



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Programme de MAI 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 1	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 PERPIGNAN Pkg magasin Boulanger	Canal de PERPIGNAN	2h30 8km 50m 3€
Jeudi 8	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	* 14:00 TRESSERRE Pkg sous l'église	Tresserre - Villemolaque - Monastir del Camp	2h30 10km 85m 2€
Jeudi 22	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	—	Bois de la Ville	2h30 7km 150m

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Annulée Mardi 13 Météo	Claude PARRAMON et JP. TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 TERRATS Pkg cave de TERRATS	Les coteaux de Terrats IBP 45 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	3h00 8km 190m 3€
Annulée Mardi 20 Pluie	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	08:30	—	Gruissan - La Vigie - ND des Auzils - Cimetière marin - Visite des salines IBP 32 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	4h00 10km 200m 9€

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Annulée Mardi 13 Météo	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:00	8:20 Parking Covoiturage Auberge du Chêne à Maureillas.	Les Escaules, Mare de Deu de la Salut, Boadella d'Empordà.	6h00 500m 15km 3€
Mardi 27	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	08:00	8:20 Parking Covoiturage Auberge du Chêne à Maureillas.	Les Escaules, Mare de Deu de la Salut, Boadella d'Empordà.	6h00 500m 15km 3€

L'indice "*" signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice "****" signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Chaussures de randonnées obligatoires. Vêtement de pluie, vêtements chauds toujours dans le sac. Eau en suffisance.

Programme de MAI 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00					
Vendredi 2	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	9:00	Bataille du Boulou Départ du Pont de Ceret	Boucle autour du site historique de la Bataille du Boulou - le Pla del Rey	2h00 210m 10km
Vendredi 9	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	9:15 LE BOULOU Pkg des Thermes	Chemin du Balcon des Chartreuses au croisement de la route du Pic Estella	2h00 340m 10km
Vendredi 16	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	9:15 VIVES Pkg Vivès	Autour du village de Vives	2h00 300m 8,5km 2€
Vendredi 23	André BACHES 06 44 83 05 21	09:00	SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	du parking au cimrtière du BOULOU	2h30 10m 8km
Annulée Vendredi 30	André BACHES 06 44 83 05 21	08:30	9:00 VILLENEUVE DE LA RAHO Pkg base nautique	Tour des 2 lacs	2h30 20m 8km 3€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Annulée Dimanche 4 Météo	Françoise et Alain RUMEAU 06 80 12 94 62	7:45	*8:25 THUIR Pkg Super U	Prats-de-Sournia - Belvédère Al Carneill Faja d'en Baillette	4h00 9,5km 380m 7€
Dimanche 11	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	8:30	9:00 SAINT-ANDRE Pkg covoiturage	Pkg Paulille - sentier litoral - Puig St Elmes - Col P. Carnera - Col del Mig - table d'orientation - sentier litoral.	5h00 10km 460m 4€
Dimanche 18	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	08:00	*08:40 THUIR Pkg Super U	Ermitage de Nostra Senyora de Força Réal IBP 50 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	4h30 9,5km 450m 5€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Annulée Dimanche 11 Météo	Patricia GOSSET 06 30 08 54 63	7:45	BOULETERNÈRE Pkg covoiturage rond-point N116/Bouleternère	Villerach - St Esteve de Pomers Cols de Forn - Retour par le canal de Bohère IBP 66 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 13km 600m 6€
Dimanche 25	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	8:00		St laurent de Cerdans - coll de Provadona-serra de Provadona - coll de la Pedra Dreta-Corral de Falgueron - coll faig - mas du pla del mener - mas Boadella	6h30 18km 800m 4€
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					