

FICHE D'ALERTE DE SECOURS
Numéro FFRP du CLUB « 1136 » Randonnée Cérétane
Randonneurs sous ordonnance

Vous avez un traitement qui pourrait occasionner des manifestations, des troubles que l'on doit pouvoir soigner simplement, si cela survenait au cours d'une randonnée.
Informations personnelles à ne pas divulguer, sous peine de sanctions pénales.

Médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés	
Que faut-il me donner ? et combien ?	
Quels Gestes sont à pratiquer ?	
Allergies éventuelles et contre indications médicales	
Coordonnées de mon médecin Nom et téléphone	
Groupe Sanguin et Rhésus	



FICHE D'ALERTE DE SECOURS
Numéro FFRP du CLUB « 1136 » Randonnée Cérétane

POMPIERS	18	SECOURS depuis un PORTABLE	112
SAMU	15	P.G.H.M. (Hélico)	04 68 04 51 03
GENDARMERIE	17	CRS Montagne Osséja	04 68 30 30 57
NOM, PRENOM			
LICENCE FFRP n°			
n° Sécurité Sociale			
ADRESSE			
Coordonnées	téléphoniques de la personne à prévenir		
	Tél. portable..... Tél. fixe.....		

