



La Randonnée Céretane

<<http://randoiceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoiceretane.org



Programme de JUIN 2025

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	--------------	--------------------------------	---	---

RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 12	Rose-Marie MONGE 06 87 11 72 02	13:30	CORSAVY Pkg du col de la Descargue	Col de la descargue Tour de Batere	3h00 7km 150m 3€
Jeudi 19	Jean Claude ZANCO 06 38 68 07 41	13:30		Chemin de la Font D'En Raynaud DFCI V5 route de Fontfrède	2h30 5km 140m 2€
Annulée Jeudi 26 Météo	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	13:50 REYNES VILLAGE	REYNES VILLAGE- MAS DEL COLLET-MAS VILASECA	2h45 8km 200m 2€

PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Mardi 3	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	7:00	* 7:15 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du Chêne	** Les pivoines sauvages _____ Albania puis petite route 9km - Départ Can Nou - Pla de la Batéria -	5h00 10km 450m 7€
Mardi 10	Michel GOSSET 06 28 08 77 21	13:15	*13:50 LAROQUE DES ALBÈRES Pkg des Albères rue du stade	Laroque - chemin des disputes - Mas d'En Bordes - Casot d'en Lic Bâtons recommandés (passages rocheux)	3h00 7km 260m 3€
Mardi 17	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	08h30	—	Cap Cerbère - Sentier du littoral - Poste frontière - Coll des Belitres IBP 36 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	2h30 7km 240m 5€

MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 3	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	8:00	—	Prats de Mollo - Can Got - Tour de Mir	6h30 800m 13km 4€
Mardi 10	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:00	8:15 Aire de co-voiturage Saint-Martin de Fenouillar	** 9 h Canyelles petite- Cala Montjoi col Fraguem -Canyelles petite IBP 55 Effort 3/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	6h30 500m 14,5km 7€
Mardi 17	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	08:00	9:30 BUGARACH Pkg Col de Linas	Pech de Bugarach depuis le col de Linas IBP 55 Effort 3/5- Tech 3/5-Risq 3/5	4h00 610m 7km 9€
Annulée Mardi 24 Chaleur	Francis Dietrich 07 60 46 12 08	08:00	—	Circuit: Port Vendres - Paulilles - Cap Béar IBP 44	4h30 390m 12km

L'indice *** signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice *** signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

Programme de JUIN 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00					
Vendredi 6	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	du parking restaurant au cimetière du Boulou	2h30 10m 8km
Vendredi 13	Genviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	Bataille du Boulou	Attention aux <u>Tiques</u> : protégez-vous, portez des pantalons et chemise à manche longues	2h00 210 m 10 km 2€
Vendredi 20	Genviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	La Marxeta	La Marxeta Route de Llauro à Oms	2h00 180 m 12 km
Jeudi 26	André BACHES 06 44 83 05 21	08:00	9:00 Ste.MARIE DE LA MER Rencontre organisée par le club de marche nordique de ST.ESTEVE Présent Club d'ARLES - CERET	Secteur autour de St. Marie Repas au restaurant PICA PICA de St Marie 25 eur par personne (réservation avant le 18 juin (menu du restaurant) WhatsApp Marche Nordique Céret	2h30 30m 8km 6€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 1			Fête des 40 ans du club de la randonnée cérétane		
Dimanche 15	Françoise TARADELLAS 06 05 05 27 42	8:00	*8h15 Aire de covoiturage St Martin de Fenollar	**ROSAS les Mégolithes et Pierres Sèches	5h00 9km 320m 7€
Dimanche 22	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	7:45	* 8:20 THUIR Pkg Super U	Rabouillet plan d'eau - Col bas -Col Espinas	4h30 9,5km 380m 7€
Annulée Dimanche 29 Météo	Jacques MATHEU 04 68 87 21 85 06 85 46 52 98	8:30	-	**Camprodon - St Antoni - Sentier des Fontaines	4h00 350m 9km 6€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.					
Dimanche 1			Fête des 40 ans du club de la randonnée cérétane		
Dimanche 8	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	6:30	*7:30 BOULETTERNERE Pkg covoiturage rond-point N116/Bouleternère	Bains de Saint Thomas - Pont Gisclard -Planes de dalt - Pla de Cedelles - refuge de l ory - réservoir d'Aumet - Prats Balaguer	7h00 17km 900m 9€
Dimanche 15	Jean Gabriel BERNAT 06 74 93 62 58		*9h30 Malpàs sous le lac des Bouillouses	Malpàs-Lac d'Aude-Cabane de Balmette- Passerelle de la Tet-retour rive gauche du lac des Bouillouses	5h00 12km 500m
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					