super U	Pla des Avellans, Les Bouillouses.	5h30 380m 11km 9€
Vendredi 14	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	07:30	*9:00 MONT-LOUIS Pkg à l'entrée	9h30 Col de Creu - Col Del Torn refuge + repas	4h00 200m 8km 9€
<b>RAPPEL</b> : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					