



## La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoceretane.org](mailto:secretaire@randoceretane.org)

### Programme de MARS 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	--------------------------------	---	---

#### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 6	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	14:00 CANTALLOPS Pkg des étangs	Promenade des Dolmens	2h30 70m 7,5km 2€
<b>Annulée</b> Jeudi 13 <b>Météo</b>	Jean-Pierre TARADELAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 Pkg terrain de tennis Maureillas	Balade autour de Maureillas	2h30 100m 8km
<b>Annulée</b> Jeudi 20 <b>Météo</b>	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 LLAULO Pkg la forêt du Réart route de Fourques	La forêt du Réart	2h30 100m 7km 2€

#### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 11	Jean-Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30	13:45 REYNES Pkg Chapelle ST Paul	Boucle autour de la chapelle St Paul	3h00 200m 6km 2€
Mardi 18	Françoise TARADELAS 06 23 33 98 32	13:30	13:40 St JEAN PLA DE CORTS Pkg Chapelle St Sébastien	Chemin de Vives	3h30 230m 10km

#### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

<b>Annulée</b> Mardi 4 <b>Météo</b>	Jean Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	9:00		Domaine des Albères ( Laroque )- Puig de l'Orella	5h00 10km 600m 3€
Mardi 11	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:30	*8:45 LES CLUSES Pkg mairie	La Cluse Haute - Mas Anglade La Creu del Senyal - Coll de Della IBP 57 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 14km 480m
Mardi 25	Jean-Pierre TARADELAS 06 05 05 27 42	08:30	9:00 TAILLET Pkg de l'église	TAILLET - Dolmen du pla de l'Obra - ND de la ROURE - TAILLET IBP 55 - Effort 2/5 - Risq 1/5	5h00 600m 14km 3€

L'indice \*\* signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice \*\*\* signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de MARS 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00</b>					
Vendredi 7	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LE BOULOU Pkg des Thermes	Mas Anglade par le Pic Estelle	2h30 300m 12km 2€
Vendredi 14	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	ST JEAN PLA DE CORTS Pkg du lac	Du lac du St Jean Pla de Corts au cimetière du Boulot	2h30 160m 8km 2€
Vendredi 21	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:45	9:00 Prendre la petite déviation du Boulot, tourner à gauche après de carrefour qui mène en centre ville	Bataille du Boulot	2h00 210m 10km 2€
Vendredi 28	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	08:45	9:15 VIVES Pkg du village	Vivès - Coll del Roure Llauro - Coll Llauro - Vivès	2h30 130m 8km 2€
<b>RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Annulée</b> Dimanche 9 <b>Météo</b>	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	9:00	9:30 MONTAURIOL Pkg Chapelle St Amanç	Circuit des chapelles	4h00 10km 300m 3€
Météo	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	9:00	9:30 ARLES SUR TECH Pkg Le Moulinot	Mas Souribe - Mas Rouburou	4h30 10km 380m 3€
<b>Annulée</b> Dimanche 23 <b>Météo</b>	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	07:45	*8:25 THUIR Pkg Super U	Prats-de-Sournia - Belvédère Al Carmeill Faja d'en Baillette	4h00 9,5km 380m 7€
Dimanche 30	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	—	*8:30 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	Castellfolit de la Roca - Baumes de Caxurma Santuari de Mare de Deu de la Devesa - Puig de Mont Ros IBP 61- Effort 3/5 - Tech1/5 - Risq 1/5	5h00 11km 490m 8€
<b>RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret</b>					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
<b>Annulée</b> Dimanche 9 <b>Météo</b>	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:00 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage	Port-Vendres - Banuyuls/Mer - Cosprons IBP 61 - Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 2/5	7h00 16km 600m 4€
Dimanche 16	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	7:00	*7:10 LE BOULOU Pkg covoiturage hôtel le Néoulous	Tour de Goa - Abbaye St Martin du Canigou - pic de l'Alzina depuis Vernet les Bains IBP 104 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	7h00 14.5km 1110m 8€
Dimanche 30	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	7:30	*8:30 CASES DE PENE Pkg covoiturage	Pkg gorges de Galamus - col das Souls -Moulin de Cubieres - col d'en Calve - Coume de tiols - La Tirounère - Pkg des gorges	6h00 km 800m 7€
<b>RAQUETTES : rendez-vous Pkg ponts de Céret .</b>					
<b>Pour toutes les sorties raquettes , appeler l'animateur <b>48h avant</b> pour vérifier les conditions d'enneigement .</b>					
<b>Dimanche 9</b>	Jean-Gabriel BERNAT 06 74 93 62 58		<b>Annulée</b> <b>Météo</b>		
Vendredi 21	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	7:30	<b>appeler l'animateur 48h avant pour vérifier les conditions d'enneigement .</b>		