



La Randonnée Céretane

<<http://randoceretane.org>>

BP 308 - 66403 - Céret Cedex - Contact : secretaire@randoceretane.org

Ce programme a été élaboré par vos animatrices et animateurs pour être publié aux alentours du 25 du mois précédent. Un animateur peut, après cette date, proposer une sortie. Nous n'allons bien sûr pas refuser cette bonne initiative et allons l'ajouter au programme mais sur le site internet du Club seulement. Il vous est donc recommandé de consulter très régulièrement le site pour découvrir ces - éventuelles - nouvelles propositions de sorties ainsi que les modifications qui peuvent être apportées à la version initiale du programme.

25/05/26

juin-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
RANDOSANTÉ® : rythme "adapté" dénivelé maxi 200 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Jeudi 11	Jean-Pierre TARDELLAS 06 05 05 27 42	13:30	14:00 FOURQUES Pkg des ecoles	le sentier des histoires	2h30 180m 7,5km 3€
Jeudi 18	Rose-Marie MONGE 06 87 31 72 02	13:30	14:30 CORSAVY Pkg Coll de la Descarga	La tour Batère	4€
PROMENEURS : rythme "facile" dénivelé maxi 300 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Mardi 2	Alain et Françoise RUMEAU 06 80 12 94 62	14:00	_____	Palalda - Serrat de la Teuleria Visite gratuite église et musée de Palalda	3h15 7km 216m 2€
MARCHEURS : rythme "moyen" dénivelé 300 à 700 m - Rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Mardi 2	Francis DIETRICH 07 60 46 12 08	08:00		Saint Paul de Fenouillet Circuit Pla de Brézou	5h00 13km 540m 7€
Mardi 9	Michel et Patricia GOSSET 06 28 08 77 21	07:45	*8:00 MAUREILLAS LAS ILLAS Pkg covoiturage Auberge du chêne	**BESALU - L'Hospitalet St Sepulcre - Sta Maria de Palera IBP 46 - Effort 2/5 - Tech. 2/5 - Risq. 2/5	5h30 14km 400m 7€
Mardi 30	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	07:00	*07:30 THUIR Pkg Super U	Pont-aqueduc d'Ansignan, Saint-Arnac et Pic Vergès IBP 65 - Effort 3/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	6h00 13,2km 610m 6€



La Randonnée Céretane

Page 2

juin-26

Date	Animateur	Dép. Céret	Regroupement * Hre./lieu	Parcours - Difficultés spécifiques Alt. Max Informations particulières	Dénivelé Distance Coût
MARCHE NORDIQUE [2h00] - rendez-vous Pkg Intermarché Céret					
Vendredi 5	Geneviève OMS-BROUSSE 06 14 31 16 06	8:45	9:00 LLAURO Pkg Fontaine de l'Ecureuil	Boucle de l'Ecureuil Circuit avec de nombreuses côtes - parcours sportif pour randonneurs bien entraînés	2h00 260m 8km 2€
Vendredi 12	André BACHES 06 44 83 05 21	08:45	9h00 LE BOULOU Pkg Bataille du Bouiou	Boucle autour du site historique de la Bataille du Boulou - Le Pla del Rey	2h30 210m 10km 2€
Vendredi 19	André BACHES 06 44 83 05 21	---	9:00 SAINT JEAN PLA DE CORTS Pkg lac de baignade	du parking au cimetière du Boulou (aller - retour)	2h30 10m 8km
Vendredi 26	André BACHES 06 44 83 05 21	09:45	9:00 REYNES Parking entrée du village	Reynés - Mas d'en Vilseca - Route de can Cascat	2h30 200m 7,5km 2€
RANDO-PROMENADE : rythme "moyen" dénivelé maxi 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Dimanche 7	Jacques COURTEAU 06 89 69 46 11 Dikkie CARITG 06 34 68 93 88	7:30	---	Col Fonda sous le Costabonne par Espinabeil Option Pic de Costabonne	4h00 400m 8km 6€
Dimanche 14	Claude PARRAMON 06 20 75 69 30		9:30 CERET Stade Fontcalde ou si pluie Gymnase des Tilleuls	FETE DU CLUB LA RANDONNEE CERETANE Niveau promeneurs et Rando-Santé	2h30 8km 110m
Dimanche 21	Béatrice DEBALLE 07 72 17 64 90	9:00	---	Caudies de Fenouillet - Les gorges de St Jaume - Tour Sabarda - Château St Pierre	5h00 400m 8km 9€
RANDO : rythme "soutenu" dénivelé à partir de 500 m - Rendez-vous Pkg Ponts de Céret					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
Dimanche 14	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12		9:00 CERET Stade Fontcalde ou si pluie Gymnase des Tilleuls	FETE DU CLUB LA RANDONNEE CERETANE Niveau Marcheurs	3h00 8,2km 320m
Dimanche 21	Thierry LANSELLE 07 68 06 60 12	06:00	---	**Nuria par Queralbs A/R	7h00 15km 1000m 10€
Dimanche 28	Philippe BETTENFELD 06 78 15 05 09	06:45	*07:15 THUIR Pkg Super U	Pic Madrès - Pic Bernat Salvatge par le col de Jau IBP 122 - Effort 5/5 - Tech. 3/5 - Risq. 3/5	7h00 18km 1020m 7€
RAQUETTES					
Avertir l'animateur de votre présence au plus tard la veille. En l'absence d'appel, la randonnée sera annulée					
RAPPEL : Les modifications de "dernière minute" du programme des randonnées sont, autant que possible, notifiées sur le site. En cas de mauvais temps, ou de doute sur l'annulation ou le maintien de la randonnée, consultez le site avant de téléphoner à l'animateur.					
COVOITURAGE : L.R.C. recommande à ses adhérents la pratique du covoiturage mais n'en assure pas l'organisation. « Le covoiturage est proposé librement entre participants afin de faciliter les déplacements. Le coût estimatif du trajet (carburant, péages) est indiqué à titre purement informatif et repose sur le partage des frais entre conducteurs et passagers. Le Club ne prend pas en charge l'organisation du transport, n'encaisse aucun frais et ne saurait être tenu responsable des trajets effectués en covoiturage. Chaque conducteur reste responsable de son véhicule, de ses passagers et doit être assuré conformément à la réglementation routière ».					