



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

févr.-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	tps. marche Dénivelé Distance Coût Coûtage
RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 5	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 SAINT-ANDRE Pkg Collège Mendès France	St André - Palau - Villaclara	2h30 100m 8km 3€
Jeudi 12	Rose-Marie et Albert MONGE 06 87 11 72 02	13:30	*14:00 OMS Pkg Mairie	Balade dans les Aspres	2h30 100m 7km 3€
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 3	Françoise TARADELLAS 06 23 33 98 32	13:30	13:50 VIVES Pkg Central	VIVES (le sentier du liège) llauro - Vives	3h30 9km 300m 2€
Mardi 17	Claude PARRAMON 06 20 75 69 30	09:00	10:00 LEUCATE Pkg du Phare	Sur les hauteurs de LEUCATE- LA FRANQUI	3h30 9km 200m 6€
Mardi 24	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	09:00	9:40 Ste Colombe de la Commanderie	Ste Colombe de la Commanderie - Serrat del Pou	3h00 8km 180m 3€
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Mardi 10	Jean-Pierre TARADELLAS 06 05 05 27 42	08:00	09:00 BANYULS-SUR-MER Pkg de la gare	Banyuls sur mer - Cerbère en train (prévoir monnaie) Retour Cerbère - Banyuls par le chemin côtier IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6h00 14km 500m 5€
Mardi 17	Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21	7:45	*8:25 THUIR Pkg Super U	Bélesta - La Llausa - Cill del Gat Plane de Mansa - Le Néret IBP 55 - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	6H00 13,5km 480m 5€



La Randonnée Céretane

Page 2

févr.-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Tps. marche Dénivelé Distance Coût Covoiturage
MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Vendredi 6	Christian JEAN PIERRE 06 09 25 64 68	8:45	9:15 Route de Llauro la Marxetta	La Marxetta - Oms	2h30 180m 12km
Vendredi 13	Geneviève OMS BROUSSE 06 14 31 16 06	09:00	9:15 LE BOULOU Pkg des Thermes	Le Boulou - Pic Estelle	200 m 7 km
Vendredi 20	André BACHES 06 44 83 05 21		9:00 Lac de SAINT JEAN PLA DE CORTS Parking Guinguette	Du lac - au cimetière du BOULOU	2h30 220m 8km
Vendredi 27	André BACHES 06 44 83 05 21	8:35	9:00 REYNES Las Quintanes VERT VALLON	Las Quintanes - Coll de Bosseils	2h30 150m 8km
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 15	Dikkie CARITG 06 34 68 93 88 Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11	9:00	—	Pkg route de Monferrer - Can Pei - Roca Malet - Tombe du Curé	4h00 400m 10km 4€
Dimanche 22	Rose-Marie et Albert MONGE 06 87 11 72 02	8:30	*9h15 MONTAURIOL Pkg Mairie	Montauriol - La Ferriola - Les Hostalets - Mas Valpuig	4h00 250m 8,5km 3€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Samedi 7	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	7:30	8:10 Ste Colombe de la Commanderie	Ste Colombe de la Commanderie - St Marti de la Roca - Castelnou - Roc de Majorque IBP 88 - Effort 4/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	7h30 19,8km 850m 2€
Dimanche 8	Guy RAMPON 06 26 78 15 37	7:30	8:00 PERPIGNAN Pkg DARTY	VINGRAU IBP - Effort 3/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	7h00 15,5km 550m 6€
Dimanche 15	Francis DIETRICH 07 60 46 12 08	8:00	9:00 CERBERE Pkg Mairie	Boucle Tour de Querroig - Puig Joan	6h00 12km 830m 4€
Dimanche 22	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 32	7:30	08:00 THUIR Pkg Super U	Rodès - El Borboner - cortal Grau - Sant Feliu de les cases	6h00 15km 600m 5€
RAQUETTES					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 1	Jean-Gabriel BERNAT 06 74 93 62 58	7:15	9:00 LA LLAGONNE	Serra del Mel - Estany d'en Cavet - Déjeuner au bord de l' Estany - retour par la Serra del Mel	4h00 8km 200m 10€
Lundi 2	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG	8:00	Initiation raquettes - Possibilité nuit hôtel - dîner en groupe - Téléphoner à Jacques 1 semaine avant.	Pkg de la calme vers 10h - Circuit suivant enneigement - forêt et piste	8km 200m 10€

RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site.

En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.

COVOITURAGE : L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».