



## La Randonnée Céretane

<<http://randoiceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : [secretaire@randoiceretane.org](mailto:secretaire@randoiceretane.org)

### Programme de SEPTEMBRE 2025



Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
------	-----------	-----------------	--------------------------------	---	---

#### RANDO SANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Jeudi 4	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42		*13:30 CERET Pkg Château d'AUBIRY	Balade de Céret à st Jean pla de corts	2h30 7km 50m
Jeudi 11	Fabienne BEUGNOT 06 43 78 79 57	13:30	13:45 LE BOULOU Pkg des Thermes	Anciennes carrières de meules	2h300 190m 7km 2€

#### PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret

Annulée Mardi 9 Météo	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	07:30	Option le pic du costabonne 2467m + 1H + 160m + 2km	**ESPINABEIL puis piste carrossable au Pkg du col FONDA	4h00 8km 400m 6€
Mardi 23	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	08:00	09:00 Col d'Ares	Col d'Ares - Tour del Mir possibilité de pique-nique en fin de rando IBP 55 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	4h00 11km 300m 5€
Mardi 30	Claude PARRAMON 06 20 75 69 30	08:00	8:30 TERRATS Pkg de la cave vinicole	Boucle -départ de la Tour BOUTEILLE	2h30 8km 135m 2€

#### MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché de Céret

Mardi 9	Francis DIETRICH 07 60 46 12 08	8:00		Circuit: Port Vendres - Paulilles - Cap Béar IBP 44 - Effort 2/5 -Tech 2/5 - Risq 2/5	4h30 12km 390m 4€
Mardi 16	Jean Gabriel BERNAT 06 74 93 62 58		*9:15 Pkg sous le barrage des Bouillouses	Circuit des 12 lacs aux Bouillouses	4h00 10km 400m

L'indice \*\*\* signifie que l'animateur attendra à cet endroit

L'indice \*\*\* signifie que la randonnée se déroule en Catalogne Sud - Ne pas oublier votre carte nationale d'identité

## Programme de SEPTEMBRE 2025

Date	Animateur	Départ Céret	Regroupement *heure et lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max - Informations particulières	Tps marche Dénivelé Distance Covoiturage
MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret - durée environ 2h00					
Vendredi 5	André BACHES 06 44 83 05 21		8:00 Lac de ST JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	Tour des 2 lacs	2h30 8km 10m
Vendredi 12	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68		8:00 Lac de ST JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	Du lac de ST. JEAN au cimetière du BOULOU	2h30 8km 10m
Vendredi 19	André BACHES 06 44 83 05 21		8:00 REYNES Parking LIDL	Lidl - Coll de Bosseils	2h30 8km 150m
Vendredi 26	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	08:00	8:15 OMS Pkg La Marxeta route de Llauro	Ancienne route de Llauro Attention aux tiques - portez des pantalons	2h00 12km 180m 2€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 7	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	8:30	—	Gruissan - La presqu'île St Martin - Le Salin IBP 40 - Effort 2/5 - Tech 2/5 - Risq 2/5	5h00 12km 200m 9€
Dimanche 14	RANDONNÉE DE LA RONDE CÉRÉTANE "L'ESMORZAR" Départ allure libre entre 8:00 et 9:30 - Rue des Capucins / École de musique Les Balcons de Céret - 3h00 8km dénivelé 350m				
Dimanche 21	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	-----	10:30 Saint-Jean-Pla-de-Corts Lac de baignade Stand de L.R.C.	#ARAVIA 2025 Tour des lacs, Le Boulo Retour lac Saint-Jean	2h30 8km 20m
Dimanche 28	Patricia et Michel GOSSET 06 28 08 77 21	7:45	*8:00 MAUREILLAS LA ILLAS Pkg covoiturage auberge du chêne	**Cala Montjoi - Tour Norfeu Cap Norfeu - grotte des Ermites IBP 53 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h00 11km 450m 7€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
<b>Avertir l'animateur de votre participation au plus tard la veille de la randonnée. En l'absence d'appels, la randonnée sera annulée.</b>					
Dimanche 7	Philippe Bettenfeld 06 78 15 05 79	7:00	*7:30 SAINT- ANDRE Parking covoiturage	La Torre de Querroig par le sentier du littoral depuis le Cap Rederis	7h30 18,5km 1015m 4€
Dimanche 14	RANDONNÉE DE LA RONDE CÉRÉTANE "L'ESMORZAR" Départ allure libre entre 8:00 et 9:30 - Rue des Capucins / École de musique Les Balcons de Céret - 3h00 8km dénivelé 350m				
Dimanche 21	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	-----	*8:00 Saint-Jean-Pla-de-Corts Premier parking juste après la cabane de péage	#ARAVIA 2025 Lac de Saint-Jean, Pic Estelle Lac Saint-Jean	4h30 14,5km 300m
Dimanche 28	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	6:00		**NURIA par Queralbs A/R Accès par train a crémaillère A/R de 24,50 à 30€	7h 15km 1000m 10€
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					