



La Randonnée Céretane

<<http://randoiceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoiceretane.org

Programme de AVRIL 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 3	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*13:45 OMS Pkg Mairie	Départ - Col du Fourtou La Trinité - Le château	2h30 150m 7km
Jeudi 10	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30	13:45 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Prat de la Fargue	Les Fontanilles Cascades Elie et Grande Cascade	2h30 100m 6km 2€
Jeudi 17	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg stade de Maureillas	balade autour de Maureillas	2h30 100m 7,5km
Dimanche 27	Fête Départementale		PORT VENDRES	Voir le programme sur le site!	

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Annulée Mardi 15 Météo	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	13:15	*13:50 LAROQUE-DES-ALBÈRES Pkg des Albères rue du stade	Laroque - Chemin des disputes Mas d'En Bordes - Casot d'en Lic Bâtons recommandés (passages rocheux)	3h00 7km 260m 3€
Annulée Mardi 22 Risques	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	08:30		Pic de l'Escatirou - Tombe du curé - Mine de zinc - Grotte de l'empereur	5h00 10km 400m option Escatirou
Dimanche 27	Fête Départementale		PORT VENDRES	Voir le programme sur le site!	
Mardi 29	Claude PARRAMON tuteur J.P. TARADELLAS Dans le cadre de la formation C.A.R.P.	13:30	14:00 LE PERTHUS Pkg 2	Sentier du Perthus	2h30 7km 250m

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 1	Jean-Louis ZULIANI 07 84 59 65 37	9:00	9:15 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg Auberge du Chêne	**Valleta - Col de Madres - Puig Tifell -Chapelle saint Silvestre	5h00 400m 9km 6€
Mardi 8	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:30	8:45 Pkg pont de Reynes côté pharmacie	Ancienne mine de talc	5h30 580m 13km 2€
Mardi 22	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63 et Francis DIETRICH dans le cadre de la formation animateur CARP	08:00	*8:15 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	**Llança - Coll del Perer La Vall de Santa Creu - Sentier du littoral IBP 51 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 12km 430m 6€
Dimanche 27	Fête Départementale		PORT VENDRES	Voir le programme sur le site!	

L'indice *** signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice **** signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de AVRIL 2024

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00					
Vendredi 4	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	9:00	9:15 LLAURO Pkg Fontaine des Ecureuils	Circuit des Ecureuils Boucle sportive avec alternance de fortes descentes puis fortes montées	2h00 8km 260m 2€
Vendredi 11	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9:00 Pkg ST. Férréol	Du parking à St Férréol en boucle	2h50 220m 8km 2eur
Vendredi 18	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	9:15 LE BOULOU Pkg des Thermes	Mas Anglade par le Pic Estelle Aller-retour assez long avec une côte sensible au départ	2h00 12km 300m 2€
Vendredi 25	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	–	9:00 ST JEAN PLA DE CORTS Pkg du lac - Guignette	Du lac de ST JEAN au cimetière du BOULOU	
Dimanche 27	Fête Départementale		PORT VENDRES	Voir le programme	
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 6	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	9:00	BUNYETES * 9:30 OMS Pkg mairie d'Oms	Oms - mas manent - la table d'orientation	3h00 9km 250m 2€
Dimanche 13	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	8:00	9:00 CAMELAS Pkg entrée du village	Camélas - Sant Marti de la Roca - Castelnou - Camélas IBP 47 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	4h00 10km 300m 3€
Dimanche 20	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	8:00	8:45 CASES-DE-PENE Pkg rond-point entrée village	Tuchan - Château Aguilar (visite facultative 2,5€ si + 10 personnes) Donneneuve - Les Rosas	4h30 9km 270m 7€
Dimanche 27	Jacques MATHEU et Françoise TARADELLAS 04 68 87 21 85 06 85 46 52 98	8:00	9h00 PORT-VENDRES Parking de la Gare Rue Val de Pinte	FETE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNEE Circuit bleu Fort Dugommier	3h00 8km 280m 4€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Dimanche 6	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	08:30	BUNYETES * 9:00 OMS Pkg mairie d'Oms	oms - collada de rimbau - chapelle Santa Maria - catri - Oms	3h30 11,40 km 350 m 2€
Dimanche 13	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:00 SAINT ANDRE Pkg covoiturage	Port-Vendres - Banyuls / Mer - Cosprons IBP 61 - Effort 3/5 - Tech. 1/5 - Risq. 2/5	7h00 16km 600m 4€
Dimanche 27	Fête Départementale		PORT VENDRES	Voir le programme sur le site!	
Annulée Dimanche 27 Animateur	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	7:00	*7:30 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage	La Torre de Querroig par le sentier du littoral depuis Banyuls-sur-mer	7h30 18km 860m 4€
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					